

¿Qué es el sijismo? (parte 1 de 2): Diez gurús y un libro

Descripción: Una religión que nace de la insatisfacción.

Por Aisha Stacey (© 2014 IslamReligion.com)

Publicado 03 Nov 2014 - Última modificación 03 Nov 2014

Categoría: [Artículos](#) > [Por defecto](#)

El sijismo se originó de la palabra *Sij*, que a su vez viene de la raíz sánscrita *śiṣya*, que significa *discípulo* o *aprendiz*. Es la novena religión más grande en el mundo, con aproximadamente 27 millones de fieles. La mayoría de los sijes está en la región Punjab de India y Pakistán; sin embargo, los sijes viven por todo el mundo, con más de 336.000 solo en Inglaterra. El sijismo fue fundado en el siglo XV por [Gurú Nanak](#), y está basado en sus enseñanzas y en las de los nueve gurús sijes que lo siguieron.



Gurú Nanak nació en el seno de una familia hindú en un momento de la historia, no muy diferente al nuestro, en el que los hindúes y los musulmanes se encontraban enfrentados en un conflicto extremo. Él se sintió obligado a fundar la religión sij declarando: "No hay hindúes, no hay musulmanes, entonces ¿qué camino debo seguir? Seguiré el camino de Dios". Gurú Nanak y quienes lo siguieron rechazaron el sistema hindú de castas y se esforzaron por erradicarlo de su pensamiento. Debido a que en otra época el sistema de castas era identificable por el apellido, todos los hombres sijes utilizan como segundo nombre *Singh*, que significa león, y las mujeres *Saur*, que significa princesa, y se presentan con este y su primer nombre, en lugar de dar el apellido.

Nueve hombres iluminados siguieron a Gurú Nanak y juntos llegaron a ser conocidos como "los diez gurús". La palabra *gurú* proviene del idioma sánscrito y significa profesor, persona respetada, persona religiosa o santo. El sijismo añade una definición muy específica a la palabra *gurú*: es el descenso de la guía divina a la humanidad a través de los diez iluminados. El establecimiento de la religión sij comenzó con Gurú Nanak en 1469; el espíritu divino ha pasado a través de cada gurú.

Después de la muerte del décimo Gurú, Gobind Singh, en 1708, las escrituras sagradas sijes fueron llamadas *Gurú Granth Sahib*. El *Granz* fue compilado por el quinto gurú sij, Gurú Arjan Dev ji. Él llevó a cabo la enorme tarea de reunir, compilar y examinar los himnos y las composiciones de Gurú Nanak y sus predecesores. Él decidió incluir no solo los himnos de los Gurús, sino también los de otros hombres rectos, incluyendo tanto a musulmanes como hindúes. No está claro si el *Gurú Granth Sahib* es considerado una revelación o una inspiración de Dios; sin embargo, sus enseñanzas son practicadas de tres

maneras: Cantando el Nombre Sagrado y recordando así a Dios en todo momento, ganándose la vida honestamente, y compartiendo con los demás así como ayudando a quienes lo necesitan. Con esto en mente, una forma muy simplificada[1] de las enseñanzas del sijismo podría describirse así:

1. Solo hay un Dios. Adóralo y rézale al Dios Único y a nadie más.
2. Recuerda a Dios, trabaja duro y ayuda a los demás.
3. Dios se complace con el trabajo honesto y la vida modesta.
4. Ante Dios no hay ricos ni pobres, ni blancos ni negros. Son tus actos los que te hacen bueno o malo.
5. Los hombres y las mujeres son iguales ante Dios.
6. Ama a todos y reza por el bien de todos.
7. Sé amable con la gente, los animales y los pájaros.
8. No te asustes ni tengas temor.
9. Habla siempre con la verdad.
10. Sé siempre sencillo en tu alimentación, tu vestimenta y tus costumbres.

A diferencia de la mayoría de las demás religiones, los sijes visten los cinco artículos de su fe, que son conocidos como las cinco K: **Kesh**, cabello largo y muy limpio, considerado un regalo de Dios. **Kangha**, un pequeño peine de madera para mantener el pelo ordenado y que sirve de recordatorio de que se debe llevar una vida ordenada. **Kirpan**, una daga de unos 15 cm de largo, que significa honor, dignidad, valor, y la obligación sij de defender al débil y al oprimido, y mantener la verdad. El *Kirpan* nunca debe ser desenvainado por ira; pero una vez hecho esto, no debe ser enfundado de nuevo sin derramamiento de sangre. El **Kara** es un brazalete de acero utilizado en la muñeca derecha (a menos que el usuario sea zurdo). El círculo del brazalete es un símbolo de Dios y de unidad, y el acero simboliza fortaleza y la lucha por el bien. Los **Kachs** son calzoncillos estilo bóxer cortos, atados con un cordón, que permiten facilidad de movimiento en la batalla. Simbolizan pureza y modestia, y son un recordatorio de la necesidad de mantenerse fiel a sus cónyuges.

El símbolo más reconocido del sijismo es el turbante que visten los hombres. Simboliza disciplina, integridad, humildad y espiritualidad, y es parte obligatoria de la fe, no una costumbre social. El cabello largo es cubierto con aproximadamente 4,6 metros de tela. Tanto hombres como mujeres cubren sus cabezas en público como señal de respeto por los gurús y por Dios.

Los sijes realizan su adoración en un edificio conocido como *Gurduara* (la puerta del Gurú), que suele ser también un centro comunal que consiste en dos salas, una sala de

oración, y una habitación en la que el *Gurú Granz Sahib* es mantenido cuando no está en uso en la sala de oración. Los sijes no tienen un día especial para la devoción, sin embargo suelen haber servicios diarios, incluso varias veces al día en los centros grandes. Una *Nishan Sahib* (bandera) azafrán y azul ondea fuera del Gurduara para indicar un lugar de hospitalidad. A nadie se le permite entrar con tabaco, alcohol ni drogas intoxicantes. Los fieles dejan sus zapatos afuera y cubren respetuosamente sus cabezas al entrar.

Dentro del Guduara el *Gurú Granz Sahib* normalmente es exhibido y los fieles se postran en el suelo ante él, y hacen ofrendas de dinero y comida. Los hombres y las mujeres se sientan separados muy a menudo, pero ese es un requisito cultural, no religioso. Una característica importante del servicio religioso es la distribución de *Kara parshad*, una mezcla de sémola, azúcar y mantequilla aclarada, que se comparte. Esta mezcla es bendecida poco antes de concluir el servicio con la agitación de la daga conocida como *kirpan*. En las guduaras grandes, donde los servicios son ofrecidos a lo largo de todo el día, la *Kara parshad* es distribuida entre los fieles, ya sea al entrar o al salir del edificio.

En la parte dos veremos el concepto sij de Dios y compararemos algunas creencias sijes con el Islam.

Pie de página:

[1] www.ely.anglican.org/education/schools/collective_worship/documents/Background.pdf

Dirección web del artículo:

<http://www.islamreligion.com/es/articles/4619>

Copyright © 2006-2014 [IslamReligion.com](http://www.IslamReligion.com). Todos los derechos reservados.