

Wie der Islam mit Traurigkeit und Sorge umgeht (teil 3 von 4): Dankbarkeit

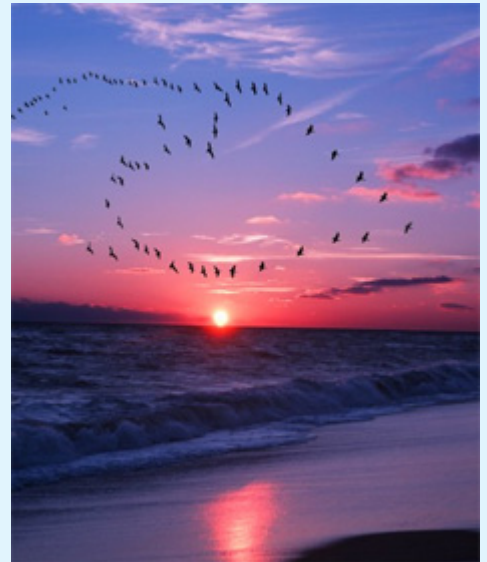
Beschreibung: Bedanke dich jeden einzelnen Tag für Seinen Segen auf dir.

von Aisha Stacey (© 2015 IslamReligion.com)

Veröffentlicht am 16 Feb 2015 - Zuletzt verändert am 16 Feb 2015

Kategorie: [Artikel](#) > [Die Vorzüge des Islam](#) > [Wahres Glück und innerer Friede](#)

Als schwache menschlicher Wesen werden wir oft von Ängsten und Befürchtungen überkommen. Manchmal drohen Traurigkeit und Sorgen unsere Leben zu übernehmen. Diese Gefühle können so vereinnahmend werden, dass wir darüber den wirklichen Sinn unseres Lebens vergessen, der darin besteht, Gott anzubeten. Wenn die Zufriedenheit Gottes im Mittelpunkt unserer Gedanken, Taten und Handlungen steht, dann können Traurigkeit und Sorgen keinen Platz in unserem Leben haben.



Im vorigen Artikel haben wir über den Umgang mit Traurigkeit und Sorgen diskutiert, indem man sich bemüht, geduldig zu sein. Wir haben ebenfalls darüber gesprochen, den Segen, den Gott uns gewährt, als Weg, um uns zu ermutigen, geduldig zu sein, aufzuzählen. Eine andere Art, Traurigkeit und Sorgen zu überwinden, ist, Gott für Seinen unzählbaren Segen dankbar zu sein. Gott erklärt im Qur'an, dass die wahren Dienenden diejenigen sind, die dankbar sind und sich bedanken.

„So gedenkt also Meiner, damit Ich euer gedenke; und seid Mir dankbar und verleugnet Mich nicht.“ (Quran 2:152)

Es gibt viele Wege, um Dankbarkeit zum Ausdruck zu bringen. Die erste und beste Art ist, Gott auf die Art und Weise anzubeten, die Er vorgeschrieben hat. Die fünf Säulen des Islam^[1] wurden uns von Gott auferlegt, und sie leiten uns dazu, Ihn mit Leichtigkeit anzubeten. Wenn wir unsere Verpflichtungen Gott gegenüber erfüllen, wird offensichtlich, wie wir tatsächlich gesegnet werden.

Wenn wir bezeugen, dass es keinem gebührt, angebetet zu werden, außer Allah und dass Muhammad Sein letzter Gesandter ist, sind wir dafür dankbar, mit dem Islam gesegnet worden zu sein. Wenn sich ein Gläubiger vor Gott in einem leisen, frohen Gebet niederwirft, drücken wir damit unsere Dankbarkeit aus. Während des Fastens im Ramadhan werden wir dankbar für die Nahrung und das Wasser, indem uns deutlich klar wird, dass Gott unsere Versorgung liefert. Wenn ein Gläubiger in der Lage ist, zum Hause Gottes nach Mekka zu reisen, ist dies in Tat ein Grund für Dankbarkeit. Die

Pilgerreise kann lang, schwer und teuer werden.

Der Gläubige bringt auch seine Dankbarkeit dadurch zum Ausdruck, dass er Almosen gibt. Der Prophet Muhammad, Gottes Segen und Frieden seien auf ihm, wies seine Gefährten an, jeden Tag Almosen zu geben, um Gott für jedes einzelne Gelenk oder jede einzelne Fähigkeit seines Körpers zu danken.[2] *Imam Ibn Rajab*, ein bekannter islamischer Gelehrter des 7. islamischen Jahrhunderts sagte: „Menschliche Wesen sind verpflichtet, Gott jeden einzelnen Tag für Seine Gaben zu danken, indem sie tugendhafte Taten vollbringen und Almosen auf täglicher Basis geben.“

Wenn wir Gottes gedenken, indem wir Quran lesen und über seine Bedeutung nachdenken, erhalten wir größeres Verständnis vom Leben in dieser Welt und vom Jenseits. Folglich beginnen wir die Vergänglichkeit dieses Lebens zu verstehen und die Tatsache, dass selbst Prüfungen und Versuchungen Gaben von Gott sind. Gottes Weisheit und Gerechtigkeit wohnen selbst in den härtesten Situationen.

