

## Los sueños (parte 2 de 2): La interpretación de los sueños

**Descripción:** La ambigüedad de la interpretación de los sueños en la religión del Islam.

Por Aisha Stacey (© 2015 IslamReligion.com)

Publicado 05 Oct 2015 - Última modificación 05 Oct 2015

Categoría: [Artículos](#) > [Creencias del Islam](#) > [Los seris pilares de la Fe y otras creencias islámicas](#)

En su libro sobre la interpretación de los sueños, Ibn Qutaibah dice: "No hay nada con lo que trate la gente de entre las diferentes ciencias que sea más oscuro, delicado, exaltado, noble, difícil y problemático que los sueños, porque ellos son un tipo de revelación y un tipo de profecía".



Estas son palabras sabias y reflejan la posición de muchos eruditos del Islam, que los sueños deben ser interpretados por alguien calificado. Hay diversos problemas y obstáculos inherentes a la práctica de la interpretación de los sueños. Por ejemplo, un sueño podría ser visto por una persona pero ser para alguien más.

Entre los compañeros del Profeta Muhammad alguien vio un sueño para Abu Jahl<sup>[1]</sup>, que él se convertía en musulmán y le juraba lealtad al Profeta. Esto no ocurrió jamás, dicho sueño era para su hijo, Ikrimah, quien posteriormente se convirtió al Islam y le juró lealtad al Profeta. En otro ejemplo, un sueño fue visto acerca de que Usaid ibn Abil Aas se convertía en el gobernante de La Meca; esto nunca ocurrió, sin embargo, su hijo 'Attab fue gobernador de La Meca.

Los símbolos en los sueños también pueden ser un obstáculo para la correcta interpretación de los sueños. Los símbolos en los sueños pueden significar cosas distintas para personas diferentes. Por ejemplo, un sueño sobre un gato puede evocar recuerdos felices de la infancia, o puede simbolizar temor y dolor para una persona que haya sido atacada y arañada por un gato feroz.

Es suficiente con reconocer un sueño como bueno, malo o sin consecuencias.

a) Los sueños a veces son descritos como verdaderos, buenos o provenientes de Dios. Lo que se quiere decir con "verdaderos" es que se hacen realidad. Lo que quiere decir "buenos" es que

traen buenas noticias o llaman la atención sobre algunos errores de los que uno no es consciente. Lo que se quiere decir con que "proviene de Dios" es que ocurren por Su gracia y misericordia, o como advertencia, como albricias de Él, o como guía de Él. El Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Dios sean con él) dijo: **"Si alguno de ustedes tiene un sueño que le gusta, este proviene de Dios. Debe agradecerle a Dios por él y contárselo a los demás"**[2].

b) Los malos sueños son aquellos que causan pena o angustia al que sueña. Estos sueños provienen de Satanás. Lo que se quiere decir con que causan pena es que lo ponen a uno triste y le causan angustia. Lo que se quiere decir con que "proviene de Satanás" es que son infundidos por él en un esfuerzo por causar temor o porque quiere divertirse malignamente con quien duerme.

**"Las confabulaciones son obras del demonio para entristecer a los creyentes. Pero, en realidad, no podrán hacerles ningún daño, salvo que Dios lo permita...". (Corán 58:10)**

Satanás está dispuesto a recurrir a cualquier cosa que cause angustia, sin importar si la persona está despierta o dormida, pues él es enemigo de la humanidad.

**"El demonio es para ustedes un enemigo, tómenlo como un enemigo...". (Corán 35:6)**

De modo que, si uno ve un mal sueño, una pesadilla que causa temor, angustia o malestar, quien sueña debe hacer lo siguiente:

Primero, reconocer que ese sueño proviene de Satanás, que solo quiere causar angustia y, por lo tanto, no prestarle atención al sueño. Segundo, buscar refugio en Dios de Satanás el maldito y del mal del sueño, y escupir en seco hacia la izquierda tres veces. La persona no debe divulgar los detalles de un mal sueño a menos que sea como parte de un esfuerzo sincero de obtener consejo de una persona debidamente calificada. En la mayoría de los casos, los sueños angustiosos deben ser ignorados y descartados. Voltearse hacia el otro lado de la cama o levantarse y hacer dos unidades de oración son también formas efectivas de romper el sentimiento de impotencia que a veces está asociado con los malos sueños.

c) Hay ciertos sueños que no entran en ninguna de las dos categorías anteriores. Estos sueños son los llamados "sueños confusos" y derivan de lo que uno ha estado pensando, y de eventos y temores almacenados en la memoria y el subconsciente, que luego se reproducen durante el sueño. No hay interpretación para esos sueños.

Una norma clara acerca de los sueños es que mentir sobre un sueño es algo muy serio. El Profeta Muhammad nos advirtió que "la peor mentira es que una persona afirme haber visto un sueño que no ha visto"[3]. Quizás una persona está muy ansiosa por tener un buen sueño y se siente presionada a inventar uno. Esta práctica es inaceptable, la honestidad es un valor muy apreciado en el Islam. "Aquellos de ustedes con los sueños más verdaderos serán los más veraces al hablar"[4].

Los sueños de los profetas son revelación y los sueños de la gente distinta a los profetas deben ser vistos a la luz de la revelación (el Corán y las tradiciones auténticas

del Profeta Muhammad). Pero, ¿qué pasa si uno sueña con los profetas, en particular con el Profeta Muhammad? Si el Profeta Muhammad aparece en un sueño y se ve como está descrito en las tradiciones auténticas, podemos estar seguros de que se trata de un sueño verdadero y un sueño de albricias. El Profeta Muhammad dijo: **"Quien me ve (en un sueño) ciertamente ha visto la verdad, pues Satanás no puede aparecerse con mi forma"**[5].

¿Qué dice el Islam acerca de ver a Dios en un sueño? Algunos eruditos, incluyendo el Sheij Ibn Taimiah, aseguran que es posible ver a Dios Mismo en sueños; sin embargo, él subraya que lo que una persona ve en su sueño no es como se ve Dios. No hay nada comparable a Dios, por lo tanto, nuestras mentes son incapaces de formarse una imagen verdadera.

**"...No hay nada ni nadie semejante a Dios". (Corán 42:11)**

Los sueños tienen cierta significación en la forma de vida que es el Islam, sin embargo debemos ser cuidadosos de no confiar en ellos demasiado ni creer que están llenos de mensajes y símbolos ocultos. La gran mayoría de los sueños son el producto de una mente sana y activa, y no son proféticos en modo alguno. También es correcto asumir que la oración de búsqueda de orientación (*Istijarah*) sea respondida con un sueño. En conclusión, podemos resumir la interpretación de los sueños con las palabras de Ibn Sirin, el intérprete de sueños más reconocido del Islam. En un día, cuando se le preguntó acerca de más de 100 sueños distintos, dijo en respuesta a todas las preguntas: "Temán a Dios y hagan el bien mientras estén despiertos, y lo que sea que vean en sus sueños no les hará daño".

---

Pie de página:

[1] Un enemigo acérrimo del Islam.

[2] *Sahih Al Bujari*.

[3] *Sahih Al Bujari*.

[4] *Sahih Muslim*.

[5] *Sahih Al Bujari*.

Dirección web del artículo:

<http://www.islamreligion.com/es/articles/5329>

Copyright © 2006-2015 [IslamReligion.com](http://www.IslamReligion.com). Todos los derechos reservados.