

## Abdul-Lateef Abdullah, ex-protestant, États-Unis (partie 2/2) : Comment l'islam a changé ma vie

**Description:** Comment l'islam a totalement changé pour le mieux la vie d'Abdul-Lateef, en plus de lui apporter un objectif clair sur son séjour sur terre.

par Abdul-Lateef Abdullah

Publié le 24 Sep 2012 - Dernière mise à jour le 24 Sep 2012

Catégorie: [Articles](#) > [Histoires de musulmans convertis](#) > [Hommes](#)

Étant sociologue de profession, je passe une grande partie de mon temps à méditer sur les maux et les dilemmes de notre société. Au fur et à mesure que j'en apprenais plus sur l'islam, j'en venais à la conclusion que les maux de société proviennent surtout de comportements sociaux malsains et dysfonctionnels. Comme l'islam est un mode de vie centré sur la façon la plus saine et la plus positive de mener nos vies en toutes circonstances, alors il est, et sera toujours, la seule véritable réponse aux problèmes des sociétés. En réalisant cela, j'ai saisi la pertinence de l'islam dans ma vie de tous les jours et j'ai commencé à comprendre pourquoi il est si différent des autres religions. Seul l'islam apporte un savoir à l'homme et le guide dans toutes les sphères de sa vie. Seul l'islam mène à la santé et au bonheur dans chaque dimension de la vie - physique, spirituelle, mentale, financière, etc. Seul l'islam nous propose un objectif clair, dans la vie. Et seul l'islam nous apprend à vivre en communauté et à contribuer positivement à cette dernière; il nous apprend à agir plutôt qu'à parler sans but. L'islam est ce dont tout le monde a besoin et ce en quête de quoi sont tant de gens qui ne l'ont pas encore trouvé. Cela parce qu'il s'agit du droit chemin menant directement à la source du seul pouvoir dont nous ayons besoin : Dieu.

Ce n'est qu'après être devenu musulman que j'ai réalisé à quel point le mode de vie islamique englobe tout. Tout ce qui nous est ordonné l'est dans un but précis et commun à tous les commandements divins : garder Dieu à l'esprit. Cela démontre tout le génie de cette religion; un mode de vie qui vous amène à garder constamment à l'esprit votre Créateur à travers des gestes aussi simples que saluer votre frère ou soeur en islam, vous habiller ou vous réveiller. L'islam nous apprend qu'en gardant constamment Dieu à l'esprit, tout ce que nous faisons, nous le faisons en pensant à Lui et c'est ainsi que chaque geste peut devenir un acte d'adoration. Ainsi, notre énergie, nos pensées et nos actions sont toutes détournées des objectifs malsains et inutiles et recentrées sur la source du Bien. En gardant constamment Dieu à l'esprit, nous devenons plus forts et meilleurs dans chaque sphère de notre vie.

Il y avait, et il y a toujours, certains aspects de l'islam un peu plus difficiles à accepter, pour moi. Néanmoins, je remercie Dieu chaque jour pour la facilité avec laquelle Il m'a permis d'apporter, dans ma vie, les changements qui me sont nécessaires pour continuer à vivre aux États-Unis tout en étant, incha'Allah, un bon musulman. En tant qu'Américain blanc de classe moyenne, plusieurs aspects culturels de l'islam sont très différents de ce à

quoi les gens de mon entourage et moi-même avons été habitués depuis notre tendre enfance. En fait, quand j'ai finalement annoncé à ma famille que je m'étais converti à l'islam, presque toutes leurs questions et inquiétudes avaient trait aux différences culturelles liées au mariage, à la vie sociale, à la famille, etc. Ils se sont beaucoup moins intéressés à mes croyances générales sur Dieu et sur mes pratiques religieuses. Ma conversion à l'islam ne fut pas nécessairement perçue comme négative par ma famille, mes amis et mes collègues de travail; mais il leur a fallu une bonne dose d'éducation sur l'islam pour arriver à comprendre enfin ma décision. Et en fait, comme c'est le cas avec ma propre quête, ce processus de partage de la vérité sur l'islam, avec eux, est un processus continu, car il n'y a pas de limite à la quantité de savoir que l'on peut acquérir et la responsabilité nous revient à tous de partager le savoir que nous acquérons.

