

Les principes du développement de soi en islam (partie 1 de 3)

Description: Perspective islamique sur le développement de soi. Partie 1 : s'inspirer des conseils divins pour un meilleur développement de soi.

par Syed Imtiaz Ahmad

Publié le 24 Jul 2017 - Dernière mise à jour le 24 Jul 2017

Catégorie: [Articles](#) > [L'adoration et la pratique religieuse](#) > [Morale et pratiques islamiques](#)

Le développement de soi porte en lui les notions d'amélioration de ses capacités et de son potentiel. Il implique un mouvement vers l'avant, d'une position donnée à une position d'accomplissement et de bénéfice. Pour arriver à se développer, individuellement et collectivement, il faut d'abord déterminer les objectifs à atteindre, les facteurs pouvant influencer ce développement et le processus par lequel ces objectifs peuvent être atteints. Chaque être humain naît avec certaines facultés de base qui lui sont propres. La façon dont ces facultés sont exploitées dépend des capacités de chaque individu, de son environnement et de diverses influences extérieures.



L'islam accorde beaucoup d'importance au développement de soi, en ce sens où l'individu prend la responsabilité de chercher à comprendre le sens de son existence, à faire en sorte que son mode de vie apporte divers bienfaits, autant à lui-même qu'à la société qui l'entoure. L'islam fournit d'ailleurs divers moyens pour atteindre ces objectifs.

Le développement de soi est un processus qui s'étale sur toute une vie. Ce processus est influencé, entre autres, par diverses expériences sensorielles qui agissent sur le corps et l'esprit. Le développement de l'esprit humain, qui s'effectue sous l'influence de données sensorielles et de processus mentaux internes, inclut l'apprentissage par les sens et la connaissance, qui survient quand l'apprentissage devient un savoir qui est plus tard mis à profit.

L'islam identifie deux sources qui peuvent soit soutenir et nourrir le développement humain ou, au contraire, le corrompre. La révélation divine nourrit le développement humain. Mais le fait de rejeter cette révélation, que ce soit sous l'influence de son environnement ou par arrogance, corrompt le développement humain.

On peut considérer le développement humain sous divers angles, à la fois comme un simple intérêt ou dans la cadre de disciplines formelles telles la psychologie, la science, la philosophie, la sociologie, l'anthropologie, etc. Les études contemporaines sur le développement humain se concentrent le plus souvent sur des analyses et des solutions lorsque le développement est entravé soit par le tempérament d'une personne, ou encore un problème d'identité, des problèmes familiaux, des troubles de sociabilisation, etc. Dans cette série d'articles, nous nous concentrerons sur les principes de base du

développement humain, tout en identifiant les facteurs susceptibles de nuire à un développement optimal. Tout en gardant à l'esprit que chaque individu possède des capacités différentes, que faut-il faire pour s'assurer que chacun se développe de la meilleure façon et arrive à atteindre ses objectifs? Bien que plusieurs facteurs soient essentiels au développement de soi, nous mettrons l'accent sur ceux qui sont plus fondamentaux. Ces facteurs sont le fait d'être conscient de sa propre personne, d'être soucieux de toujours faire le bien et d'éviter d'agir de façon impulsive.

Ces facteurs entrent en jeu à travers un processus appelé identification ou construction de l'identité. Cela peut être vu comme un processus d'ancrage qui apporte à une personne un sentiment d'appartenance à quelque chose de distinct. Plutôt que d'imiter, au hasard, des comportements que nous voyons autour de nous, il est souvent beaucoup plus facile de prendre exemple sur une bonne personne de notre entourage. Il est vrai que, dans le monde d'aujourd'hui, il est plus difficile de trouver de bons exemples à suivre, surtout si les personnes que nous admirons vivent elles-mêmes des moments difficiles dans leur vie. De plus, cette personne, même si elle est bonne, peut ne pas être un modèle à suivre dans toutes les sphères de sa vie et les principes qu'elle exemplifie peuvent ne devenir évidents qu'à travers des observations et expériences répétées.

L'histoire nous aide, ici. Nous pouvons prendre exemple sur plusieurs personnages de l'histoire et tirer des leçons de l'histoire des civilisations. Si nous revenons à l'identité, qui est le facteur le plus important du développement humain, nous devons identifier d'excellents modèles à suivre. Beaucoup de gens choisiront de suivre Dieu et Ses prophètes, qui sont certainement des exemples à suivre pour atteindre l'excellence. Avoir une bonne conscience de Dieu fait réaliser à un individu ce qu'il y a de meilleur pour développer son potentiel humain; cela empêche l'aliénation. L'être humain peut toujours trouver réconfort en la présence de Dieu, littéralement parler avec Lui, dans les bons moments comme dans les moins bons, garder un équilibre harmonieux au niveau de sa personnalité, éviter les excès, sur lui-même comme sur les autres, et vivre un stress moins intense en situation d'adversité. Les autres facteurs importants qui peuvent émerger de ce processus d'identification sont le fait d'être véridique et honnête et d'avoir pour objectif son propre bien-être et celui des autres dans toutes ses sphères d'activités.

L'adresse web de cet article:

<http://www.islamreligion.com/fr/articles/5305>

Copyright © 2006-2015 [IslamReligion.com](http://www.IslamReligion.com). Tous droits réservés.