

# Como o Islã Lida com a Tristeza e Preocupação (parte 4 de 4): Confiança

**Descrição:** E que os crentes confiem somente em Deus.

Por Aisha Stacey (© 2012 IslamReligion.com)

Publicado em 08 Oct 2012 - Última modificação em 08 Oct 2012

Categoria: [Artigos](#) > [Os Benefícios do Islã](#) > [Felicidade Verdadeira e Paz Interior](#)

À medida que entramos no novo século, aqueles de nós que têm o privilégio de viver acima da linha da pobreza são confrontados com um conjunto único de desafios. Temos comida suficiente para comer, abrigo dos elementos e a maioria de nós pode até se entregar a pequenos luxos. Fisicamente temos tudo que precisamos, mas espiritualmente e emocionalmente estamos desamparados. Nossas mentes estão cheias de tristeza e preocupação.

Estresse e ansiedade crescem. À medida que acumulamos bens, nos perguntamos por que não somos felizes. Quando embarcamos em mais um feriado sentimo-nos sozinhos e desesperados.



Uma vida distante de Deus é de fato uma vida triste. Independente de quanto dinheiro acumulamos ou de quão grande é nossa casa, se Deus não é o centro de nossas vidas a felicidade nos deixará para sempre. A verdadeira felicidade só pode ser encontrada quando ao menos tentamos cumprir nosso propósito na vida. Os seres humanos existem para adorar Deus. Deus nos quer felizes nessa vida e na Vida Eterna e nos deu a chave para verdadeira felicidade. Não é um segredo ou mistério. Não é um enigma ou quebra-cabeças, e Islã.

**"E não criei a Humanidade e os Jinns exceto para Me adorarem."  
(Alcorão 51:56)**

A religião do Islã explica claramente nosso propósito na vida e nos dá as diretrizes para fazermos nossa busca por felicidade mais fácil. O Alcorão e as tradições autênticas do profeta Muhammad, que Deus o louve, são nossos livros de orientação para uma vida completamente livre de tristeza e preocupação. Isso, entretanto, não significa que não seremos testados porque Deus afirma muito claramente no Alcorão que nos testará. Nossas vidas serão repletas de situações que exigem de nós que busquemos a Deus e dependamos Dele. Deus nos promete que recompensará os pacientes, pede-nos para sermos gratos a Ele e nos diz que ama os que confiam Nele.

**"... encomenda-te a Deus, porque Deus aprecia aqueles que (a Ele) se encomendam." (Alcorão 3:159)**

**"Os verdadeiros crentes são aqueles que, quando Allah é mencionado, seus corações tremem de temor, e quando Seus versículos são recitados, eles (os versículos) aumentam sua Fé; e eles confiam em seu Senhor (somente)." (Alcorão 8:2)**

A vida é repleta de triunfos e tribulações. Algumas vezes é um passeio na montanha russa. Um dia nossa fé está alta e doce e no outro diminui e nos sentimos tristes e preocupados. A maneira de amenizar nossa viagem é confiar que Deus sabe o que é melhor para nós. Mesmo quando coisas aparentemente ruins acontecem, existe um propósito e sabedoria. Às vezes o propósito é conhecido somente por Deus, às vezes é óbvio.

Conseqüentemente, quando percebemos que não existe poder ou força exceto de Deus, podemos começar a relaxar. O profeta Muhammad, que Deus o louve, uma vez lembrou um de seus jovens companheiros que Deus é todo poderoso e nada acontece sem Sua permissão.

"Rapaz, atenha-se aos mandamentos de Deus e Ele o protegerá nessa vida e na próxima. Atenha-se aos mandamentos de Deus e Ele o ajudará. Quando pedir algo, peça a Deus e se buscar ajuda, busque de Deus. Saiba que se as pessoas se unirem para lhe dar algum benefício, só poderão beneficiá-lo com o que Deus registrou para você e se as pessoas se unirem para causar-lhe algum mal, só poderão prejudicá-lo com o que Deus registrou para você. As penas foram removidas e as páginas estão secas."[\[1\]](#)

Quando estamos cientes do fato de que Deus tem controle sobre todas as coisas e quer que vivamos para sempre no Paraíso, podemos começar a deixar nossa tristeza e preocupação para trás. Deus nos ama e quer o melhor para nós. Deus nos deu orientação clara e Ele é o mais Misericordioso, o mais Perdoador. Se as coisas não saírem conforme nosso plano, se não vemos os benefícios dos desafios que enfrentamos na vida, pode tornar-se muito difícil não nos desesperarmos e sermos presas do estresse e ansiedade. Nesse ponto, devemos aprender a confiar em Deus.

**"Se Deus vos secundar, ninguém poderá vencer-vos; por outra, se Ele vos esquecer, quem, em vez d'Ele, vos ajudará? Que os crentes se encomendem a Deus!" (Alcorão 3:160)**

**"Dize: Ele é o meu Senhor! Não há mais divindade além d'Ele! A Ele me encomendo e a Ele será o meu retorno!" (Alcorão 13:30)**

**"Nós suportaremos as vossas injúrias, e que a Deus se encomendem os que n'Ele confiam!" (Alcorão 14:12)**

Como crentes nossa confiança em Deus deve ser constante em todas as situações, boas, más, fáceis ou difíceis. O que acontece nesse mundo é pela permissão de Deus. Ele provê sustento e é capaz de retirá-lo. É o mestre da vida e da morte. Deus determina se somos ricos ou pobres e se somos saudáveis ou doentes. Agradecemos a Deus por garantir-nos a capacidade de lutar e sair para adquirir o que é bom para nós. Qualquer que sejam nossas circunstâncias, precisamos agradecer e louvar a Deus por elas. Se for

preciso devemos suportar nossas dificuldades com paciência e, acima de tudo, devemos amar e confiar em Deus. Quando a vida se torna escura e difícil devemos amar mais a Deus; quando somos tomados pela tristeza e preocupação devemos confiar mais em Deus.

---

Endnotes:

[1] *Ahmad & at-Tirmidhi*

O endereço web deste artigo:

<http://www.islamreligion.com/pt/articles/3566>

Copyright © 2006-2011 [www.IslamReligion.com](http://www.IslamReligion.com). Todos os direitos reservados.