

# Schlüssel zum Glückhsein

**Beschreibung:** Einige Mittel zum Erreichen von Glück.

von Ayed Al-Qarni

Veröffentlicht am 07 May 2012 - Zuletzt verändert am 07 May 2012

Kategorie: [Artikel](#) > [Die Vorzüge des Islam](#) > [Wahres Glück und innerer Friede](#)

---

Glück ist das einzige Ziel auf der Erde, das alle Menschen ohne Ausnahme erreichen wollen. Gläubige und Ungläubige sind gleichermaßen bestrebt, glücklich zu sein, aber jede Gruppe benutzt andere Methoden.



Allerdings können nur die Gläubigen echtes Glück erreichen. Alle Arten von Glück, die man ohne festen Glauben an Gott, den Allmächtigen, erreichen kann, sind bloße Illusionen.

Es folgen einige Ratschläge für das Erreichen von Glück:

1. Du musst wissen, wenn du nicht im Rahmen von heute lebst, dann werden deine Gedanken sich verstreuen, deine Angelegenheiten werden durcheinander geraten und deine Furcht wird sich vermehren. Diese Realität erklärt folgender *Hadith*:

"Wenn der Abend kommt, erwarte nicht den Morgen, und wenn der Morgen kommt, erwarte nicht den Abend." (*Sahieh Al-Bukhari*)

2. Vergiss die Vergangenheit und alles, was sie beinhaltet, konzentriere dich auf die Gegenwart.

3. Beschäftige dich nicht völlig mit der Zukunft und verwerfe dann die Gegenwart. Sei ausgeglichen im Leben, bereite dich angemessen auf alle Situationen vor.

4. Wanke nicht bei Kritik; bleib anstatt dessen fest. Du kannst dir sicher sein, dass im gleichen Maßstab, wie dein Wert steigt, sich auch die Kritik der Menschen vermehrt. Nutze die Kritik aber auch, um deine Unzulänglichkeiten und Fehler zu entdecken und lass sie dich zur Selbst-Verbesserung antreiben.

5. Habe volles Vertrauen in Gott und verrichte gute Taten; dies sind die Zutaten, die ein gutes und glückliches Leben ausmachen.

6. Wenn du dich nach Frieden, Ruhe und Trost sehnst, kannst du sie im Gedenken Gottes finden.

7. Du solltest mit Sicherheit wissen, dass alles, das passiert, im Einklang mit dem göttlichen Ratschluss geschieht.
8. Erwarte von keinem Dankbarkeit.
9. Übe, damit du auf die schlimmste Möglichkeit vorbereitet bist.
10. Vielleicht war das, was geschah, in deinem Interesse, auch wenn du noch nicht verstehst, wie das sein kann.
11. Alles, was für den Gläubigen vorherbestimmt ist, ist das beste für ihn.
12. Zähle die Wohltaten Gottes auf und sei für sie dankbar.
13. Erinnerere dich daran, dass es dir besser geht als vielen anderen.
14. Erleichterung kommt von einer Stunde zur nächsten. Also gewiss, mit jeder Schwere kommt die Erleichterung.
15. Sowohl in schweren als auch in leichten Zeiten sollte man sich den Bittgebeten und dem Gebet widmen, entweder sich geduldig begnügend oder dankbar.
16. Unglück soll dein Herz kräftigen und dein Aussehen auf eine positive Weise verändern.
17. Lass Nebensächlichkeiten nicht der Grund für deinen Untergang sein.
18. Erinnerere dich immer daran, dass Gott der Immer-Verzeihende ist.
19. Nimm eine unbeschwerte Haltung an und vermeide Ärger.
20. Leben ist Brot, Wasser und Schatten; also sei nicht beunruhigt durch den Mangel an irgendeinem anderen materiellen Ding.

**"Und im Himmel ist eure Versorgung und das, was euch verheißen wird." (Quran 51:22)**

21. Etwas erschreckendes Böses, das anscheinend auftreten wird, geschieht in der Regel nie.
22. Schau nach denjenigen, die mehr Heimsuchungen erleiden und sei dankbar, dass du weniger zu leiden hast.
23. Beachte die Tatsache, dass Gott diejenigen liebt, die Prüfungen mit Standhaftigkeit ertragen, daher sehne dich danach, einer von ihnen zu sein.
24. Wiederhole ständig die Bittgebete, die der Prophet, Gottes Segen und Frieden seien auf ihm, uns in Zeiten der Härte zu sagen gelehrt hat.
25. Arbeite hart an etwas Produktivem und lege Untätigkeit ab.
26. Verbreite keine Gerüchte und höre keinen zu. Wenn du unerwartet Gerüchte hörst, glaube sie nicht.

27. Du musst wissen, dass deine Bosheit und deine Rache deiner Gesundheit mehr schaden als deinem Widersacher.

28. Die Schwierigkeiten, die dich heimsuchen, sühnen deine Sünden, wenn du sie geduldig erträgst.

Die Web Adresse dieses Artikels:

<http://www.islamreligion.com/de/articles/2407>

Copyright 2006-2011 [IslamReligion.com](http://www.IslamReligion.com). Alle Rechte vorbehalten.