

Описание: Как Ислам советует бороться с болезнями 21 века.

Авторство: Айша Стейси (© 2016 IslamReligion.com)

Опубликовано 01 Feb 2016 - Последние изменения 30 Mar 2020

Категория: [Статьи](#) > [Всеобъемлемость и универсальность Ислама](#) > [Здоровье и питание](#)

Широкое распространение инфекционных заболеваний всё чаще волнует работников здравоохранения. Вспышки свиного гриппа, птичьего гриппа, синдрома атипичной пневмонии происходят в глобальном масштабе, а значит, являются вопросом как политики в области здравоохранения, так и мировых лидеров. В развитых и развивающихся странах сотрудники департамента здравоохранения сосредотачивают внимание на научных исследованиях и, основываясь на результатах, принимают политические решения.



Глобализация еще более усугубила ситуацию с подъемом инфекционных заболеваний. Частое и легкое перемещение воздуха позволяет микробам беспрепятственно путешествовать по всему свету. К вопросу по борьбе с инфекционными болезнями присоединяются такие проблемы 21 века, как глобальное потепление, голод, перенаселенность, вырубка лесов, биотерроризм.

Пристальное внимание СМИ делает информацию доступной для всех. Большинство осведомлено об опасности свиного и птичьего гриппа. В 2003 -2004 году, когда вирус атипичной пневмонии заразил 8098 людей, весь мир затаил дыхание в ожидании развязки^[1]. Эти три болезни возобновили общественный интерес к заразным заболеваниям. Gideon Informatics^[2] -крупнейшая мировая база данных по инфекционным болезням зафиксировала более 20 основных инфекционных заболеваний в 1972 году.

Ряд определенных основных мер предпринимается в попытке контролировать распространение заразных болезней: тщательное мытье рук, прикрывание рта во время кашля и чихания, надлежащее уничтожение использованных салфеток, пребывание дома, подальше от общественных мест. А в экстренных ситуациях – карантин. В статьях «Здоровье и Ислам» мы подробно объясняли, что Ислам стремится создать здоровое общество верующих.

Ислам заботится как о духовном, так и физическом, экономическом,

эмоциональном благополучии людей и общин. Забота о личности, безусловно, важна, но привилегия всё-таки на стороне общества. Более 1400 лет назад пророк Мухаммад, да благословит его Аллах и да приветствует, обучил своих последователей привычкам гигиены, актуальным и в 21 столетии.

В сунне пророка Мухаммада мы видим ясный запрет чихать, не прикрывая рот.^[3] Это помогает предотвратить распространение бактерий, переносимых по воздуху.

Согласно данным Центра по Контролю Заболеваний в США, вирус, вызывающий атипичную пневмонию, переносится особенно быстро с дыхательными частицами, выделяющимися, когда зараженный человек кашляет или чихает. Так называемый воздушно-капельный способ передачи происходит, когда эти самые частицы от кашля или чихания, передвигаясь по воздуху, оседают на слизистой оболочке носа, рта, глаза находящихся поблизости людей. Заражение также может произойти, когда человек прикасается к поверхности или объектам, загрязненным зараженными частицами, а затем трогает свой нос, глаза...

Ислам – это религия чистоты: **«Воистину, Аллах любит кающихся и любит очищающихся» (Коран 2:222)**. В сунне Пророка чистота называется половиной религии. Отсюда ясна важная роль содержания тела в чистоте и опрятности. Интимные части омываются после каждого посещения туалета. Мусульмане уделяют особое внимание чистоте перед молитвой. Они моют руки, лицо, прополаскивают рот и нос, моют стопы пять раз в день. Пророк Мухаммад, да благословит его Аллах и да приветствует, побуждал мыть руки перед молитвой, до и после еды^[4] и после пробуждения утром^[5].

Первоочередная мера в попытке предотвратить распространение гриппа – частое и тщательное мытье рук. Мировая организация здравоохранения и Центр по контролю заболеваемости рекомендуют следующее. Прикрыть рот и нос салфеткой во время кашля и чихания, а после использования выбросить ее в мусор. Часто мыть руки мылом, особенно после кашля и чихания. Избегать прикасаться к глазам, носу и рту – так распространяются микробы. Оставаться дома в случае инфицирования. Центр контроля заболеваемости рекомендует оставаться дома и не контактировать с другими, чтобы не заразить их.

Ислам также рекомендует изоляцию и карантин. Пророк Мухаммад, да благословит его Аллах и да приветствует, настаивал на принятии мер, о которых сегодня говорят органы здравоохранения. Он предостерегал от поездок в места, пораженные болезнью. А тех, кто уже оказался в очаге инфекции, он просил не выезжать, дабы предотвратить дальнейшее распространение инфекции. Он говорил: **«Если вы услышите, что в какой-то земле чума, не входите туда, а если она (чума) постигнет землю, когда вы будете находиться там, не выходите оттуда»**^[6]. Он также призывал больных людей не навещать здоровых.^[7]

Во время вспышки атипичной пневмонии медицинское обслуживание иногда включало изоляцию и ограничение поездок. Центр контроля заболеваний называет изоляцию необходимой мерой не только для пациента, но и здоровых членов

общества. Правительства государств всего мира уполномочены приказать инфицированным людям пребывать в карантине, чтобы помешать болезни распространяться.

Учение Ислама призвано принести выгоду всему человечеству. Правила гигиены способствуют благополучию отдельных личностей и целых обществ. Они являются залогом успешного контроля за инфекцией. Мытье рук, прикрытие рта во время кашля и чихания, добровольное уединение при недомогании и ограничение в поездках – эффективные меры и здоровая общественная стратегия. Меры, предпринимаемые в 21 веке для контроля за инфекционными заболеваниями, почти полностью сходятся с практикой, применяемой пророком Мухаммадом, да благословит его Аллах и да приветствует.

Примечания

[1] (<http://www.cdc.gov/ncidod/sars/basics.htm>)

[2] (<http://www.gideononline.com/index.htm>)

[3] *Мустадрак Хаким*

[4] *Абу Дауд*

[5] *Сахих Аль-Бухари*

[6] *Сахих Бухари, Сахи Муслим*

[7] *Сахих Муслим*

Адрес этой статьи:

<http://www.islamreligion.com/ru/articles/2534>

Copyright © 2006-2015 www.IslamReligion.com. Все права защищены