

Личная гигиена (часть 1 из 2). Чистота - это половина веры

Описание: Важность личной гигиены в Исламе.

Авторство: Аиша Стейси (© 2015 IslamReligion.com)

Опубликовано 16 Nov 2015 - Последние изменения 31 Jan 2016

Категория: [Статьи](#) > [Поклонение: обряды и этикет](#) > [Духовные ценности и этикет](#)

У мусульман во всем мире чрезвычайно высокие требования к личной гигиене, поскольку Ислам большое внимание уделяет как духовному, так и материальному, как очищению, так и чистоте. Если человечество в целом считает чистоту приятным свойством, то Ислам настаивает на ней. Мусульмане должны заботиться о своей личной гигиене: быть аккуратно причёсанными, их тела,



одежда и окружение должны быть всегда чистыми. Пророк Мухаммад, да благословит его Господь, рассказывал своим последователям, то есть и всем нам, о важности чистоты, он сказал: «**Чистота - это половина веры**»^[1]. В Коране об этом говорится более подробно:

«Поистине, Аллах любит искренне кающихся и любит очищающихся» (Коран 2:222)

Личная гигиена необходима во все времена, но некоторые ее аспекты не только важны, но и обязательны. Согласно ученым, чистота подразделяется на три вида: очищение (или ритуальное омовение для исполнения молитвы); поддержание тела, одежды и окружения в чистоте; и удаление грязи, которая накапливается в различных частях человеческого тела, таких как зубы, ноздри, под ногтями, подмышками и в интимных зонах.

Ритуальное омовение

По-арабски слово чистота звучит как тахара, и означает освобождение от грязи как духовной, так и физической. Чистота – это путь к молитве. Обрядовая тахара означает очищение от греха и идолопоклонства, провозглашает веру в Единство Бога. Она так же важна, как и физическая чистота. Прежде чем человек свяжется с Богом в молитве, он должен убедиться, что его сердце свободно от греха, гордости и лицемерия. После того, как это будет сделано, можно приступать к очищению своего тела. Обычно это делается с помощью воды. В Коране сказано:

«О те, которые уверовали! Когда вы встаете на молитву, то умойте ваши лица и ваши руки до локтей, оботрите ваши головы и умойте ваши ноги до щиколоток. А если вы находитесь в половом осквернении, то очиститесь. Если же вы больны или находитесь в путешествии, если кто-либо из вас пришел из уборной или если вы имели близость с женщинами, и вы не нашли воды, то очистите себя» (Коран 5:6)

Перед обязательной или добровольной молитвой, человек должен убедиться, что он чист, выполнив обряд «вудуг» (часто переводится как обмывание) или «гусл» (купание с погружением всего тела в воду). Во время обряда вудуг человек смывает с отдельных частей тела грязь, а во время гусл - полностью очищает все тело. Обряд гусл необходимо совершать после полового сношения или после любой половой активности, во время которой происходит выделение из организма различных жидкостей. Гусл также необходимо совершать женщинам после окончания менструации или пост-родового кровотечения.

Ритуальное очищение тела обрядом вудуг включает: мытьё кистей рук, полоскание рта и промывание носа, умывание, мытьё рук до локтя, протирание головы (в том числе и бороды), мытьё ушей, включая область за ушами, мытьё ног до щиколоток включительно. Человеку не нужно совершать омовение каждый раз перед молитвой, за исключением случаев, когда он нарушил вудуг, которые включают: мочеиспускание или испражнение, выделение кишечных газов, употребление в пищу мяса верблюда, сон, потеря сознания, прикосновение к половому органу, сильное половое возбуждение.

В хадисах Пророка Мухаммада, да благословит его Господь, сказано, что в Судный День, можно будет сразу определить тех, кто соблюдал вудуг - они будут светиться в местах, которые омывались во время обряда²⁴. Пророк Мухаммад также учил своих последователей тому, что вудуг необходимо совершать, не нанося вред окружающей среде. Вода всегда была священна, и он предписывал тратить как можно меньше воды для обряда. Тем не менее, в особых случаях обязательно принятие ванны (гусл), во время которого вода оmyвает все части тела.

