

Los sueños (parte 1 de 2): ¿Estoy soñando?

Descripción: Lo que dice el Islam sobre soñar y los sueños.

Por Aisha Stacey (© 2015 IslamReligion.com)

Publicado 05 Oct 2015 - Última modificación 05 Oct 2015

Categoría: [Artículos](#) > [Creencias del Islam](#) > [Los seris pilares de la Fe y otras creencias islámicas](#)

El diccionario de la Real Academia Española define el sueño como los sucesos e imágenes que ocurren en la fantasía de alguien mientras duerme. Los sueños y las reflexiones sobre sus significados e interpretaciones enriquecen nuestras vidas. Los sueños nos ponen en contacto con nuestras emociones más profundas, nos encantan y asustan, pues contienen nuestros deseos más secretos y nuestros temores más profundos. Esto no es una moda pasajera ni una tendencia de la nueva era. Los sueños han estado con la humanidad desde hace incontables generaciones y, sin duda, estarán con nosotros hasta el final de los días.



Los sueños a menudo retratan acontecimientos que son imposibles, o al menos improbables, en la realidad física y están fuera del control del que sueña. Muchas personas reportan emociones fuertes durante el sueño, y los sueños aterradores o inquietantes se conocen como pesadillas.

La historia de los sueños y sus interpretaciones nos lleva de regreso al antiguo Egipto, y se dice que el primer registro escrito de interpretación de los sueños data de 1350 a. C. Originalmente, en Egipto se enseñaba que los sueños eran parte del mundo sobrenatural. Se enseñaba que eran mensajes enviados durante la noche, quizás como advertencia temprana para desastres o para la buena fortuna. Para los musulmanes, esto no es una sorpresa. El capítulo 12 del Corán, titulado *José*, comienza con un sueño, y termina con la interpretación de ese sueño. En la época del Profeta José, los sueños y la interpretación de los sueños eran muy importantes, y esto queda claro en la historia de José. El Profeta José era capaz de interpretar los sueños y el Profeta Jacob (el padre de José), los compañeros de prisión de José y el rey de Egipto experimentaron sueños.

Sabemos que en el antiguo Egipto los sueños eran predominantemente interpretados por los sacerdotes, y que en la era de la antigua Grecia y Roma se pensaba en los sueños desde un contexto religioso, y no fue hasta la era helena de Aristóteles que se pensó que los sueños tenían la capacidad de curar. Los intérpretes de sueños ayudaban a los doctores a hacer sus diagnósticos. Hay muchas supersticiones y creencias que están asociadas con los sueños.

Para algunos chinos, el sueño es un lugar real que el alma visita cada noche, y por esa razón mucha gente desconfía de los relojes de alarma, temiendo que el alma sea despertada y no sea capaz de regresar a su cuerpo. Algunas tribus indígenas norteamericanas y civilizaciones mexicanas compartían el mismo entendimiento de la dimensión del sueño.

Durante el Medioevo, en las sociedades judeocristianas se creía que los sueños eran malignos, tentaciones de Satanás. En el siglo XIX, los sueños fueron desestimados como meros síntomas de ansiedad, hasta que Sigmund Freud reintrodujo la noción de que los sueños tienen significado. En el mundo musulmán, sin embargo, se han considerado los sueños de manera un poco distinta. En la época preislámica, la poesía árabe frecuentemente describía visiones chamánicas del sueño de asuntos como la muerte ritual y la resucitación. El papel del chamán (una persona que afirma tener acceso e influencia en el mundo de lo sobrenatural) incluía ser intérprete de sueños y poeta, por lo que no es de sorprender que el Profeta Muhammad repitiera con frecuencia que él no era ningún poeta. El advenimiento del Islam aclaró muchas ideas falsas y prácticas incorrectas que existían en la sociedad árabe, entre las cuales estaba la difundida actitud hacia los sueños y su interpretación.

El Islam dice que los sueños pueden tener significado, pero los eruditos han advertido que no todos los sueños deben ser considerados de este modo. El renombrado erudito islámico Ibn Sirin, un experto en la interpretación de los sueños, menciona en su libro clásico sobre el tema que la interpretación de los sueños es una ciencia difícil, y que los eruditos la tratan con el máximo cuidado. El Profeta Muhammad nos enseñó sobre los sueños, también con el mayor cuidado, y mencionó a menudo los sueños y el soñar.

"De hecho, la peor mentira es la de una persona que afirma falsamente haber tenido una visión en un sueño" [\[1\]](#).

"Los sueños verdaderos provienen de Al-lah, y los malos sueños provienen de Shaitán (Satanás)" [\[2\]](#).

"Aquellos de ustedes con los sueños más verdaderos serán los más veraces al hablar" [\[3\]](#).

"Si alguno de ustedes tiene un sueño que le gusta, este proviene de Al-lah. Debe agradecerle a Al-lah por él y contárselo a los demás" [\[4\]](#).

Es gracias al Profeta Muhammad que aprendimos que los sueños son de tres tipos, conocidos en árabe como *Rahmani* (de Dios), *Nafsani* (de uno mismo) y *Shaitani* (de Satanás). Él dijo: **"Los sueños son de tres tipos: un sueño que proviene de Dios; un sueño que causa angustia y que proviene de Satanás; y un sueño que proviene de lo que la persona piensa cuando está despierta, y que luego ve mientras duerme"** [\[5\]](#). El Profeta Muhammad continúa enseñándonos acerca del significado de los sueños de forma bastante pragmática.

"Si alguno de ustedes ve un sueño que le disgusta, que sople hacia su izquierda tres veces [\[6\]](#) y busque refugio en Dios de Satanás tres veces, y que cambie de lado para seguir durmiendo" [\[7\]](#).

La importancia de un sueño suele ser directamente proporcional a la impresión que causa en el que sueña. La mayoría de los sueños ocurren bajo circunstancias normales y no tienen valor real ni necesitan interpretación. Ellos derivan de nuestras experiencias y actividades cotidianas, una persona con la que hablamos, un libro que leímos, un programa de televisión que vimos. Otros sueños son fantasías o ilusiones, entretenidos e inofensivos. Y también están los sueños que son proféticos, sueños que parecen predecir el futuro. Esos sueños no pueden ser entendidos fácilmente a menos que la persona tenga las habilidades y el conocimiento necesarios.

En la segunda parte examinaremos la ciencia de la interpretación de los sueños.

Pie de página:

[1] *Sahih Bujari*.

[2] *Ibíd.*

[3] *Sahih Muslim*.

[4] *Sahih Bujari*.

[5] *Sahih Bujari y Muslim*.

[6] Aquí se refiere a "escupir" de forma suave y seca, sin expulsar saliva.

[7] *Sahih Muslim*.

Dirección web del artículo:

<http://www.islamreligion.com/es/articles/5326>

Copyright © 2006-2015 [IslamReligion.com](http://www.IslamReligion.com). Todos los derechos reservados.