

La santé en islam (partie 1 de 4) : Une approche holistique

Description: L'islam est un mode de vie qui utilise une approche holistique de la santé.

par Aisha Stacey (© 2012 IslamReligion.com)

Publié le 30 Jan 2012 - Dernière mise à jour le 23 Mar 2020

Catégorie: [Articles](#) > [Le système d'ordre dans l'islam](#) > [Santé et nutrition](#)

Le terme « islam » provient du mot-racine « salama », tout comme le terme « musulim » (musulman) et « salam » (paix). Le mot-racine « salama » indique donc la paix, la sécurité, la soumission et l'abandon à Dieu. Cette sécurité est inhérente à la soumission au Dieu unique.

Lorsqu'une personne se soumet à la volonté de Dieu, elle éprouve, tout naturellement, un sentiment de sécurité et de sérénité. Elle comprend également que Dieu est le Créateur de tout ce qui existe et de



tout ce qui existera et qu'Il détient le pouvoir sur toute chose. C'est avec cet abandon et cette compréhension que vient la paix - la paix véritable, facilement accessible et durable.

Depuis la création de l'homme, Dieu S'est manifesté par l'intermédiaire de prophètes et de messagers, qui nous ont tous transmis le même message, soit d'adorer Dieu sans Lui attribuer d'associés, de descendants ou d'intermédiaires. Les règles et les lois furent parfois différentes, car elles s'appliquaient à des peuples particuliers vivant à une époque et en un lieu particuliers, mais le message fondamental de chaque messenger fut toujours le même : adorez-Moi et votre rétribution sera votre bonheur et votre satisfaction ici-bas et dans l'au-delà. Quand le prophète Mohammed fut envoyé, au 7^e siècle, son message était un peu différent. Comme les autres prophètes et messagers avant lui, il invita les gens à n'adorer qu'un seul Dieu, mais son appel s'adressait à toute l'humanité. Le message fut donc complété et s'appliquait à toute l'humanité, à tous les peuples des quatre coins du monde et à toutes les époques, jusqu'à la fin des temps.

L'islam n'est donc pas une religion appartenant uniquement aux Arabes, même si le prophète Mohammed (que la paix et les bénédictions de Dieu soient sur lui) était arabe. Il y a des musulmans sur tous les continents et ils sont de toutes les races et de toutes les nationalités. Il y a des musulmans à New York, à Sydney et à Cape Town, comme il y en a à Berlin, au Caire, à Kuala Lumpur et à Dubaï. Les musulmans sont aussi variés que tout ce qui se trouve sur cette magnifique planète. L'islam n'est pas une religion qui accepte la pratique à temps partiel ou un engagement tiède. L'islam est un mode de vie complet, c'est un mode de vie holistique.

Quand Dieu a créé le monde, Il ne l'a pas abandonné à l'instabilité et à l'insécurité. Bien au contraire, Il a envoyé des prophètes aux gens pour les guider. Il leur a fait descendre une corde bien solide; et en s'agrippant fermement à cette corde, l'être humain

peut faire de grandes choses et connaître la paix éternelle. Le musulman s'efforce constamment d'obéir aux commandements de Dieu et le fait en se conformant aux versets du Livre de Dieu, le Coran, et aux enseignements authentiques du prophète Mohammed.

Le Coran fut descendu pour guider les gens et les hadiths (paroles et actions de Mohammed) expliquent certains versets du Coran et, parfois, en complètent le sens. En tant que mode de vie complet, l'islam souligne l'importance de maintenir une bonne santé et offre divers moyens de traiter les problèmes de santé. Le Coran est un livre de sagesse, un livre à la gloire de Dieu et un testament de Sa miséricorde et de Sa justice.

Par son infinie miséricorde, Dieu nous a offert un mode de vie qui ne néglige aucune sphère de notre existence, qu'elle soit spirituelle, émotionnelle ou physique. Quand Dieu a créé l'être humain, Il l'a fait pour une raison : pour être adoré.

« Et Je n'ai créé les djinns et les hommes que pour qu'ils M'adorent. » (Coran 51:56)

L'islam rend possible de transformer tout acte quotidien, comme le fait de dormir, de se laver, de prier ou de travailler, en acte d'adoration. La personne réellement soumise à Dieu est reconnaissante pour les innombrables bienfaits qu'elle constate dans sa vie et souhaite remercier et louer Dieu pour Sa générosité, Sa bonté et Sa miséricorde. Le prophète Mohammed (que la paix et les bénédictions de Dieu soient sur lui) nous a appris à être reconnaissants envers Dieu en toutes circonstances, qu'elles nous soient favorables ou non. Dieu est juste et peu importe la situation dans laquelle se retrouve un croyant, il sait qu'il s'y trouve quelque chose de bon, pour lui, même s'il ne le perçoit pas immédiatement. Le prophète Mohammed a dit :

« L'affaire du croyant est étonnante : s'il obtient quelque chose de bien, il est reconnaissant et cela est bon pour lui. Et s'il est affligé d'une épreuve difficile et qu'il se montre patient, cela est aussi bon pour lui. » (Mousslim)

La vie n'est pas un long fleuve tranquille. Chaque personne traverse diverses situations où elle voit la tristesse succéder à la joie, puis le bonheur succéder aux épreuves et les épreuves au soulagement. Par ailleurs, sa foi peut être très forte à certains moments, puis devenir chancelante du jour au lendemain; puis, par la volonté de Dieu, se raffermir à nouveau, petit à petit. Des périodes de santé éclatante sont suivies de blessures ou de maladie et, à chaque élancement, à chaque douleur, le croyant sent ses péchés s'effacer les uns après les autres. Le Prophète a dit :

« Chaque fois qu'un musulman est affligé de maladie ou d'une épreuve, Dieu lui efface une partie de ses péchés, qui deviennent comme les feuilles qui tombent d'un arbre. » (Boukhari, Mousslim)

L'islam nous apprend à nous occuper de nous-mêmes en tant que personnes entières. Respecter les commandements de Dieu nous permet de faire face à la maladie et aux blessures avec patience. Se plaindre et déplorer notre situation ne mène à rien sinon à une augmentation de la douleur. Notre corps et notre esprit nous ont été confiés par Dieu et nous en sommes responsables. La religion de Dieu couvre toutes les sphères de

la vie et il existe des moyens spécifiques de composer avec les problèmes de santé, ce que nous verrons dans le prochain article.

L'adresse web de cet article:

<http://www.islamreligion.com/fr/articles/1878>

Copyright © 2006-2015 [IslamReligion.com](http://www.IslamReligion.com). Tous droits réservés.