

La recherche de la paix intérieure (partie2 de 4) : Savoir accepter le destin

Description: Ce deuxième article comprend des exemples et des récits qui démontrent à quel point il est important de réaliser que nous rencontrons tous des obstacles, dans nos vies, dont certains sur lesquels nous avons un contrôle et d'autres qui sont hors de notre contrôle. Et les obstacles en dehors de notre contrôle doivent être considérés comme faisant partie du destin de Dieu.

par Bilal Philips (transcription, par Aboo Uthmaan, d'une conférence donnée par Bilal Philips)
Publié le 10 Aug 2009 - Dernière mise à jour le 10 Aug 2009

Catégorie: [Articles](#) > [Les bienfaits de l'islam](#) > [Le véritable bonheur et la paix intérieure](#)

Nous avons tant de problèmes et d'obstacles à affronter, dans nos vies, qu'ils sont comme des maladies. Si nous essayons de nous en occuper en les prenant un à la fois, nous n'en viendrons jamais à bout. Nous devons donc les identifier, les classer en diverses catégories et nous occuper de toute une catégorie à la fois plutôt que de tenter de nous occuper de chacun individuellement.



Nous devons être capables de distinguer les obstacles sur lesquels nous avons un contrôle de ceux qui échappent à notre contrôle. Bien que nous percevions ceux qui échappent à notre contrôle comme des obstacles, en réalité, ils ne le sont pas. Ces « obstacles » sont des choses que Dieu nous a destinées et que nous interprétons peut-être de façon erronée. Par exemple, une personne qui naît avec la peau noire dans un monde qui favorise largement les Blancs, ou qui naît pauvre dans un monde qui favorise les riches, ou encore qui a une petite taille, qui naît infirme ou qui naît avec tout problème physique qui peut être considéré comme un handicap.

Ce sont là des choses qui échappent totalement à notre contrôle. Nous n'avons pas choisi la famille dans laquelle nous sommes nés, nous n'avons pas choisi notre corps, nous n'avons pas participé à ces décisions. Même si nous considérons ces choses comme des obstacles, nous devons nous armer de patience et comprendre qu'au fond, elles ne sont pas vraiment des obstacles. Dieu dit, dans le Coran :

« Mais il se peut que vous détestiez une chose alors qu'elle est bonne pour vous, et il se peut que vous aimiez une chose alors qu'elle est mauvaise pour vous. Dieu sait, tandis que vous ne savez pas. » (Coran 2:216)

Il est possible, donc, que les obstacles qui échappent à notre contrôle nous déplaisent et que nous souhaitions les faire disparaître de notre vie. D'ailleurs, certaines personnes dépensent de folles sommes d'argent pour tenter d'y parvenir. Michael Jackson en est un bon exemple. Il est né avec la peau noire dans un monde qui favorise les Blancs; pour tenter d'échapper à son sort, il a dépensé de grosses sommes d'argent en chirurgies esthétiques de toutes sortes avec pour seul résultat un désastre total.

La paix intérieure ne peut être atteinte que si nous arrivons à accepter et à endurer avec patience ces obstacles qui échappent à notre contrôle et à reconnaître qu'ils font partie du destin que Dieu a décidé pour nous.

Il faut comprendre que ce qui nous arrive malgré nous, Dieu y a mis quelque chose de bien, que nous arrivions ou non à en saisir l'aspect positif. Nous devons donc l'accepter.

Je me souviens d'un article, dans un journal, qu'accompagnait la photo d'un Égyptien qui souriait. Il arborait un très large sourire; ses bras étaient écartés et ses pouces tournés vers le haut; son père l'embrassait sur une joue, tandis que sa soeur l'embrassait sur l'autre.

Sous la photo, il y avait une légende. Cet homme avait failli embarquer sur un vol d'Air Gulf, la veille, qui assurait la liaison entre le Caire et Bahreïn. Il s'était précipité à l'aéroport pour ne pas rater son vol, mais n'avait pu monter à bord, car selon les autorités, il manquait un cachet sur son passeport (au Caire, on exige souvent de nombreux cachets sur un même document). Comme il était enseignant à Bahreïn et que ce vol était le dernier de la journée à assurer la liaison entre les deux villes, il craignait, s'il le ratait, ne pouvoir justifier son absence et perdre son emploi. Alors il insista beaucoup pour qu'on le laisse monter à bord, allant même jusqu'à faire une véritable scène, mais en vain; on ne le laissa pas monter et l'avion partit sans lui. Il retourna chez lui (au Caire) désespéré, convaincu qu'il serait renvoyé dès le lendemain. Sa famille le consola du mieux qu'elle put et lui dit de ne pas s'en faire. Le lendemain, il apprit, aux nouvelles, que l'avion à bord duquel il avait tant voulu monter s'était écrasé et qu'il n'y avait aucun survivant. Et voilà pourquoi, sur cette photo, il était dans une telle extase : la veille, le fait de ne pas arriver à monter à bord avait été pour lui une véritable tragédie et il avait eu le sentiment que sa carrière était finie. Et maintenant, il comprenait qu'il l'avait échappé belle.

