

Как вести себя в случае болезни (часть 1 из 2): Стойко переноси недуги

Описание: Ни одна болезнь или травма не наступает нас без воли Божьей.

Авторство: Аиша Стейси (© 2016 IslamReligion.com)

Опубликовано 25 Jan 2016 - Последние изменения 25 Jan 2016

Категория: [Статьи](#) > [Достоинства Ислама](#) > [Истинное счастье и умиротворенность](#)

Прежде чем говорить о том, как должен вести себя верующий в случае болезни, важно понять, как Ислам учит нас жизни в целом. Наше существование здесь на земле - не что иное, как временное пристанище на пути к нашей истинной жизни в другом мире. Рай или Ад станет нашей постоянной обителью. Этот мир - это место для суда и испытаний. Бог создал его для нас, для нашей радости, но это место - нечто большее, чем просто мирские удовольствия. Именно здесь мы исполняем свое главное назначение: мы проживаем свою жизнь в поклонении Богу. Мы смеемся, мы играем, мы плачем, мы чувствуем и скорбим, но любое состояние, любая эмоция - все исходит от Бога. Мы отвечаем терпением и благодарностью, надеждой на вечное вознаграждение. Мы боимся вечных мук ада и точно знаем, что Бог - источник всего благословения и всепрощения.



**«Мирская жизнь - всего лишь игра и потеха, а Последняя обитель - это настоящая жизнь. Если бы они только знали это!»
(Коран 29:64)**

Бог не создал нас, оставив наедине с удовольствиями и жизненными испытаниями, а отправил к нам Посланников и Пророков, чтобы обучить нас. Он ниспослал Книги откровений, чтобы направить нас. Он также дал нам бесчисленные благословения. Каждое благословение делает жизнь прекрасной, а иногда - достаточной. Если мы остановимся на секунду и задумаемся о нашем существовании, то все благословения станут очевидными. Наблюдать дождь, чувствовать тепло солнечного света на своей коже, ощущать крепкое биение собственного сердца в груди. Всё это благословения Бога, и мы должны быть благодарны за них, как и за наши дома, наших детей и наше здоровье. Однако, Всевышний напоминает нам, что мы будем должны пройти испытания. Он говорит:

«Мы непременно испытаем вас незначительным страхом, голодом, потерей имущества, людей и плодов. Обрадуй же терпеливых» (Коран 2:155)

Всевышний рекомендует нам стойко переносить испытания и невзгоды. Это не так просто без понимания того, что все в этом мире происходит по воле Божьей. Ни один лист не упадет с дерева без разрешения Бога. Ни один бизнес не обанкротится, ни один автомобиль не разобьется, ни один брак не распадется, не будь на то воли Божьей. Ни одна болезнь не настигнет человека без воли Бога. Он обладает властью над всем и всеми. Бог все делает по причинам, которые мы не можем понять и которые неочевидны на первый взгляд. Тем не менее, Бог, в своей безграничной мудрости и милости, хочет для нас только лучшего. И наконец, вечная жизнь в вечном блаженстве, в Раю, – это самое лучшее для нас.

**«Господь обрадует их вестью о Своей милости, Своем довольстве и Райских садах, в которых им уготовано вечное блаженство»
(Коран 9:21).**

Сталкиваясь с очередным испытанием, верующий должен быть уверен, что Бог посылает ему только хорошее. Это хорошее может быть как среди удовольствий этого мира, так и в жизни после смерти. Пророк Мухаммад, да благословит его Господь, сказал: **«Как прекрасны дела верующего, ведь его дела всегда идут хорошо. Если что-то хорошее случается с ним, он будет благодарен за это. И Это хорошо для него. Если случается что-то плохое, он стойко переносит это и это тоже хорошо для него»**[\[1\]](#). Бог проверяет нас испытаниями и невзгодами, и если мы стойко их преодолеем, мы получим высшую награду. Меняя обстоятельства и посылая испытания, Бог проверяет наш уровень веры, определяет нашу способность быть терпеливыми и очищает нас от наших грехов. Бог – это высшая мудрость и любовь, и он знает нас лучше, чем мы знаем сами себя. Мы не получим Рай без Его благословения, а Его благословение очевидно во всех испытаниях на нашем жизненном пути.

