

## Пророк в месяц Рамадан

**Описание:** Наставления Пророка Мухаммада мусульманам в месяц Рамадан.

Авторство: Проф. Шахул Хамид

Опубликовано 09 Мар 2015 - Последние изменения 19 May 2019

Категория: [Статьи](#) > [Поклонение: обряды и этикет](#) > [Пять столпов Ислама и другие акты поклонения](#)

Пророк Мухаммад (мир ему и благословение Аллаха) был великим человеком, значимость которого трудно переоценить не только для мусульман, но и для остального человечества. Под его руководством люди узнавали о правильном поклонении Богу и освобождались от поклонения идолам.



В одну из ночей месяца Рамадан произошло великое событие - ангел Джибриль зачитал Мухаммаду первые аяты из Корана, было это в пещере Хира возле Мекки (так передал *Ибн Аббас*).

После этого события Пророк научил нас, как нужно проводить месяц Рамадан. Это должны быть дни поста и ночи молитв. Достоинство дней Рамадана - в терпеливом перенесении поста, а ночей - в благодарности Богу, склоняя перед Ним головы в земном поклоне.

### Неожиданное превращение

То, как разрозненные племена арабов вдруг объединились под руководством Пророка Мухаммада и превратились в благочестивых, дисциплинированных, богобоязненных сподвижников, которые выстаивали молитвы пять раз в день и стремились снискать руководство Бога, было настоящим чудом.

Представьте себе: это были те же самые люди, которые еще недавно развлекались с «выпивкой и женщинами», а теперь могли провести целый месяц Рамадан в посте и молитвах.

В их сердцах появились страх перед Богом и любовь к окружающим. Пример Пророка Мухаммада восхищал и вдохновлял сподвижников на новые свершения, и каждый из них страстно желал быть его ближайшим учеником...

Для них он был настоящим и самым желанным предводителем. Вся его жизнь проходила перед ними и была доступной для них, как раскрытая книга. Они видели, что слова Пророка не расходятся с его делами, а наедине с самим собой он был таким же, каким был перед взглядами окружающих. И это помогало доверять ему еще больше.

## Создавая превосходство духа

Пророк своими делами показывал сподвижникам, что ближняя жизнь не важнее будущей, а тело – не важнее духа. Соблюдая пост, Пророк помогал людям сделать шаги для избавления от физических потребностей тела и обретения превосходства духа.

Отказ от еды, питья и половой близости был ступенью к следующему важному шагу: победе над алчностью и жадностью, над гневом и распущенностью, к освобождению своих мыслей от следования за страстью и позывами прихоти. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) говорил:

«Сильный человек – не тот, кто может победить того или иного. Сильный человек – это тот, кто может обладать собой во время гнева» (Сахих Бухари).

Также говоря о пользе поста и его влиянии на поведение, Пророк сказал: **«Когда кто-то из вас постится, пусть не позволяет себе поступать непристойно или повышать свой голос. Если же другой человек оскорбит его или попытается задеть его, то пусть скажет: "Я пощусь!"»** (Сахих Бухари).

Суть поста – это, как говорил Пророк Мухаммад, научить себя чувствовать то, что чувствуют нуждающиеся люди, оставшиеся без еды и средств к существованию. Поэтому Пророк учил щедрости и сам был щедрым, а в Рамадан он был максимально добрым и щедрым к людям (Сахих Бухари).

Пророк призывал кормить голодающих и угощать постящихся. Он говорил: **«Облегчайте, а не затрудняйте, помогайте людям совершать правильное, но не вводите их в заблуждения»** (Сахих Бухари).

Также он говорил:

«Самые любимые для Аллаха дела, Свят Он и Велик – это радость, которую ты приносишь мусульманину; трудность, которую отводишь от него; долг, который отдаешь за него; или голод, от которого помогаешь избавиться ему. Пойти с братом-мусульманином для решения его нужды любимее для меня, чем месяц непрерывного пребывания в мечети. Кто удержит свой гнев, того покровит Аллах. Кто подавит свой гнев, даже желая его проявить, сердце того Аллах наполнит довольством в Судный День. Кто пойдет со своим братом-мусульманином, пока не решит его нужду, стопы того укрепит Аллах в тот День, когда поскользнутся стопы. Поистине, скверный нрав портит дела так же, как укус портит мед» (приводит Ат-Табарани, достоверность этого хадиса подтвердил аль-Албани).