В особых условиях ритуальное омовение может происходить и без воды. Это называется таяммум (или сухое омовение). Если воды нет в необходимом количестве или использовать эту воду опасно, например, если человек ранен или болен, то вместо нее можно использовать чистый песок. Во время обряда таяммум необходимо обтереть руки в чистом песке, потереть ладони друг о друга, стряхнуть пыль и обтереть руками лицо. Эти действия заменяют вудуг или гусл.

«Если же вы больны или находитесь в поездке, если кто-либо из вас справил нужду или соприкоснулся с женщиной и не может найти воду, то совершайте омовение чистым мелким песком, обтирая им лицо и руки. Аллах не хочет создавать для вас неудобства — он желает вам очищения и хочет довести до завершения свое благоволение к вам. Может быть, вы

возблагодарите Его» (Коран 5:6)

Несмотря на то, что Всевышний требует от поклоняющихся быть духовно чистыми, Он Милосерден и идет на уступки. Например, в Коране говорится (2:286), что Бог не возлагает на человека сверх его возможностей. Таким образом, таяммум – это одна из уступок, такая же, как и протирание через носки, хиджабы и тюрбаны.

Ислам – это целостная религия, которая берет в расчет человеческую потребность в равновесии между физическим, эмоциональным и духовным здоровьем и благосостоянием. Личная гигиена и чистота – физическая и духовная – оберегает тело и разум от болезней. Чистота – это одна из важнейших ценностей Ислама.

Примечания

[1] Сахих Муслим.

[2] Сахих аль-Бухари

Личная гигиена (часть 2 из 2). Естественный способ

Описание: Пять естественных способов личной гигиены в Исламе.

Авторство: Аиша Стейси (© 2015 IslamReligion.com)

Опубликовано 16 Nov 2015 - Последние изменения 16 Nov 2015

Категория: [Статьи](#) > [Поклонение: обряды и этикет](#) > [Духовные ценности и этикет](#)

Мусульмане верят, что все люди с рождения знают, что Бог один. От природы человек знает на подсознательном уровне, что есть Создатель, и поклоняться и угождать ему – это привычный образ жизни человека. Такое состояние в арабском языке называется *фитра* и означает первозданное естество человека, человек в его естественном и непорочном состоянии. Пророк Мухаммад говорил, **что каждый ребенок рождается в естественном состоянии (фитра), с правильным понятием Бога.**[1]

Признанный исламский ученый и историк ат-Табари описал состояние фитра, как руководство от Бога, религию Бога. Религия Ислам – это целостный образ жизни. Она охватывает эмоциональное, физическое и духовное благосостояние, и берет в расчет естественные потребности человека. Когда мы говорим о фитре в контексте личной гигиены, мы имеем в виду то, что мы сделали для улучшения нашего состояния здоровья и благосостояния. Некоторые действия естественны, мы совершаем их, чтобы угодить Богу и сделать лучше для себя.

В хадисах пророка Мухаммада, да благословит его Господь, содержатся советы о

том, что нужно делать для поддержания личной гигиены. Он сказал: «**Фитра состоит из пяти вещей: бритье лобковых волос, обрезание, подстригание усов, выщипывание волос подмышками, подстригание ногтей**»[2]. Это считается древним, естественным способом, который соблюдали все Пророки и который является обязательным для всех верующих[3]. Давайте рассмотрим все пять действий фитры в контексте чистоты и личной гигиены.

Бритье лобковых волос

Нечистоты тела обязательно должны быть устранены перед молитвой, а при удалении лобковых волос легче поддерживать тело в чистоте. Хотя Пророк Мухаммад рекомендовал выщипывать волосы, это можно сделать любым способом, который будет безопаснее и проще для отдельного человека. Волосы, растущие в интимной зоне, как правило, густые и толстые, и после того, как человек сходит в туалет, на коже и между лобковых волос могут остаться следы кала или мочи.

