

¿Qué es el budismo? (parte 1 de 2): El camino hacia la iluminación

Descripción: Breve descripción del budismo.

Por Aisha Stacey (© 2014 IslamReligion.com)

Publicado 04 Aug 2014 - Última modificación 31 Aug 2014

Categoría: [Artículos](#) >

Definición: Religión o filosofía asiática ampliamente difundida, fundada por Siddhartha Gautama en el noreste de India en el siglo V a. C., que enseña que la iluminación debe alcanzarse mediante la eliminación de los deseos y de la idea del yo[\[1\]](#).

El budismo es la religión de más de 500 millones de personas en todo el mundo. La mayoría de ellas viven en Asia, pero hay comunidades budistas en otros continentes. Hay dos tradiciones principales en el budismo: *Theravada* (la Escuela de los Ancianos) y *Mahayana* (El Gran Vehículo). El budismo no es estrictamente una religión, y a menudo es descrito como una filosofía de vida.



¿Quién fue Buda?

Según la escritura Theravada, el Buda (Siddhartha Gautama) nació en el siglo V a. C. Fue el hijo del rey Śuddhodana, el gobernante de un pequeño reino en lo que hoy día es Nepal. Poco después de su nacimiento, ocho brahmanes fueron llamados para predecir el futuro del niño. Siete de ellos profetizaron que el príncipe sería un gran gobernante o renunciaría a los placeres mundanales y llevaría la vida de un hombre santo. Sin embargo, uno de ellos estaba seguro de que el niño iba a ser un hombre santo. El rey tenía grandes planes para su hijo, así que lo mantuvo confinado dentro de los predios del palacio. A la edad de 29 años, el príncipe escapó del confinamiento y tuvo muchos encuentros con el mundo exterior. Estos encuentros son conocidos en la escritura como *las cuatro nobles verdades*.

Cuando Siddhartha vio a un anciano, un enfermo, un cadáver y un asceta que había renunciado a todos los bienes mundanales, resolvió embarcarse en una búsqueda espiritual. Dicha búsqueda tenía por objetivo encontrar el final permanente al sufrimiento que observaba. Estudió con los mejores profesores religiosos, pero encontró que ellos no podían poner final definitivo al sufrimiento. Luego practicó el ascetismo, creyendo que podría liberar al espíritu humano al negar la carne. Siddhartha se sometió a ayunos prolongados, retención de la respiración, exposición al dolor, y casi se dejó morir de hambre antes de darse cuenta de que esa no era la forma de poner fin al sufrimiento humano.

Siddhartha no abandonó su búsqueda, sino que decidió confiar en sus propios sentimientos y practicar la meditación. Se sentó bajo una higuera, conocida como el árbol Bodhi, en la ciudad de Bodh Gaya, en India, y se comprometió a no levantarse de allí hasta alcanzar la iluminación. Después de algunos días, destruyó las restricciones de su mente, librándose a sí mismo del ciclo de sufrimiento y renacimiento, convirtiéndose así en un ser completamente iluminado. Fue a través de esta meditación que Siddhartha descubrió lo que el budismo llama la Vía Media, un camino de moderación entre los extremos de la autoindulgencia y la automortificación[2]. Poco después de su iluminación, Buddha (el despierto) conocido anteriormente como Siddhartha, formó una orden monástica y dedicó el resto de su vida a viajar y enseñar el camino de la iluminación. Buda murió a los 80 años de edad aproximadamente, en Kushinagar, India[3].

Esta es la historia según la escuela de pensamiento Theravada, y difiere de otras historias. La precisión histórica también ha sido puesta en duda, pero según el escritor, Michael Carrithers, "los datos básicos de su vida deben ser ciertos: nacimiento, madurez, renunciación, búsqueda, despertar y liberación, enseñanza, muerte"[4].

