

Рамадан и Пост. Часть 1 из 2: Пост

Описание: Коротко о посте и священном месяце Рамадан.

Авторство: Д-р М. Амир Али (отредактировано IslamReligion.com)

Опубликовано 05 Арг 2010 - Последние изменения 12 May 2019

Категория: [Статьи](#) > [Поклонение: обряды и этикет](#) > [Пять столпов Ислама и другие акты поклонения](#)

Рамадан – девятый месяц лунного календаря – длится 29-30 дней. Началом месяца в исламе считается появление нового лунного серпа на западном горизонте сразу после заката солнца. В 29-й вечер месяца Ша`бан (восьмой месяц лунного календаря) мусульмане вглядываются в небо в ожидании появления новой луны. Ее появление знаменует начало священного месяца. Однако поститься мусульмане начинают со следующего восхода солнца. Если новый месяц не показался на 29-ый вечер, мусульмане ждут еще один день.



Значимость Поста и месяца Рамадан

Господь говорит в Коране:

«О те, которые уверовали! Вам предписан пост, подобно тому, как он был предписан вашим предшественникам, – быть может, вы устрашитесь» (Коран 2:183)

«В месяц рамадан был ниспослан Коран – верное руководство для людей, ясные доказательства верного руководства и различие. Тот из вас, кого застанет этот месяц, должен поститься. А если кто болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время. Аллах желает вам облегчения и не желает вам затруднения. Он желает, чтобы вы довели до конца определенное число дней и возвеличили Аллаха за то, что Он наставил вас на прямой путь. Быть может, вы будете благодарны» (Коран 2:185)

Соответственно, месяц Рамадан именуется месяцем Корана. Поэтому мусульмане часто читают Коран в этот месяц.

Пост (Саум)

Саум (пост) начинается с рассветом и завершается закатом. Мусульмане поднимаются до рассвета для сухура (принятия пищи до восхода солнца), тем самым готовя себя к соблюдению поста. С рассветом сухур прекращается. В течение

светового дня запрещается есть, пить и вступать в интимные отношения. Вдобавок мусульманин должен строго соблюдать моральные устои ислама, а иначе условия поста могут быть нарушены.

Пост в священный месяц Рамадан – акт поклонения, возложенный на каждого мусульманина, достигшего половой зрелости. Женщины в период менструации или послеродовых кровотечений откладывают соблюдение поста до полного очищения. Те, кого постигла болезнь, а также путники могут отложить свой пост на более удобное для них время.

Мусульмане постятся, так как это приказ Всевышнего. Но и выгоду от этого они получают немалую. Мусульмане учатся владеть своими эмоциями, контролировать голод, жажду, сексуальное влечение, проявлять искренность к Творцу. Пост не требует прерывания повседневных дел, и мусульмане могут спокойно продолжать свою работу.

Как только заходит солнце, мусульмане разговляются финиками, водой или соком – обычно. Тем не менее любая разрешенная пища подходит для прерывания поста. Затем мусульмане совершают вечернюю молитву (Магриб) и ужинают. После недолгого отдыха они отправляются в мечеть на ночную молитву (`Иша) и заодно совершают особую ночную молитву *таравих*.

Таравих

Ночная коллективная молитва, которая совершается после молитвы `Иша, называется *таравих*. Обычно, Кур`ан Хафиз – человек, знающий Коран наизусть (на арабском), – руководит молитвой. Он читает Коран небольшими частями, в правильном порядке, каждую ночь, и к окончанию месяца прочитывает весь Коран. Каждый мусульманин, постоянно посещающий такие молитвы, получает возможность прослушать чтение всего Священного Корана. Если в местности нет Кур`ан Хафиза, молитву возглавляет мусульманин, знающий наибольшее количество сур из Корана. Многие исламские ученые, ссылаясь на сунну пророка Мухаммада, да благословит его Аллах и приветствует (его жизненный путь), который молился по ночам в одиночестве в Рамадан, в том числе, советуют поступать так же. Кстати, так поступали многие из великих сподвижников посланника Аллаха.

Проявление щедрости в Рамадан

Священный месяц несет приумножение всех благ для тех, кто творит благо. В Рамадан люди более щедры, сердечны, дружелюбны и склонны совершать добрые поступки. Бедные и нуждающиеся получают еду, одежду и деньги от состоятельных членов общества. Многие отправляют в ближайшие мечети фрукты, еду, напитки для тех, кто предпочитает разговляться в мечетях в кругу близких друзей и знакомых. Поэтому каждый вечер в мечетях царит теплая дружелюбная атмосфера.

В это время года обеспеченным мусульманам предписана обязательная милостыня – *закят*. Это огромная возможность для тех, кто желает приумножить совершенные благие деяния.

Адрес этой статьи:

<http://www.islamreligion.com/ru/articles/624>

Copyright © 2006-2015 www.IslamReligion.com. Все права защищены