Жизнь в этом мире – это заблуждение. Самое полезное для нас – это хорошие поступки, которые мы можем совершать. Семья – это испытание, ведь Бог говорит, что она может увести нас с истинного пути, но точно так же она может привести нас к Раю. Благополучие – это испытание, возжелав его, мы становимся алчными и скупыми, но делясь им и пользуясь им во благо нуждающимся, мы становимся ближе к Богу. Здоровье – это тоже испытание. Обладая хорошим здоровьем, мы можем почувствовать себя неуязвимыми и не нуждающимися в Боге, а плохое здоровье усмиряет нас и заставляет нас зависеть от Бога.

Что происходит, если земные удовольствия вдруг оборачиваются муками? Как должен вести себя человек, если его настигла болезнь? Конечно, мы должны принять свою судьбу и постараться стойко пережить боль, грусть, страдания, так как мы точно знаем, что таким образом Бог даёт нам наилучшее. Пророк Мухаммад сказал: **« Ни одно несчастье или болезнь не настигает мусульманина, ни одна беда или горе, ни одна неприятность или беда, и даже ни один шип не уколет его, если только Бог не решит таким образом очистить его от грехов»**[\[2\]](#). Тем не менее, мы – несовершенные создания. Мы можем прочесть эти слова, понять эту мысль, но вести себя всегда по правилам

очень трудно. Проще всего жаловаться на ситуацию и причитать, но наш Всевышний Господь обеспечил нас наставлениями и пообещал нам две вещи: если мы будем поклоняться Ему и следовать его наставлениям, в награду мы получим Рай и то, что после каждой тягости наступит облегчение.

«Воистину, за каждой тягостью наступает облегчение» (Коран 94:5).

Верующий обязан следить за своим телом и разумом, поэтому необходимо поддерживать свое здоровье. Тем не менее, если вас настигла болезнь, крайне необходимо следовать наставлениям Господа. Верующий должен обратиться за медицинской помощью и сделать все возможное, чтобы выздороветь. А вместе с этим он должен искать помощи через молитву, обращение к Богу. Ислам – это комплексный подход к жизни, физическое и духовное здоровье идут рука об руку. Во второй части мы более подробно рассмотрим план поведения во время болезни.

Примечания

[1] Сахих Муслим

[2] Сахих аль-Бухари, Сахих Муслим.

Как вести себя в случае болезни (часть 2 из 2): Благословение Бога не имеет границ

Описание: Практические советы по преодолению болезни.

Авторство: Аиша Стейси (© 2016 IslamReligion.com)

Опубликовано 01 Feb 2016 - Последние изменения 01 Feb 2016

Категория: [Статьи](#) > [Достоинства Ислама](#) > [Истинное счастье и умиротворенность](#)

В первой части мы обсудили, что необходимо стойко переносить испытания и проверки и понимать, что ничего не происходит без воли Бога. В Коране сказано



«Только у Него ключи к сокровенному, и знает о них только Он. Ему известно то, что на суше и в море. Даже лист падает только с Его ведома. Нет ни зернышка во мраках земли, ни чего-либо свежего или сухого, чего бы не было в ясном Писании» (Коран 6:59)

Если вас настигла болезнь, то их причины не всегда очевидны, а иногда их и вовсе невозможно понять. Тем не менее, Бог хочет для человечества только лучшего. Однако мы можем быть уверены, что во всех несчастьях кроется великая мудрость. Они посылаются нам, чтобы дать возможность приблизиться к Богу. Мы – люди, и мы, конечно, имеем свободу воли, можем сами выбирать как нам себя вести в той или иной ситуации, но самая лучшая реакция – это принятие и терпение.

Пророк Мухаммад, да благословит его Господь, сообщил нам, что нас ждет проверка в зависимости от уровня нашей веры, и что даже самый мелкий хороший поступок будет засчитан для искупления наших грехов. Он сказал, что любого человека ожидает проверка на уровень его религиозной преданности, и испытания будут настигать раба божьего, пока он не покинет этот мир, неотягощенный никаким грехом. [1]

Когда человек заболевает, это естественно, что он может испугаться. Порой мы можем даже возмутиться, удивляясь, как Бог мог такое допустить. Мы сомневаемся и жалуемся, но это лишь усугубляет наши страдания. Бог, в своей безграничной мудрости и благословении, обеспечил нас четким руководством о том, как вести себя в случае болезни. Если мы будем следовать ему, то нам будет легче пережить эти трудности. Заболев, верующий должен довериться Богу, выразить благодарность ему за все, что Господь послал ему, и обратиться за медицинской помощью.

Медицинское лечение разрешено Исламом, это не отрицает идеи доверия к Богу. Пророк Мухаммад четко сказал об этом: **«Ни одна болезнь не настанет, если не будет излечения от нее» [2]. Верующий может обратиться к доктору за лечением. Он может обратиться к доктору за диагнозом или лечением от умственных или психических расстройств. Однако, есть ряд небольших оговорок, как, например, алкоголь, который под запретом. И наконец, Бог**

не допускает искать исцеления в том, что Он запретил.

