

Les rêves (partie 2 de 2): L'interprétation des rêves

Description: L'interprétation des rêves en islam.

par Aisha Stacey (© 2015 IslamReligion.com)

Publié le 14 Dec 2015 - Dernière mise à jour le 14 Dec 2015

Catégorie: [Articles](#) > [Les croyances de l'islam](#) > [Les six piliers de la foi et autres croyances islamiques](#)

Dans son ouvrage sur l'interprétation des rêves, Ibn Qoutaybah écrit : « Rien, dans ce avec quoi traitent les gens dans les diverses sciences, n'est plus obscur, délicat, noble, difficile et problématique que les rêves, car ils constituent un type de révélation et un type de prophétie. »



Ce sont là des paroles très sages qui reflètent la position de plusieurs érudits musulmans : les rêves doivent être interprétés par une personne qualifiée. Car l'interprétation des rêves se bute inévitablement à un certain nombre de problèmes. Par exemple, un rêve que fait une personne peut s'adresser, en réalité, à quelqu'un d'autre ou être en lien avec une autre personne.

Parmi les compagnons du prophète Mohammed, quelqu'un fit un rêve dans lequel il vit Abou Jahl^[1] embrasser l'islam et prêter allégeance au Prophète. Cela ne se produisit jamais, car ce rêve faisait référence au fils d'Abou Jahl, Ikrimah, qui, plus tard, se convertit à l'islam et prêta allégeance au Prophète. Dans un autre exemple, quelqu'un vit en rêve Ousayd ibn Abil Aas devenir gouverneur de la Mecque. Cela ne se produisit pas et c'est plutôt son fils, 'Attab, qui le devint.

Les symboles, dans les rêves, peuvent également constituer des obstacles à la bonne interprétation de ces rêves, car ils peuvent signifier différentes choses pour différentes personnes. Par exemple, un rêve au sujet d'un chat peut évoquer, pour une personne, d'heureux souvenirs de son enfance, tandis qu'il peut évoquer de la peur et de la douleur chez une personne qui a déjà été attaquée et griffée par un chat.

a) Les rêves, en islam, sont décrits comme véridiques, bons ou provenant de Dieu. Véridiques parce qu'ils finissent par se réaliser, bons parce qu'ils annoncent une bonne nouvelle ou attirent

l'attention sur une erreur que commet la personne qui rêve et dont elle n'est pas consciente et provenant de Dieu parce qu'ils se produisent par Sa grâce et Sa miséricorde ou servent de mise en garde ou de bonne nouvelle de Sa part. Le prophète Mohammed (que la paix et les bénédictions de Dieu soient sur lui) a dit : « Si l'un de vous fait un rêve qu'il aime, c'est que ce rêve provient de Dieu. Il devrait remercier Dieu et le raconter aux autres. »[\[2\]](#)

b) Les mauvais rêves sont ceux qui nous perturbent ou nous terrifient. Ces cauchemars proviennent du diable, car ils causent du chagrin et de la souffrance. Lorsqu'on dit qu'ils proviennent du diable, cela signifie qu'ils sont inspirés par lui dans le but de provoquer des sentiments négatifs chez la personne qui rêve.

« Certes, la conspiration n'est que l'oeuvre de Satan, qui cherche à causer du chagrin à ceux qui croient. Mais il ne peut en rien leur nuire sans la permission de Dieu. » (Coran 58:10)

Satan utilise tous les moyens pour causer de la détresse chez les gens :

« Certes, Satan est un ennemi pour vous; alors considérez-le comme tel. » (Coran 35:6)

Alors si quelqu'un fait un cauchemar, il devrait faire ce qui suit:

