

Личная гигиена (часть 1 из 2). Чистота - это половина веры

Описание: Важность личной гигиены в Исламе.

Авторство: Аиша Стейси (© 2015 IslamReligion.com)

Опубликовано 16 Nov 2015 - Последние изменения 31 Jan 2016

Категория: [Статьи](#) > [Поклонение: обряды и этикет](#) > [Духовные ценности и этикет](#)

У мусульман во всем мире чрезвычайно высокие требования к личной гигиене, поскольку Ислам большое внимание уделяет как духовному, так и материальному, как очищению, так и чистоте. Если человечество в целом считает чистоту приятным свойством, то Ислам настаивает на ней. Мусульмане должны заботиться о своей личной гигиене: быть аккуратно причёсанными, их тела,



одежда и окружение должны быть всегда чистыми. Пророк Мухаммад, да благословит его Господь, рассказывал своим последователям, то есть и всем нам, о важности чистоты, он сказал: «**Чистота - это половина веры**»^[1]. В Коране об этом говорится более подробно:

«Поистине, Аллах любит искренне кающихся и любит очищающихся» (Коран 2:222)

Личная гигиена необходима во все времена, но некоторые ее аспекты не только важны, но и обязательны. Согласно ученым, чистота подразделяется на три вида: очищение (или ритуальное омовение для исполнения молитвы); поддержание тела, одежды и окружения в чистоте; и удаление грязи, которая накапливается в различных частях человеческого тела, таких как зубы, ноздри, под ногтями, подмышками и в интимных зонах.

Ритуальное омовение

По-арабски слово чистота звучит как тахара, и означает освобождение от грязи как духовной, так и физической. Чистота – это путь к молитве. Обрядовая тахара означает очищение от греха и идолопоклонства, провозглашает веру в Единство Бога. Она так же важна, как и физическая чистота. Прежде чем человек свяжется с Богом в молитве, он должен убедиться, что его сердце свободно от греха, гордости и лицемерия. После того, как это будет сделано, можно приступать к очищению своего тела. Обычно это делается с помощью воды. В Коране сказано:

«О те, которые уверовали! Когда вы встаете на молитву, то умойте ваши лица и ваши руки до локтей, оботрите ваши головы и умойте ваши ноги до щиколоток. А если вы находитесь в половом осквернении, то очиститесь. Если же вы больны или находитесь в путешествии, если кто-либо из вас пришел из уборной или если вы имели близость с женщинами, и вы не нашли воды, то очистите себя» (Коран 5:6)

Перед обязательной или добровольной молитвой, человек должен убедиться, что он чист, выполнив обряд «вудуг» (часто переводится как обмывание) или «гусл» (купание с погружением всего тела в воду). Во время обряда вудуг человек смывает с отдельных частей тела грязь, а во время гусл - полностью очищает все тело. Обряд гусл необходимо совершать после полового сношения или после любой половой активности, во время которой происходит выделение из организма различных жидкостей. Гусл также необходимо совершать женщинам после окончания менструации или пост-родового кровотечения.

Ритуальное очищение тела обрядом вудуг включает: мытьё кистей рук, полоскание рта и промывание носа, умывание, мытьё рук до локтя, протирание головы (в том числе и бороды), мытьё ушей, включая область за ушами, мытьё ног до щиколоток включительно. Человеку не нужно совершать омовение каждый раз перед молитвой, за исключением случаев, когда он нарушил вудуг, которые включают: мочеиспускание или испражнение, выделение кишечных газов, употребление в пищу мяса верблюда, сон, потеря сознания, прикосновение к половому органу, сильное половое возбуждение.

В хадисах Пророка Мухаммада, да благословит его Господь, сказано, что в Судный День, можно будет сразу определить тех, кто соблюдал вудуг - они будут светиться в местах, которые омывались во время обряда²⁴. Пророк Мухаммад также учил своих последователей тому, что вудуг необходимо совершать, не нанося вред окружающей среде. Вода всегда была священна, и он предписывал тратить как можно меньше воды для обряда. Тем не менее, в особых случаях обязательно принятие ванны (гусл), во время которого вода омывает все части тела.

В особых условиях ритуальное омовение может происходить и без воды. Это называется таяммум (или сухое омовение). Если воды нет в необходимом количестве или использовать эту воду опасно, например, если человек ранен или болен, то вместо нее можно использовать чистый песок. Во время обряда таяммум необходимо обтереть руки в чистом песке, потереть ладони друг о друга, стряхнуть пыль и обтереть руками лицо. Эти действия заменяют вудуг или гусл.

«Если же вы больны или находитесь в поездке, если кто-либо из вас справил нужду или соприкоснулся с женщиной и не может найти воду, то совершайте омовение чистым мелким песком, обтирая им лицо и руки. Аллах не хочет создавать для вас неудобства — он желает вам очищения и хочет довести до завершения свое благоволение к вам. Может быть, вы

возблагодарите Его» (Коран 5:6)

Несмотря на то, что Всевышний требует от поклоняющихся быть духовно чистыми, Он Милосерден и идет на уступки. Например, в Коране говорится **(2:286)**, что Бог не возлагает на человека сверх его возможностей. Таким образом, таяммум – это одна из уступок, такая же, как и протирание через носки, хиджабы и тюрбаны.

Ислам – это целостная религия, которая берет в расчет человеческую потребность в равновесии между физическим, эмоциональным и духовным здоровьем и благосостоянием. Личная гигиена и чистота – физическая и духовная – оберегает тело и разум от болезней. Чистота – это одна из важнейших ценностей Ислама.

Примечания

[1] Сахих Муслим.

[2] Сахих аль-Бухари

Адрес этой статьи:

<http://www.islamreligion.com/ru/articles/2149>

Copyright © 2006-2015 www.IslamReligion.com. Все права защищены