Parce qu'acquérir le bon savoir est une composante si cruciale de l'évolution du musulman, avoir un professeur qui m'a appris à appliquer l'islam dans mon quotidien a fait tout la différence, pour moi, et m'a aidé à composer avec la plupart des difficultés rencontrées après ma conversion. Avoir une personne versée dans l'islam vers laquelle on peut se tourner lorsque l'on a des questions apporte un excellent soutien que chaque nouveau musulman devrait tenter de trouver. L'islam n'est pas une religion que l'on peut rationaliser de la même façon que le christianisme et le judaïsme l'ont été à travers le temps. C'est un chemin clair, qui doit être suivi exactement comme Dieu l'a établi, pour nous, par l'intermédiaire du prophète Mohammed (que la paix et les bénédictions de Dieu soient sur lui) et de ses compagnons.

À notre époque et dans notre société actuelle, trouver la bonne voie est souvent une quête parsemée d'embûches, surtout si nous devons composer avec les interrogations et les doutes des gens de notre entourage qui, sans être hostiles à l'islam, ignorent ce qu'est la foi et peuvent, même inconsciemment, avoir une influence négative sur celui ou celle qui tente de faire de chacune de ses actions un acte d'adoration. Il faut dire, aussi, qu'il n'est pas facile d'évoluer dans un environnement où nous sommes constamment bombardés de messages sensuels vus comme ordinaires ou communs par la plupart des gens. Mais quand nous avons le soutien de quelqu'un qui agit comme guide, pour nous, et qui est capable d'appliquer les enseignements de l'islam dans son propre quotidien, la bonne voie à suivre devient claire, comme Dieu le décrit dans le Coran. Et nous pouvons, à notre tour, appliquer l'islam dans notre vie de tous les jours et récolter les bénédictions de Dieu. Le test ultime, pour quiconque prétend détenir le véritable savoir, demeure l'application de ce savoir dans sa vie quotidienne. Si ses actions sont conformes à ses enseignements, nous pouvons alors faire confiance à une telle personne pour nous aider dans notre cheminement.

Bien que relativement court, mon cheminement vers l'islam est une expérience qui a changé ma vie à tout jamais, une expérience que j'apprécie davantage de jour en jour et qui me rend pleinement reconnaissant envers Dieu. L'étendue de Sa miséricorde ne peut être appréciée que par ceux qui se prosternent à Lui régulièrement et qui se soumettent entièrement à Sa volonté. C'est ce à quoi je m'efforce, à travers l'islam, à chaque instant de chaque nouvelle journée, et c'est un effort que j'aime accomplir. Je sais maintenant vers qui me tourner lorsque j'ai besoin de soutien et je sais qu'Il est le Seul qui puisse

m'aider.

Je repense à ma vie avant l'islam et je revois les diverses quêtes de vérité que j'ai entreprises. Je repense aux différentes façons que j'ai eu de concevoir Dieu et au fait que j'ignorais comment me rapprocher de Lui. Je repense à tout cela et je souris et pleure à la fois, car je connais maintenant la vérité. Je sais maintenant pourquoi la plupart des gens qui ne croient pas ressentent autant de peur, au fond d'eux-mêmes. La vie peut facilement devenir inquiétante sans la présence de Dieu. Je le sais, car j'ai moi aussi ressenti cette crainte, tout au fond de moi. J'ai aujourd'hui trouvé le meilleur programme de développement personnel qui soit, celui qui redonne à toute chose sa place appropriée. Aujourd'hui, j'ai trouvé un sens, un ordre à ma vie. Je sais pourquoi je suis ici, en ce monde, je sais où je veux aller, ce que je veux faire de ma vie, la façon dont je veux vivre. J'espère et je prie pour que tous ceux qui n'ont pas encore trouvé la bonne voie la trouvent et ressentent l'immense bonheur que je ressens. Toutes les louanges sont à Dieu, le Seigneur et Créateur de l'univers.

L'adresse web de cet article:

<http://www.islamreligion.com/fr/articles/635>

Copyright © 2006-2011 [IslamReligion.com](http://www.IslamReligion.com). Tous droits réservés.