

内容: 怎样过满足的生活。

由 雅瑟尔

发布时间 27 Jan 2014 - 最后修改时间 27 Jan 2014

种类: [文章](#) > [伊斯兰的信仰](#) > [生活的目的](#)

不论一个人能挣多少钱，实际上真正归他能用的只是其中很小的一部分。一起来参悟一下安拉的使者（愿主福安之）的智慧。

阿布杜拉 本 加黑勒传述：我去见先知，他正在读“埃勒哈苦木，按太卡素勒”：

“竞赛富庶，已使你们疏忽。”（《古兰经》102:1）

他说：“阿丹的子孙常说：‘我的钱，我的钱！’阿丹的子孙啊！除了你吃了，消化了；你穿了，破烂了；你施舍了，过去的那点之外，你还有钱吗？”（穆斯林圣训实录）

通过这段圣训，安拉的使者提醒人们：所有的财产，只有三部分是属于自己的：第一，吃了的，被身体消化掉了；第二，穿了的，最终穿烂被仍掉了；第三，为安拉而施舍出去的，只有这部分对人永远有益。所以，即使一个人“拥有”很多财产，常常因此而沾沾自喜，向别人炫耀，或者一个人穷困潦倒，非常渴望得到钱财，即使如此，实际上真正对他有益的财产能有多少呢？

因此，安拉的使者告诫人们，财富对人来说并不是所有。真正的财富是满足自己所拥有的，并且能用自己所拥有的积极为主道奋斗，以得到来自安拉那里的真正财富——安拉的喜悦。

穆圣（愿主福安之）说：“财多不算富有，心富才是富有。”（布哈里圣训实录）

又说：“知足者即使拥有的再少也比那些贪得无厌的人富有。” [1]

又说：“那些归信伊斯兰并满足于自己得到的食物者，的确成功了。”（穆斯林圣训实录）

他还说：“最佳美的食物是能使你感到满足的食物。” [2]

从这几段圣训中，我们能清楚的看到，真正的成功和财富是从真实的信仰和实践中得到安宁和满足。内心的满足使你认识并接受这才是真正的财富。还有一段圣训，安拉的使者这样描述富有：

“当你们中任何人一人早晨醒来时，家里平安无事，身体健康，有这一天所需的食物。那么他就好像拥有了整个世界而感到满足。” [3]

从这段圣训里能获得很多信息。“你们中任何人，”意思是穆斯林，指具有伊斯兰最优美的信仰者；“醒来”表明此人是受到安拉保护的人；“家里平安”指自身的安全没有受到威胁，家庭成员平安无事；“身体健康”指安拉慈悯他没有身体疾病和灾难困扰；“有这一天所需的食物”指安拉赏赐给他维持健康所需的食物，其中有吉庆，不是所有人都能享受得到的；最后一句“他好像得到了整个世界而感到满足。”是说他所满足的是人一生所需要的，除了这些最低限度的要求外，其它都是没有必要的奢侈享受。满足于安拉所赐予的，不论多或少，但足够

生活所需。这样，你就会拥有健康的身心。穆圣说：

“安拉用他的赐予来考验他的仆民。所以，不论是谁，只要他满足于安拉的分配，安拉就使谁之所得充满吉庆，并给他更多的赐予！但对安拉分配不满意者，他之所得的就没有吉庆可言。” [4]

那些满足于自己所拥有的，并且不羡慕别人的财产和地位的人，比如：无论别人拥有多少钱，开什么车，住多大房子，他们从不嫉妒，这样的人，他们的心灵是纯洁的，他们爱安拉并赞美安拉，他们知道物质换不来快乐、信仰和满足的心。因此，安拉同样爱他们，人们也喜欢他们，这个定律在圣训中有很明确的陈述：

“你别贪婪今世，安拉喜欢你；你别眼红他人的财物，人们喜欢你。” [5]

另一段讲述，一个人来见安拉的使者，问“安拉的使者啊！告诉我一段简短的圣训吧！”安拉的使者说：

“把你的每一次礼拜当成最后一次礼拜；你拜安拉，就好像你看见他一样，即使你看不到他，可他却能看到你；不要眼红他人的财产对你的健康有益；不要给任何事情找借口。”（布哈里圣训实录）

谁举意为取悦安拉而做一件事，安拉必定喜悦他，并给他天堂的回赐；谁不与别人竞争财富，人们就会喜欢他。这就是真正的富有——来自安拉和人们的喜爱。金钱是永远买不到这些的。

一些虔诚的伊斯兰学者们也深刻的体会到了这段圣训的内涵。阿文 伊本 阿布顿拉说：“安拉给予人类最大的慈悯就是，当你遇到考验时，能理解安拉对穆斯林的慈悯。你也许会陷入贫穷，得不到物质的享受。参悟安拉对你的慈悯，使你拥有‘伊玛尼’，成为穆斯林，这是你一生最大的荣幸！同样，当你患得患失，为得失或喜或悲时，想想穆罕默德 伊本 素库哈说的这句话：‘人们有两种特性，一种是你得到一件你喜欢的东西，你高兴，但安拉没有看到你因为做善事而这么高兴过；第二种是因为失去某件东西，你感到不快，但安拉却看不到你因为犯一次罪而如此担忧过。不过，安拉并没有因此而惩罚你我。’安拉启示他的使者和信道者不要贪图今世。财富是给那些不归信安拉的人的，而不是那些清廉的人：

“你不要觊觎我所用以供给他们中各等人享受的，那是今世生活的浮华，我用来考验他们；你的主的给养，是更好的，是更久的。”（《古兰经》20：131）

Endnotes:

[1] 艾布 耶尔俩辑录。艾里巴尼考证为正确圣训。

[2] 伊本 罕巴尼辑录。

[3] 《铁密济圣训集》辑录。

[4] 艾哈迈德辑录。

[5] 《伊本·马哲圣训集》辑录。

本文网址:

<http://www.islamreligion.com/cn/articles/2197>

Copyright 2006-2013 www.IslamReligion.com. 版权所有.