Ce sont là des signes clairs, et l'on retrouve des signes similaires dans l'histoire de Moïse et Khidr (que nous retrouvons dans la sourate al-Kahf). Lorsque Khidr fit un trou dans le bateau de ces gens qui avaient été assez gentils pour les prendre à leur bord, Moïse et lui, afin de les aider à traverser la rivière, Moïse demanda à Khidr pourquoi il avait fait cela.

Lorsque les propriétaires du bateau virent le trou qui avait été fait, ils se demandèrent qui l'avait fait et se dirent que c'était un acte particulièrement méchant. Peu de temps après, le roi vint au bord de la rivière et réquisitionna tous les bateaux qui s'y trouvaient, sauf celui qui était troué. Alors les propriétaires du bateau louèrent Dieu d'avoir fait en sorte que leur bateau soit troué, ce qui l'empêcha d'être pris par le roi.^[1]

Il existe également d'autres choses que nous percevons comme des obstacles dans nos

vies. Ce sont ces choses que nous n'arrivons pas à expliquer, lorsqu'elles se produisent. Pour certains, la frustration ressentie face à cette incompréhension peut même les amener jusqu'au rejet de la foi. Quand on écoute parler l'athée, qui a rejeté Dieu, on réalise vite qu'il ne possède aucune paix intérieure. Pourquoi est-il devenu athée? Il n'est pas normal de ne pas croire en Dieu et il est tout naturel d'y croire, car c'est Lui qui nous a créés, avec une inclination naturelle à croire en Lui.

Dieu dit, dans le Coran :

« Dirige tout ton être, (ô Mohammed), exclusivement vers la religion, selon la nature innée dont Dieu a pourvu les hommes à leur création. Ce que Dieu a créé ne saurait être modifié. Telle est la religion droite, mais la plupart des hommes ne savent pas. » (Coran 30:30)[2]

Le prophète Mohammed (que la paix et les bénédictions de Dieu soient sur lui) a dit :

« Chaque enfant naît avec une saine nature (i.e. il naît musulman, avec une inclination naturelle à croire en Dieu)... » (*Sahih Al-Boukhari, Sahih Mouslim*)

Telle est la nature véritable de l'être humain; mais la personne qui devient athée sans que personne ne lui ait parlé d'athéisme dans son enfance ou sa jeunesse le devient souvent suite à un traumatisme ou une tragédie qu'elle n'est pas parvenue à expliquer.

Par exemple, un athée peut raconter qu'il avait une tante qu'il aimait beaucoup, qui était une très bonne personne aimée de tous. Puis, un jour, alors qu'elle traversait la rue, une voiture sortie de nulle part la frappa et elle en mourut. Pourquoi cet accident lui est-il arrivé à elle plutôt qu'à n'importe qui d'autre? Pourquoi? La personne ne trouve aucune explication. Ou encore, un athée peut raconter avoir perdu un enfant en bas âge et demander pourquoi c'est arrivé à son enfant et pas à celui d'un autre. Pourquoi mon enfant est-il mort? Encore une fois, il ne trouve aucune explication. Et c'est suite à ce genre de tragédies que la personne vient à penser que Dieu ne peut exister, car Il ne permettrait pas que de telles choses se produisent.

Endnotes:

[1] Ce roi était un despote et était connu pour saisir les bateaux de son peuple. Mais les gens à qui appartenait le bateau que Khidr trouva étaient pauvres et leur bateau leur servait à gagner leur vie. C'est pourquoi Khidr voulu le faire paraître défectueux afin que le roi ne le saisisse pas.

[2] Ce verset a été ajouté au présent article par la personne qui a procédé à la transcription.

L'adresse web de cet article:

<http://www.islamreligion.com/fr/articles/634>

Copyright © 2006-2011 [IslamReligion.com](http://www.IslamReligion.com). Tous droits réservés.