

## Здоровье в Исламе (часть 2 из 4): Коран как исцеление

**Описание:** Коран – это руководство для жизни, и особая важность в нём придается здоровью и исцелению.

Авторство: Аиша Стейси (© 2015 IslamReligion.com)

Опубликовано 19 Oct 2015 - Последние изменения 19 Oct 2015

Категория: [Статьи](#) > [Всеобъемлемость и универсальность Ислама](#) > [Здоровье и питание](#)

В Исламе существует комплексный подход к здоровью. Как религиозная жизнь неотделима от светской, так и физическое, психическое и духовное здоровье не могут быть разделены; это три составляющих абсолютно здорового человека. Если в каком-то из них человек поврежден или нездоров, другие составляющие также страдают. Если человек физически болен, ему будет трудно сосредоточиться на чем-то ином кроме боли. Если человек эмоционально нездоров, то он или она, возможно, не в состоянии позаботиться о себе должным образом, или их разум совершенно отвлечен от реальной жизни



Разговаривая со своими последователями, Пророк Мухаммад сказал, что в глазах Бога сильный верующий всегда лучше, чем слабый верующий.[1] Под словом «сила» подразумевается здесь не только сила веры или сила характера, но и крепкое здоровье. Наши тела были вверены нам Богом, и мы отвечаем за то, как мы заботимся о нашем здоровье. Несмотря на важность физического и психического здоровья, духовное здоровье всегда должно быть на первом месте. Если духовное здоровье человека нарушено, то пошатнуться может вся жизнь, во всех сферах могут возникнуть проблемы.

Травма или болезнь могут возникнуть по многим причинам, однако, важно признать, что все в этом Мире происходит по воле Аллаха.

**«У Него ключи к сокровенному, и знает о них только Он. Ему**

**известно то, что на суше и в море. Даже лист падает только с Его ведома. Нет ни зернышка во мраках земли, ни чего-либо свежего или сухого, чего бы не было в ясном Писании» (Коран 6:59).**

Наш мир – это ни что иное, как временное пристанище, украшенное для нас вещами, которых мы жаждем, супругами, детьми, достатком и роскошью. Однако, это все кратковременные удовольствия и радости, по сравнению с высшей формой удовлетворенности и красоты – Раем.<sup>[2]</sup> Чтобы помочь нам получить место в Раю, Бог посылает нам испытания и ставит преграды на нашем пути. Он испытывает наше терпение и благодарность и указывает нам на способы и средства преодоления этих препятствий. Бог милосерден и справедлив, мы можем не сомневаться, что с какими бы препятствиями мы ни сталкивались, Бог посылает нам их, чтобы мы заработали себе место в краю вечного блаженства. Травмы и болезни – это испытания, которые мы должны стойко и терпеливо преодолеть и, кроме того, принять их.

Принятие испытания не означает, что мы можем ничего делать, разумеется, мы должны стараться преодолеть его и извлечь для себя урок. Принять испытание означает перенести его смиренно, вооружившись оружием, которое посылает нам Бог. Величайшее из них – Коран, книга-руководство, исполненная милосердием и исцелением. Коран – это не учебник и не медицинский справочник, но в нем, в самом деле, есть указания о здоровье и лечении.

**«О люди! К вам от вашего Господа явилось увещевание, исцеление для того, что в груди, верное руководство и милость для верующих» (Коран 10:57).**

**«Мы ниспосылаем в Коране то, что является исцелением и милостью для верующих...» (Коран 17:82).**

Несомненно, что в строках Корана есть исцеление для болезней и горестей человечества. В хадисах Пророка Мухаммада, да благословит его Господь, повествуется о том, что определенные строки и главы, по воле Божьей, исцеляют от болезней. Со временем, постепенно, мы стали больше опираться на медицину и различные препараты, а не на духовные лекарства, предписанные Исламом. Если вера крепка и непоколебима, то эффект от духовных лекарств наступит очень скоро.

В хадисах Пророка Мухаммада рассказывается история о мужчине, который отправился в путь. Однажды он остановился недалеко от людей, которые не оказали ему никакого гостеприимства. Когда лидера соседнего поселения укусила змея, они отправились к этому сподвижнику Пророка Мухаммада за помощью. Он прочел вслух первую главу Корана над пораженным мужчиной и он поднялся «освобожденный от бремени».<sup>[3]</sup>

Очень важно искать помощи в Коране так, как предписывал Пророк Мухаммад. Не менее важно понимать, что это разрешено, а иногда и обязательно, обращаться за помощью к докторам. Наши тела – это наши тела, вверенные нам; мы обязаны относиться к ним с уважением и поддерживать их в лучшей форме. В соответствии с

комплексным подходом Ислама к здоровью, в обращении за лечением к медицине и духовным средствам нет никакого противоречия.

Пророк сказал: «**Всемогущий Аллах не создал такой болезни, к которой он не создал лечения**»[\[4\]](#).

Он также сказал: «**От любого недуга есть средство, и с его применением, по воле Всемогущего Аллаха, болезнь исцеляется**»[\[5\]](#).

Коран – это исцеление для души и тела. Когда бы ни настигла нас болезнь или несчастье, когда бы ни стала наша жизнь невыносимой, Коран осветит нам путь и облегчит наше бремя. Коран – это источник успокоения и легкости. В современном мире люди обладают несказанными благами и роскошью, но не имеют удовлетворения. Жителям западных стран легко доступны врачи и медицина, традиционные средства исцеления, прорыв в медицинской науке и альтернативная медицина, но жизни многих из них полны душевной боли и безразличия. Вера в Бога – вот что утрачено.

За последние десятилетия было общепризнано, что религия и богослужение оказывают значительное влияние на физическое и психическое здоровье. Медицинские и научные исследования показали, что приверженность религии помогает в профилактике и лечении эмоциональных расстройств, заболеваний и травм, а также ускоряет процесс выздоровления.[\[6\]](#) Вера в Бога и подчинение Его воле – это самое важное составляющее заботы о здоровье. Строки и чтение Корана могут исцелить сердца и головы, а также победить болезни. Однако безоговорочная вера в Бога не умаляет значимость медицины в лечении заболеваний, при условии, что используются дозволенные средства. Действительно, Бог обладает властью над всем существующим, но мы должны доверять Ему, построить долгие отношения с Его книгой-руководством – с Кораном, а так же с хадисами Пророка Мухаммада; искать в них помощи.

---

#### Примечания

[\[1\]](#) Сахих Бухари

[\[2\]](#) Для мусульман Рай и небеса – это не одно и то же. Небеса (по-арабски «са ма») – это часть неба над нами, которая будет разрушена в Судный день. Рай (по-арабски аль-джанна) – это, в понятии мусульман, противоположность Ада; обиталище вечного мира и удовлетворенности.

[\[3\]](#) Сахих аль Бухари

[\[4\]](#) Сахих аль-Бухари

[\[5\]](#) Сахих аль-Бухари, Сахих Муслим.

[\[6\]](#) Д.Мэтьюс (2000). *Полезна ли религия для здоровья.* изд. Бог в 21 веке. Филадельфия: Темпельтон Фаундейшн Пресс.

Адрес этой статьи:

<http://www.islamreligion.com/ru/articles/1891>

Copyright © 2006-2015 [www.IslamReligion.com](http://www.IslamReligion.com). Все права защищены