

Princípios do autodesenvolvimento no Islã (parte 1 de 3)

Descrição: A perspectiva do Islã sobre o autodesenvolvimento. Parte 1: Inspiração de orientação divina nutre o desenvolvimento humano.

Por Syed Imtiaz Ahmad

Publicado em 21 Aug 2016 - Última modificação em 26 Mar 2017

Categoria: [Artigos](#) > [Adoração e Prática](#) > [Moral e Práticas Islâmicas](#)

Desenvolvimento carrega a noção de aprimoramento de capacidades e potenciais. Implica um movimento para frente a partir de uma determinada posição para outra de realização, oportunidade e benefício maiores. Para se desenvolver, individual ou coletivamente, é necessário definir os objetivos que se deseja alcançar, fatores que influenciam o desenvolvimento e o processo para alcança os objetivos desejados para desenvolvimento. Cada ser humano nasce com algumas faculdades básicas. Como essas faculdades são moldadas depende de capacidades inerentes, ambiente estimulante e outras influências externas.



O Islã coloca muita ênfase no "autodesenvolvimento" no qual um indivíduo assume a responsabilidade por compreender o propósito da vida humana e por moldar essa vida da melhor maneira possível para o seu próprio benefício e para o benefício da sociedade como um todo. O Islã também fornece orientação abrangente para alcançar esse objetivo.

O desenvolvimento humano consiste de processos de crescimento e mudança que ocorrem do nascimento ao fim da vida. O processo de desenvolvimento é influenciado externamente por estímulos sensoriais através dos órgãos e é auto impulsionado internamente a partir de coisas que acontecem dentro do corpo e mente humanos. Nosso foco aqui é o desenvolvimento da mente humana, que ocorre por meio de estímulos sensoriais e processos mentais internos. Esse desenvolvimento inclui aprendizado por meio dos sentidos e cognição, que ocorre quando o aprendizado é abstraído em conhecimento para uso subsequente.

O Islã identifica duas fontes que desempenham papéis de estímulo ou corrupção do desenvolvimento humano. Inspiração de orientação divina nutre o desenvolvimento humano. Não prestar atenção à orientação divina e sucumbir a conspirações que surgem dentro ou fora do ambiente de cada indivíduo, corrompe o desenvolvimento humano.

O desenvolvimento humano pode ser visto a partir de perspectivas diferentes, como um interesse humano básico e como disciplinas formalizadas de estudos como psicologia, ciência, filosofia, sociologia, antropologia, e assim por diante. Estudos contemporâneos

sobre o desenvolvimento humano geralmente dedicam-se a análises e remédios quando o desenvolvimento humano está impedido devido a temperamento, problemas com a própria identificação ou identidade, parentalidade, sociedade, oportunidade e outros fatores. Aqui focaremos principalmente nos princípios básicos do objetivo do desenvolvimento humano, ao cobrir os fatores que podem impedir o desenvolvimento adequado. Tendo em mente que as pessoas têm capacidades humanas variadas, o que deve ser feito para assegurar que todas desenvolvam as melhores capacidades possíveis para alcançar os objetivos desejados? Embora existam muitos fatores essenciais ao desenvolvimento humano, destacaremos primeiro aqueles que podem ser mais fundamentais. Os fatores primordiais que desempenham um papel inspirador são estar ciente de si mesmo, estar sempre atento para fazer a coisa certa e evitar agir por meros impulsos.

Como se coloca esses fatores em prática? Por meio de um processo chamado identificação ou "construindo uma identidade" (ou seja, encontrando princípios que ajudem a desenvolver o melhor potencial humano possível e modelos que vivifiquem esses princípios). Pode ser visto como um processo de ancoragem que nos dá um senso de pertencimento a algo distinto e valioso. Ao invés de adotar as práticas que notamos ao nosso redor de maneira simples e aleatória, geralmente pode ser mais fácil olhar para um bom modelo e simplesmente imitar aquela pessoa. Entretanto, encontrar bons modelos em nosso ambiente de vida contemporâneo pode não ser fácil e, às vezes, até confuso, particularmente se esses assim chamados modelos estão eles próprios passando por mudanças na vida e as consequências de seguir seus estilos de vida podem só ser conhecidas muito tarde. Além disso, um modelo, não importa o quanto seja bom, pode não ser capaz de exemplificar tudo na vida. Mesmo que isso fosse verdadeiro, os princípios que o modelo exemplifica podem não ser óbvios. Princípios só podem ser derivados por meio de observações e experimentações repetidas. A história nos ajuda aqui. Podemos olhar para vários modelos da história e para as lições tiradas da história das civilizações. Voltando agora para a identificação, o fator mais importante no desenvolvimento humano, precisamos nos identificar com alguma fonte infalível de orientação, os princípios inquestionáveis para o desenvolvimento humano, e selecionar cuidadosamente alguns modelos. A maioria aceitará Deus como a fonte infalível de orientação, o conhecimento que Deus nos enviou sobre o bem e o mal na civilização humana e os profetas que atuaram como modelos para o alcance de excelência no potencial humano. Ser consciente de Deus, portanto, dá uma identificação do que é melhor para o desenvolver o potencial humano. Previne a alienação. Pode-se sempre encontrar conforto na presença de Deus; literalmente conversar com Deus na prosperidade e adversidade, mantendo a personalidade em equilíbrio harmonioso, evitando excessos sobre si mesmos ou outros na prosperidade e evitando o dano do estresse na adversidade. Os outros fatores importantes que podem emergir desse processo de identificação são ser veraz e íntegro e buscar o bem-estar individual e coletivo em nossos assuntos. Para alcançar esses objetivos a busca por conhecimento existente e a participação em extrair conhecimento novo daquele que já existe são pré-requisitos essenciais.

O endereço web deste artigo:

<http://www.islamreligion.com/pt/articles/5305>

Copyright © 2006-2015 www.IslamReligion.com. Todos os direitos reservados.