Сердце того, кто искренне постится, открыто для созерцания великолепия бесчисленных милостей Бога. Вот почему Пророк призывал своих последователей не допускать обжорства во время еды:

«Еды одного человека достаточно для двоих, а еды двоих достаточно для троих...» (Сахих Бухари).

## Проявление мягкости в трудностях

Всевышний Господь проявил к людям великую милость, направив последнего посланника Мухаммада (мир ему и благословение Аллаха). Пророк говорил:

«Проявляйте милосердие к тем, кто на земле, и тогда проявит к вам милосердие тот, кто на небесах» (*Тирмизи*).

«Верующий не ляжет спать сытым, если рядом с ним есть сосед, испытывающий голод» (*Байхаки*).

Поэтому неудивительно, что сподвижники любили Пророка как величайшего человека, он был мягким и добрым к ним, но его милосердие относилось не только к людям, но и к другим творениям в окружающем мире.

Ни одного лидера в истории человечества последователи не окружали таким почётом и уважением, как было с Пророком Мухаммадом. Он никогда не приказывал нагружать на людей сверх того, что они могли вынести.

Сказанное хорошо проявляется в вопросе поста. Пророк побуждал верующих принимать предрассветную пищу (*сахур*), прежде чем начинать пост, а когда наступал вечер, то он говорил постящимся как можно скорее приступать к еде. Он не хотел, чтобы люди переносили тяжести сверх обязательного.

Облегчение предписывалось и для путников во время Рамадана. Они могли выбирать по своему усмотрению – разговляться или продолжать пост.

Следует отметить, что Пророк не установил никакого минимума расстояния для того, чтобы считаться путником. Поэтому некоторые сподвижники начинали разговляться, будучи путниками, как только покидали строения города. Таким был и пример самого Пророка.

В особо жаркие дни постящиеся обливались холодной водой, потому что видели, как Пророк поступал так же.

В Рамадан Пророк не менял своего отношения к женам, он лишь воздерживался от интимной близости в светлое время суток.

Стремление к легкости проявилось и в совершение *таравих-намазов* (дополнительных молитв ночью в Рамадане) – сперва Пророк совершал их совместно с другими людьми, но очень быстро отказался от этого, потому что опасался, что эта молитва может сделаться обязательной для всех, и тогда не все люди смогут соблюдать её. В итоге, таравих-намазы стало разрешено совершать и в одиночку, хотя совершать их коллективно в мечети – лучше.

## Уединение в мечети - обновление духа

Одна из больших задач для мусульманина в Рамадане – это застать ночь Могущества (*Лейлят аль-Кадр*). Она может быть любой из последних десяти ночей. Чтобы застать её, Пророк Мухаммад ежегодно совершал *итикаф* – уединение в

мечети, позволяющее посвятить всё свое время усиленному поклонению Богу и молитвам.

В наше время, когда люди живут в рутине однообразных событий и мимолетных наслаждений, человек нуждается в том, чтобы периодически вспоминать о самых главных вещах в нашей жизни – для чего мы живем, к чему стремимся, какова цель жизни. Для этого же предназначено и уединение в мечети на десять дней. Всё это очень важно для духовного возрождения и восстановления связи с Творцом.

Таким образом, любимый Пророк учил нас, как использовать Рамадан для воспитания наших душ, совладания с нашими страстями, отказа от следования прихоти и для укрепления терпеливости в моменты трудностей.

Пророк научил, что в течение Рамадана особенно важно поддерживать нуждающихся людей, наших менее успешных братьев по вере.

Но прежде всего Рамадан – это месяц созерцания милости и щедрости Всемогущего Бога, возвращения к Нему с покаянием, искренне надеясь на Его прощение.

Адрес этой статьи:

<http://www.islamreligion.com/ru/articles/1708>

Copyright © 2006-2015 [www.IslamReligion.com](http://www.IslamReligion.com). Все права защищены