Wie oft haben wir Leute mit schwächenden Krankheiten oder furchtbaren Behinderungen gehört, die Gott für ihre Situation danken, oder die über Schmerzen und Leiden sagen, dass sie Segen und Gutes in ihre Leben gebracht haben? Wie oft haben wir andere über schreckliche Erfahrungen und Torturen sprechen gehört, und doch fahren sie damit fort, Gott zu danken?

In Zeiten der Traurigkeit und Sorgen, wenn wir uns einsam und bekümmert fühlen, ist Gott unser einziger Ausweg. Wenn Traurigkeit und Sorgen unerträglich werden, wenn nichts übrig bleibt, außer Stress, Furcht, Angst und Elend, wenden wir uns instinktiv zu Gott. Wir wissen, dass Seine Worte wahr sind, wir wissen, dass Sein Versprechen wahr ist!

**„... Wenn ihr dankbar seid, so will Ich euch wahrlich mehr geben“
(Quran 14:7)**

Gott kennt die Weisheit dahinter, warum gute Dinge schlechten Menschen geschehen, oder warum schlechte Dinge guten Menschen widerfahren. Im allgemeinen ist das gut, und wir sollten dafür dankbar sein. In Krisenzeiten werden die Menschen näher zu Gott gezogen, während wir in Zeiten der Bequemlichkeit oft vergessen, woher diese Bequemlichkeit kommt. Gott ist der Versorger und Er ist der Großzügigste. Gott möchte uns mit ewigem Leben belohnen und wenn Schmerzen und Leid das Paradies garantieren, dann sind Prüfungen und Versuchungen eine Gnade. Der Prophet Muhammad, Gottes Segen und Frieden seien auf ihm, sagte: „**Wenn Gott jemandem etwas Gutes tun will, dann sucht Er ihn mit Prüfungen heim.**“[3]

Der Prophet Muhammad sagte ebenfalls: „Kein Unglück und keine Krankheit trifft einen Muslim, keine Sorge oder Trauer oder Schaden oder Kummer - nicht einmal ein Dorn sticht ihn - ohne dass Gott dafür einige seiner Sünden vergibt.“[4] Wir sind unvollkommene menschliche Wesen. Wir können diese Worte lesen, wir können sogar den Gedanken dahinter verstehen, doch die Weisheit jeder Situation anerkennen und für diese Prüfung dankbar sein, ist sehr schwer. Es ist sehr viel leichter, sich der Traurigkeit und den Sorgen hinzugeben. Allerdings hat Gott, der Allernädigste, uns deutliche

Richtlinien und zwei Versprechen gegeben, wenn wir Ihm dienen und Seinen Richtlinien folgen, werden wir mit dem Paradies belohnt werden, und dass nach jeder Schwierigkeit Erleichterung folgt.

**„Also, wahrlich, mit der Drangsal geht Erleichterung einher.“
(Quran 94:5)**

Dieser Vers ist Teil eines Kapitels des Qur'an, das offenbart wurde, als Schwierigkeiten in der Mission des Propheten Muhammad ihn herunterdrückten und ihn bekümmerten. Die Worte Gottes trösteten und versicherten ihn, genau wie sie es heute mit uns tun. Gott erinnert uns daran, dass mit Schwierigkeiten auch die Erleichterung kommt. Schwierigkeiten sind nie absolut; sie werden immer von Erleichterung begleitet. Dafür sollten wir dankbar sein. Dafür sollten wir unsere Dankbarkeit zum Ausdruck bringen.

Wir müssen diese Prüfungen, Triumphe und Versuchungen als Teile des Lebens akzeptieren. Jedes einzelne davon, von den höchsten Höhen bis zu den tiefsten Tiefen, ist ein Segen Gottes. Ein Segen, einzig und allein für eine Einzelperson geschaffen. Wenn wir von Traurigkeit oder Sorgen übermannt werden, müssen wir uns Gott zuwenden, bemühen, geduldig und dankbar zu sein und unser Vertrauen in Gott zu setzen. Denn Gott ist der Vertrauenswürdigste. Wenn wir Ihm vertrauen, können wir jeden Augenblick der Angst überwinden, und jede Traurigkeit und Sorge besiegen, die versucht, in unser Leben zu kriechen.

Fußnoten:

[1] Glaubensbekenntnis, Gebet, Fasten im Ramadhan, Pflichtalmosen, Pilgerreise.

[2] *Sahieh Bukhari*

[3] *Sahieh Bukhari*

[4] Ibid

Die Web Adresse dieses Artikels:

<http://www.islamreligion.com/de/articles/3535>

Copyright 2006-2014 [IslamReligion.com](http://www.IslamReligion.com). Alle Rechte vorbehalten.