

説明： イスラームの説く、衛生管理における五つの方法。

よりアーイシャ ステイシー

掲載日時 04 Nov 2013 - 編集日時 04 Nov 2013

カテゴリ： [記事](#) > [崇拜行為とその実践](#) > [イスラーム的モラルと習慣](#)

ムスリムは、人間は本来、神は唯一であることを生まれながらにして知っている信じます。それは、本能的に創造主の存在と、人生とは本来、かれを崇拜し、ご満悦を得るためのものであることを認識している自然な状態のことです。この状態のことをアラビア語ではフィトラと言ひ、それは最も純粹で自然な状態と共に、この世に誕生することを意味します。預言者ムハンマドは、
「全ての子は、神への正しい理解を持ったフィトラの状態で誕生するのである」¹
と述べています。

中世の高名なイスラーム学者 歴史家アッ=タバリーは、フィトラを「道」または「神の宗教」と説明しています。イスラーム宗教は、人生の包括的な生活規範です。それは感情的 肉体的 精神的な健康を含有し、人間の必要性を考慮します。衛生管理に関してフィトラに言及する場合、私たちは全般的な健康の向上のために行う事柄のことを指します。その一部の行動は神をご満悦させ、かつ人間にとっても有益な方法であるという、自然なものです。

預言者ムハンマド（神の慈悲と祝福あれ）の伝統には、衛生管理を維持させる自然な方法への忠言が含まれます。彼はこう述べています。「これら5つのものは、フィトラの一部である。陰部の剃毛、割礼、口ひげを短く刈り揃えること、脇毛の抜毛、爪を切ることである。」これらは、古代から続く自然な方法であり、すべての預言者たちが行ひ、彼らのもたらした法によって、その追従者たちにもそう命じたものだったのです。それでは、衛生管理と清潔さの観点から、フィトラにおける5つの行為をそれぞれ検証していきましょう。

陰部の剃毛

礼拝前には、不浄から清められていることが義務付けられるため、陰毛の除去は清浄さの維持を容易にします。預言者ムハンマドは抜毛を推奨しましたが、陰毛は各人にとって最も容易な方法によって除去されることが許されています。陰部周辺に生える毛は、一般的に非常に硬く太いため、用を足した後には微量の糞尿がそこに絡まり、付着することが多々あるのです。

ムスリムは、陰部 下着を可能な限り清潔に保つことが推奨されています。預言者ムハンマドは信仰者に対し、用便の後には左手で完全にきれいにすることを忠言しています。この部分を適切に清浄出来なければ、私たちの身体は尿路感染症などの、病気の温床となってしまいます。預言者ムハンマドの時代、人々は石や乾いた土などを使っていましたが、現在はトイレットペーパーが存在します。しかしながら、トイレットペーパーの使用だけでは事足りません。不浄物がトイレットペーパーによってすべて取り除かれたのであれば、可能な場合、水によって完全に洗われなければなりません。一般的にムスリムの家庭では、その目的でトイレの側に洗浄用ホースが設置されていたり、水差しが置かれてたりします。

割礼

イスラーム学者の多数は、割礼が危害をもたらす恐れのない限りは義務であるということに合意しています。割礼は、男性器先端を覆う皮膚を切除することによって、尿や不浄物からの洗浄を容易にします。これは皮を剥いだり、男性器そのものの一部を切ることとは関係なく、そうすることは意図的に危害を加えることであり、それはイスラームの教えに背くこととなります。女性割礼は、イスラームにおける義務的儀礼ではありません。

口ひげの刈り揃え

預言者ムハンマドは追従者たちに対して、口ひげを短く刈り揃え、あご髭を伸ばさなければならぬことを明確にしています⁴。口ひげが完全に剃られても良いのかどうかは学者間の意見相違がありますが、それが唇を越えて口の中に入らない程度に短くすることにおいては意見が一致しています。口まわりが清潔に保たれ、悪臭がしないようにすることは重要なことなのです。

脇毛の抜毛

脇毛の除去には抜毛が最善ですが、それは快適な方法ではないかも知れません。それゆえ、どのような除毛方法であっても容認されています。脇毛を処理することによって、汗や汚物が蓄積する部位をきれいに保つことが容易となります。そこは物陰となるため、湿り気が体毛と相まって、バクテリアにとって増殖に最適な場所となるのです。

爪切り

爪を短く保つことは、清潔さと衛生管理が主な理由です。汚れやバクテリアは爪の下に貯まり、料理の作業や医療環境を通して、容易に他人に移されるのです。長く汚れた爪は、非健康的かつ非衛生的です。

預言者ムハンマドは、彼の追従者たちが身だしなみを整え、衛生的であるように、最低でも40日ごとに脇毛や陰毛が処理され、爪と口ひげが短く保たれるよう命じました⁵。衛生管理は、イスラームにおいて重要なものです。神を正しく崇拝するには、心と身体の双方において健康であるよう努めることが必要です。身体的な清潔さは、精神的な清潔さと同様に重要なものです。イスラームは明確な規定を私たちにもたらします。私たちの目的は神を崇拝することであり、私たちのすべての行為は、神をご満悦させる意図をもって始めることが求められます。神のご満悦を得ることは究極的な目標であり、神はクルアーンの中で、純潔さを愛されると述べているのです。

“ 誠にアッラーは、悔悟して不断に（かれに）帰る者を愛でられ、また純潔の者を愛される。 ”（クルアーン2：222）

Endnotes:

¹ サヒーフ ムスリム

[4](#) サヒーフ ブハーリー

[5](#) サヒーフ ムスリム

この記事のウェブアドレス :

<http://www.islamreligion.com/jp/articles/2178>

Copyright © 2006-2013 www.IslamReligion.com. All rights reserved.