

Описание: Ислам – это образ жизни, который включает комплексный подход к здоровью.

Авторство: Аиша Стейси (© 2015 IslamReligion.com)

Опубликовано 12 Oct 2015 - Последние изменения 23 Mar 2020

Категория: [Статьи](#) > [Всеобъемлемость и универсальность Ислама](#) > [Здоровье и питание](#)

Слово Ислам происходит от слова «са-ла-ма», как и слова мусульманин (тот, кто следует посланию Ислама) и «салам» (мир). Корень слова «са-ла-ма» означает мир, безопасность, надежность и предполагает подчинение Всевышнему Богу. Эта безопасность идет в комплекте с подчинением Единому Богу. Если человек подчиняется воле Бога, он ощущает врожденное чувство безопасности и умиротворенности. Он также должен понять, что Бог – это Создатель всего живого и неживого, и властвует над ними. С подчинением и пониманием приходит мир – истинный, достигаемый и вечный мир.



С сотворения мира, Бог дал знать о Себе через Пророков и Посланников, которые все явились с одним посланием. Поклонение одному Богу без соратников, без потомков и посредников. Правила и законы в разные времена отличались, в зависимости от эпохи и государства, но убеждения каждого из Посланников были одинаковыми. Поклоняйся Богу, и ты будешь вознагражден чувством удовлетворенности на протяжении всей жизни и после нее. А в 7 веке н.э. к людям явился Пророк Мухаммад с таким же посланием. Он призывал поклоняться одному Богу, его призыв был обращен ко всему человечеству. Послание доносилось людям во всех уголках планеты и во все времена.

Ислам предназначен всем существующим на земле до самого Судного дня. Это не религия одних лишь арабов (хотя Пророк Мухаммад, да благословит его Аллах, был арабом) и не религия азиатских стран и стран третьего мира. Мусульмане есть на всех континентах, всех рас и национальностей. Мусульмане есть в Нью-Йорке, в Сиднее, в Кейптауне и Берлине, а также в Каире, Куалу Лумпур и Дубаи. Мусульмане так же многообразны, как и наша удивительная планета. К тому же, Ислам это не религия, которую можно исповедовать раз в неделю или с неполной самоотдачей. Ислам – это образ жизни, Ислам – это комплексный образ жизни.

Когда Бог сотворил мир, он вовсе не обрек его на нестабильность и опасность. Наоборот, он послал помощь. Он бросил канат, крепкий и прочный и, держась за него, самый простой человек может достичь величия и внутреннего равновесия.

Мусульманин из всех сил старается соблюдать указания Бога и делает это с помощью божественного руководства к жизни – Корана и достоверных хадисов Пророка Мухаммада.

Коран - книга-руководство, а хадисы Пророка Мухаммада объясняют и подробно толкуют это руководство. Ислам, как комплексный образ жизни, подчеркивает важность поддержания здоровья и предлагает способы и средства борьбы с болезнями. Коран - это книга мудрости. Это книга полная чудес и славы божьей, это свидетельство Его милости и справедливости.

Своим безграничным милосердием Бог обеспечил нам комплексный подход к жизни, который затрагивает все аспекты – духовный, эмоциональный и материальный. Когда Бог создал человечество, он сделал это лишь для одной цели – для поклонения Богу.

«И Я (Аллах) создал джиннов и людей только для того, чтобы они служили Мне» (Коран 51:56).

Всеобъемлющий Ислам расценивает каждую сторону жизни как акт поклонения – от сна и умывания до молитвы и работы. Тот, кто искренне подчиняется Богу, должен быть благодарен за бесчисленные блага в его жизни и должен хотеть благодарить и восхвалять Бога за его щедрость, доброту и милосердие. Пророк Мухаммад объяснил, что мы должны быть благодарны Богу в каждой ситуации, в хорошей и в плохой. Правда такова, что Бог справедлив, а значит, в каком бы положении ни оказался верующий, он должен знать, что в этом кроется доброта и мудрость.

«Как удивительны дела верующего! Все - лишь ему на благо. Если все идет гладко, он благодарен, это хорошо для него. Если настали трудные времена, он терпит, и это также хорошо для него.» (Сахих Муслим)

Современная жизнь нестабильна. Каждый человек проходит жизненные этапы, переживает черные и белые полосы, случаются взлеты и падения, однако вера остается сильной и непоколебимой, вдруг кажется, она начинает угасать, и тогда по воле божьей она вновь понемногу укрепляется. Периоды, когда человек здоров и находится в хорошей форме, сменяются болезнями и травмами, но с каждым приступом боли или страданием, истинный верующий ощущает, как его грехи отступают.

«Когда бы ни столкнулся мусульманин с горем, болезнью или другой проблемой, Аллах искупит его грехи, как роняет он капли с деревьев» (Бухари и Муслим).

Ислам учит нас беспокоиться о человеке в целом. Руководство и указания Аллаха помогают нам стойко переносить болезни и травмы. Если мы начнем жаловаться и сетовать на свое положение, мы добьемся ничего иного как еще большей боли и страдания. Наше тело и разум были дарованы нам с доверием, и мы несем за них

ответственность. Руководство Аллаха затрагивает все аспекты нашей жизни, так и для вопросов здоровья есть специальные указания, о которых мы расскажем в следующей статье.

Адрес этой статьи:

<http://www.islamreligion.com/ru/articles/1878>

Copyright © 2006-2015 www.IslamReligion.com. Все права защищены