Мусульманам рекомендуется следить за тем, чтобы интимная зона и нижнее белье были всегда чистыми, насколько это возможно. Пророк Мухаммад советовал своим последователям тщательно подмываться левой рукой после использования туалета. Если вы не будете очищать эту зону должным образом, ваши тела станут рассадником болезней, включая инфекции мочевыводящих путей. Во времена Пророка Мухаммада использовались камни и высушенная глина, но в наши дни у нас есть такая роскошь как туалетная бумага. Тем не менее, использование лишь одной туалетной бумаги недостаточно. После удаления нечистот с помощью туалетной бумаги, по возможности необходимо тщательно вымыть интимную зону водой. В мусульманских домах, как правило, для этих целей есть специальные шланги, установленные возле туалета, или кувшины с водой.

Обрезание

Большинство исламских богословов признают, что обрезание обязательно для мужчин, и заверяют, что эта процедура не опасна для них. Обрезание упрощает процедуру очищения полового члена от остатков мочи, грязи и других нечистот. Этот процесс включает удаление крайней плоти. Это не предполагает удаление кожи или части полового органа, что, по сути, причинит непоправимый вред и, таким образом, будет идти в разрез с нормами Ислама. Женское обрезание не является обязательным обрядом в Исламе.

Подстригание усов.

Пророк Мухаммад четко определил для своих последователей, что они должны подстригать усы, но не трогать бороды.[4] У ученых есть различные мнения по поводу того, надо ли полностью сбривать усы. Однако все сходятся во мнении, что необходимо следить, чтобы усы не заходили на губы и не доставали рта. Важно, чтобы область вокруг рта оставалась чистой и не издавала неприятных запахов.

Выщипывание волос подмышками.

Несмотря на то, что выщипывание – это самый лучший способ удаления волос подмышками, этот процесс может быть очень неприятным; поэтому допустим любой метод удаления волос. Удаление волос подмышками упрощает процедуру поддержания в чистоте зоны, где накапливается большое количество пота и грязи. Волосы в совокупности с темнотой и влагой – идеальная среда для роста бактерий.

Подстригание ногтей.

Опять же, главная причина для подстригания ногтей – это чистота и гигиена. Грязь и бактерии с легкостью скапливаются под ногтями и передаются другим людям, особенно, во время приготовления пищи или при медицинском вмешательстве. Длинные и грязные ногти – это негигиенично и вредно для здоровья.

Чтобы быть уверенным, что его последователи будут аккуратно причесанными и чистыми, Пророк Мухаммад предписывал удалять волосы подмышками и в интимной зоне, подстригать усы и ногти, как минимум раз в сорок дней.^[5] Личная гигиена очень важна в Исламе. Чтобы правильно поклоняться Богу, необходимо делать все возможное, дабы быть здоровым духовно и физически. Физическая чистота важна также как и духовная чистота. Ислам предоставляет нам четкое руководство. Наша цель – поклонение Богу, и от нас требуется, чтобы каждое наше действие начиналось с намерения угодить Богу. Угодить Богу – это конечная цель, и Бог напоминает нам в Коране о том, что чистота угодна Ему.

«Поистине, Аллах любит искренне кающихся и любит очищающихся» (Коран 2:222)

Примечания

[\[1\]](#) Сахих Муслим.

[\[2\]](#) Сахих Бухари, Сахих Муслим.

[\[3\]](#) Аш-Шавкани, Наиль аль-Аватар, Сунан аль-Фитра.

[\[4\]](#) Сахих Аль-Бухари.

[\[5\]](#) Сахих Муслим

Адрес этой статьи:

<http://www.islamreligion.com/ru/articles/2149/viewall/>

Copyright © 2006-2015 www.IslamReligion.com. Все права защищены