Enseñanzas budistas básicas

El budismo se divide en dos facciones principales y varias subdivisiones, según el país y la cultura. Sin embargo, la mayoría de las tradiciones comparten un conjunto fundamental de creencias. Una creencia fundamental del Budismo a menudo es denominada reencarnación, sin embargo, esto no es estrictamente correcto. La creencia budista es el **renacimiento** en lugar de la reencarnación. El sitio de internet *Tolerancia Religiosa* lo explica de la siguiente manera:

"En la reencarnación, la persona puede reaparecer en varias ocasiones. En el renacimiento, la persona no necesariamente regresa a la Tierra como la misma entidad. Él lo compara con una hoja que crece en un árbol. Cuando la hoja se marchita y cae, eventualmente una nueva hoja la reemplaza. Es similar a la hoja vieja, pero no es idéntica a ella"[5].

Otras creencias fundamentales incluyen las tres joyas, las cuatro nobles verdades, el noble camino óctuple y los cinco preceptos. Las **tres** joyas son Buda, el Dharma (las enseñanzas), y el Sangha (la comunidad), y refugiarse en ellas es la base de la práctica budista. Las **cuatro nobles verdades** son la universalidad del sufrimiento, el origen del sufrimiento, la superación del sufrimiento y el camino que conduce a la supresión del sufrimiento.

La vía o camino se conoce como **el noble camino óctuple** y consiste en *dr̥ṣṭi* (*ditthi*): ver la realidad como es y no como parece ser; *saṃkalpa* (*sankappa*): la intención de la renuncia, la libertad y la inocuidad; *vāc* (*vāca*): hablar de modo veraz y no hiriente; *karman* (*kammanta*): actuar de manera no perjudicial; *ājīvana* (*ājīva*): un medio de vida no nocivo; *vyāyāma* (*vāyāma*): hacer el esfuerzo por mejorar; *smṛti* (*sati*): capacidad para ver las cosas por lo que son con consciencia plena, siendo consciente de la realidad presente dentro de uno mismo, sin ansias ni aversiones; *samādhi* (*samādhi*): la meditación o concentración correctas.

Los **cinco preceptos** delimitan la ética budista: No matar, ser amable con todas las criaturas. No robar, dar más de lo que se toma. No mentir, ser honesto y abierto. No emplear mal el sexo y no consumir alcohol ni utilizar drogas recreativas.

Así como las explicaciones hindúes y budistas de la reencarnación y el renacimiento difieren, también lo hace el término **nirvana**. En el hinduismo es la unión con el Ser Supremo. Para muchos hombres santos ascetas de varias religiones indias, incluyendo el jainismo, el hinduismo y el budismo, es el estado de estar libre de todo sufrimiento. Y en el budismo, toma su significado literal de "apagar" o extinguir los fuegos del odio, la codicia y el engaño. El nirvana también se caracteriza por el conocimiento trascendental o *bodhi*, un concepto que se traduce al español como "iluminación". El mismo Buda jamás dio una definición exacta de nirvana. Sin embargo, no hay Dios en el Budismo, sino que en lugar de ello, los budistas creen que rompiendo el ciclo del renacimiento y alcanzando la iluminación, alcanzarán el estado de nirvana: el fin del sufrimiento, el ser eterno, un estado en el que no hay deseos y la consciencia individual llega a su fin.

En el próximo artículo vamos a profundizar un poco más al discutir el concepto de Dios en el Budismo, y vamos a comparar algunas de las creencias budistas básicas con las enseñanzas islámicas.

Pie de página:

[1] Diccionario en línea de Google.

[2] http://www.buddhanet.net/cbp2_f4.htm

[3] *Nidanakatha - Biografía de la secta Theravada en Sri Lanka*. Buddhaghosa. Siglo V a. C.

[4] Carrithers, M. (1986), *El Buda*, en el artículo de la Universidad de Oxford *Fundadores de religiones*, p. 10.

[5] <http://www.religioustolerance.org/buddhism1.htm>

Dirección web del artículo:

<http://www.islamreligion.com/es/articles/4591>

Copyright © 2006-2014 [IslamReligion.com](http://www.islamreligion.com). Todos los derechos reservados.