

В поисках душевного покоя: Терпение и жизненные цели (часть 3 из 4)

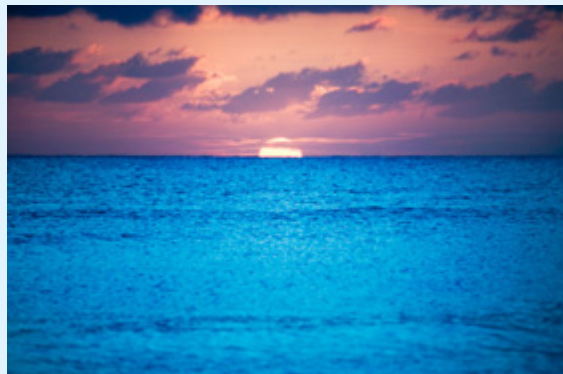
Описание: Проявлять терпение в нашем беспокойном мире и не превращать жизнь в цель – одно из решений проблемы внутреннего беспокойства.

Авторство: Доктор Билал Филипс (записал из аудио лекции Абу Усман)

Опубликовано 05 Jul 2010 - Последние изменения 05 Jul 2010

Категория: [Статьи](#) > [Достоинства Ислама](#) > [Истинное счастье и умиротворенность](#)

Вернемся к истории Мусы и Хидра. Они пересекли реку и встретили ребенка, которого Хидр сразу же убил. Муса не мог понять, как рука Хидра поднялась, чтобы пролить кровь невинного дитя. Хидр поведал о праведных родителях ребенка. Если бы он подросток, то стал бы тираном по отношению к родителям, и мучил бы их, пока те не отреклись бы от своей веры. Поэтому Господь и повелел убить ребенка.



Конечно, родители горевали по нему. Но Господь даровал им другого праведного ребенка, который стал почитать родителей. Но боль потери не оставила их вплоть до Судного Дня. Когда же они предстали перед Богом, Он открыл им, почему забрал душу первого ребенка. Тогда они поймут и восхвалят Господа Миров.

Такова природа человека. На земле постоянно происходит что-то нехорошее и непонятное для нас, и мы воспринимаем это как очередное препятствие для душевного равновесия. Всё от Бога, и во всем есть благо, видим мы его, или нет. Просто примите случившееся. Это всё, что мы можем.

Теперь поговорим о проблемах, подвластных нам. Первая ступень, как мы уже сказали, опознать проблему. Вторая – найти решение. Чтобы решить проблему, нужно что-то изменить в себе. Господь сказал:

«Воистину, Аллах не меняет положения людей, пока они не изменят самих себя» (Коран 13:11)

Это область, которую мы можем контролировать. Одним из решений может стать воспитание в себе терпения. Хотя и принято считать ее врожденным качеством.

Человек подошел к пророку Мухаммаду, да благословит его Аллах и приветствует, и спросил: «Что мне следует делать, чтобы попасть в Рай?» Посланник Аллаха посоветовал ему: «Не гневайся» (*Сахих Аль-Бухари*)

Этот человек был из тех, кто быстро приходил в ярость. И пророк, да благословит его Аллах и приветствует, посоветовал ему изменить гневную натуру. Как мы видим, изменение характера вполне достижимая вещь.

Еще в одном хадисе говорится:

«Кто притворится терпеливым (из желания стать таковым) тому Аллах даст терпения»
(Сахих Аль-Бухари)

Значит, кто-то терпеливым рождается, а кто-то таким становится.

Интересный факт: западные психиатры и психологи не так давно советовали не держать гнев в себе, потому что накопленные отрицательные эмоции губят человека. Теперь они выяснили, что выплескивая гнев наружу, человек подвергает опасности нервную систему – в этот момент мельчайшие сосуды мозга лопаются. Поэтому, сейчас психологи уверены – сдерживать гнев гораздо правильнее.

Пророк Мухаммад, да благословит его Аллах и приветствует, учил нас терпению. Даже если внутри бушует огонь, внешне мы должны оставаться терпеливыми. И это не стремление обмануть окружающих, а работа над собой, воспитание терпения. Постепенно внешнее спокойствие и терпение подчинят и внутренние эмоции. Так человек становится терпеливым как снаружи, так и внутри.

Одним из методов может послужить размышление о влиянии материального достатка на воспитание терпения. Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, говорил:

«Не сравнивайте себя с теми кто, богаче вас. Но сравнивайте с теми, кто беднее»

Какой бы ни была ситуация, всегда найдутся те, кому еще хуже и тяжелее. Таким должен быть наш основной подход к мирским благам. Сегодня материальное благополучие играет, пожалуй, одну из главных ролей в человеческой жизни. Некоторые просто одержимы идеей о наживе. Каким бы ни было стремление к комфорту, это не должно влиять на внутреннее спокойствие. Накапливая имущество, желая сравняться с теми, кто богаче, мы никогда не достигнем цели.

«Если дать сыну Адама долину золота, от непременно захочет вторую» (Сахих Муслим)

Чем больше мы имеем, тем большего хотим. Такова наша сущность. Довольство придет только тогда, когда мы посмотрим на бедных, малоимущих. Тогда, мы сможем по достоинству оценить щедрость и милость Господа к нам, даже если мы не так богаты, как хотелось бы.

Еще один хадис пророка Мухаммада, да благословит его Аллах и приветствует, помогает нам научиться правильно воспринимать материальное благо. Подход, который установил для нас Господь еще 1400 лет назад, гласит:

«Кто сделает этот мир своей окончательной целью, и он сможет взять из жизни только то, что ему предписано» (Ибн Маджа, Ибн Хиббан)

Если человек сделал мирскую жизнь своей целью, он так и будет метаться из стороны в сторону в поисках желаемого. По воле Бога, бедность всегда будет перед

его глазами, и сколько бы ни нажил такой человек, чувство бедности никогда его не оставит. Даже вежливое отношение окружающих будет казаться для него лишь желанием его денег. Он перестанет верить людям. Так богатство обернется несчастьем для него.

Когда рушится фондовый рынок, газеты пишут о самоубийствах вкладчиков. Человек, возможно, имел 8 миллионов, а потерял 5 (а три то осталось!) и это показалось ему концом. Жизнь показалась ему бессмысленной, ведь Господь поместил бедность перед его глазами.

Адрес этой статьи:

<http://www.islamreligion.com/ru/articles/636>

Copyright © 2006-2011 www.IslamReligion.com. Все права защищены