D'abord, reconnaître que le rêve provient de Satan, qui ne cherche qu'à causer de la souffrance; il ne faut donc pas accorder d'importance à ce rêve. Ensuite, chercher refuge auprès de Dieu contre le diable, contre le mal contenu dans le rêve et souffler trois fois sur sa gauche. Il ne faut jamais divulguer les détails d'un mauvais rêve à moins de chercher sincèrement conseil auprès de quelqu'un de qualifié. Dans la très grande majorité des cas, les rêves perturbants doivent être tout simplement ignorés et oubliés. Se tourner sur le côté opposé à celui sur lequel on était couché lors du rêve ou même se lever pour accomplir deux unités de prière sont aussi des moyens efficaces de se changer les idées et aider à dissiper les effets négatifs du rêve que l'on vient de faire.

c) Il y a des rêves qui n'entrent dans ni l'une ni l'autre des catégories ci-dessus. Ce sont les rêves liés au subconscient, à des événements vécus dans la réalité, à des pensées, des peurs, des désirs, etc. Aucune interprétation n'est nécessaire pour de tels rêves.

Mentir au sujet d'un rêve est une affaire très sérieuse. Le prophète Mohammed nous a mis en garde en disant que « le pire mensonge est de prétendre avoir fait un rêve que l'on n'a pas fait ».[\[3\]](#) Peut-être y a-t-il des gens qui souhaitent tellement faire un bon rêve qu'ils ne peuvent résister à la tentation d'en inventer un. Cela demeure inacceptable, car l'honnêteté est une vertu très estimée en islam. « Ceux d'entre vous qui font les rêves les plus véridiques sont ceux qui sont les plus véridiques dans leur discours. »[\[4\]](#)

Les rêves des prophètes sont des révélations et les rêves du commun des mortels doivent être étudiés à la lumière de la révélation (Coran et souannah). Mais qu'en est-il du fait de rêver aux prophètes et plus particulièrement au prophète Mohammed? Si le prophète Mohammed apparaît dans un rêve et qu'il est tel que décrit dans les hadiths authentiques, il est certain qu'il s'agit d'un bon rêve et qu'il annonce une bonne nouvelle. Le Prophète a dit : « Quiconque me voit dans un rêve m'a réellement vu, car Satan ne

peut revêtir mon apparence. »[\[5\]](#)

Que dit l'islam sur le fait de voir Dieu dans un rêve? Certains érudits comme Ibn Taymiyah affirment qu'il est possible de voir Dieu dans un rêve, mais souligne que ce que voit la personne, dans son rêve, n'est pas ce à quoi Dieu ressemble. Rien n'est comparable à Dieu et c'est pourquoi notre esprit est incapable de s'en faire une image.

« Rien ne Lui ressemble; Il entend tout et voit tout. » (Coran 42:11)

En islam, on croit que certains rêves peuvent avoir une signification particulière, mais il faut faire attention de ne pas trop dépendre d'eux ou croire qu'ils recèlent tous des messages cachés ou certains symboles. La grande majorité des rêves sont le produit de notre subconscient et ne sont nullement prophétiques. Il est également incorrect de croire que la prière de l'istikharah doit recevoir une réponse par l'intermédiaire d'un rêve. Pour conclure, voici les sages paroles d'Ibn Sirin, expert en interprétation des rêves. Un jour qu'on lui avait posé des questions sur plus d'une centaine de rêves, il dit, à l'attention de tous : « Craignez Dieu et faites le bien lorsque vous êtes à l'état de veille et ce que vous verrez ensuite, dans votre sommeil, ne pourra vous causer de tort. »

Note de bas de page:

[\[1\]](#) Un ennemi acharné de l'islam

[\[2\]](#) *Sahih Al-Boukhari*

[\[3\]](#) *Sahih Al-Boukhari*

[\[4\]](#) *Sahih Mouslim*

[\[5\]](#) *Sahih Al-Boukhari*

L'adresse web de cet article:

<http://www.islamreligion.com/fr/articles/5329>

Copyright © 2006-2015 [IslamReligion.com](http://www.islamreligion.com). Tous droits réservés.