Запрещается обращаться к знахарям, гадалкам и прочим шарлатанам. Эти люди претендуют на то, что они знают невидимое. Однако это невозможно, и они лишь пытаются вымогать у людей деньги и сбить их с пути истинного. Бог также запретил использовать амулеты и обереги для защиты от болезней. Вся сила исходит лишь от одного Бога. Обращаться к кому-то еще за излечением – это большой грех.

Пытаясь излечиться от физических недугов, человек должен искать и духовное исцеление. В первую очередь необходимо хорошо думать о Боге и доказывать свою веру в него. Он – Высшее Благословение, Высшая Любовь и мудрость. Нам советуют взывать к нему с помощью наиболее подходящих имен.

**«У Аллаха - самые прекрасные имена. Посему взывайте к Нему посредством их и оставьте тех, которые отрицают Его имена. Они непременно получают воздаяние за то, что совершали»
(Коран 7:180)**

Бог не оставил человека один на один с испытаниями и невзгодами бренного мира. Он обеспечил нас руководством и самым мощным оружием против всех бед – Кораном, словами поминовения, мольбы и молитвы.^[3] С развитием цивилизации в 21 веке мы стали полагаться на медицинскую помощь, а не на подлинные духовные лекарства. Однако, гораздо эффективнее использовать и то, и другое. Порой болезнь не отступает, а заболевания становятся хроническими, а иногда с плохим здоровьем человек может получить духовное богатство.

Как часто мы слышим, как люди с изнуряющими недугами и тяжелыми заболеваниями благодарят Бога за все, или рассказывают, что боль и страдания приносят благословение и добро в их жизни? Когда нам одиноко или грустно, Бог становится нашей единственной опорой. Когда боль и страдания становятся невыносимыми, когда ничего не остается кроме страха и несчастья, именно тогда мы обращаемся к тому, кто может дать нам спасение - к Богу. Полное и абсолютное доверие и подчинение воле Господа обеспечит нам радость и свободу, известную как сладость веры. Это мир и спокойствие, это может помочь верующему принять любые условия этого мира, хорошее, плохое, страшное, болезненное, печальное и радостное.

И, наконец, очень важно понимать, что болезнь – это еще и способ Бога очистить нас. Мы – люди, а значит, мы не совершенны, мы допускаем ошибки, мы совершаем плохие поступки и даже намеренно ослушиваемся указаний Бога.

«Любое бедствие постигает вас лишь за то, что приобрели ваши руки, и Он прощает вам многое» (Коран 42:30)

Не стоит недооценивать милосердие Бога. Он велит нам просить Его о прощении. Пророк Мухаммад напомнил нам о том, что Бог ждет пока мы обратимся к нему. На исходе ночи, когда все земля окутана темнотой, Бог опустился на нижние небеса и спросил своих рабов. «Кто произносит молитву ко мне, так что, я могу ответить на нее? Кто просит у меня то, что я могу дать? Кто просит меня простить то, что я

смогу простить?[4]

Бог знает, что мудрость кроется в том, что хорошее случается с плохими людьми, а плохое с хорошими людьми. В целом, все то, что заставит нас обратиться к Богу – хорошо. В трудные времена человек становится ближе к Богу, а, когда мы счастливы, мы зачастую забываем о том, кто подарил нам это счастье. Бог – это Дарующий пропитание, и Он – Самый Щедрый. Бог хочет нас наградить вечной жизнью, и если боль и страдания гарантируют нам Рай, то здоровье – это благословение. Пророк Мухаммад сказал: **«Если Бог хочет сделать кому-то хорошее, он посылает ему испытания»** [5].

Когда наступает болезнь, лучше всего – поблагодарить Бога, постараться стать ближе к нему, обратиться за медицинской помощью и помнить о всех благословениях, который он нам посылает.

Примечания

[1] *Ибн Маджах*

[2] *Бухари*

[3] Более подробное объяснение целебной силы Корана см. в статье *Здоровье в Исламе.ч2.*

[4] *Сахих аль-Бухари, Сахих Муслим, ат Тирмизи, абу Давуд*

[5] *Сахих аль Бухари.*

Адрес этой статьи:

<http://www.islamreligion.com/ru/articles/2231/viewall/>

Copyright © 2006-2015 www.IslamReligion.com. Все права защищены