

内容:
首先,我们介绍伊斯兰的第一个基础:作证词(即清真言):“除安拉外绝无应受崇拜的主,穆罕默德是安拉的使者”,并理解这句作证词所包含的各种意义。

由 IslamReligion.com

发布时间 06 Dec 2009 - 最后修改时间 14 Dec 2009

种类: [文章](#) > [功修与实践](#) > [伊斯兰的五大支柱及其它功修](#)

每一个穆斯林都必须接受六大信仰,
坚持五大功修。五大功修是:



1. 作证(清真言)
2. 每日五时的拜功
3. 每年为期一个月的斋戒
4. 天课
5. 终生朝觐天房一次。

伊斯兰的第一个基础:

穆斯林的信仰宣言

作证词(阿拉伯语音译为“筛哈德”)是伊斯兰的信仰,是五大功修之一。“筛哈德”在阿拉伯语中是“证明,见证”的意思,所以这个“作证词”(清真言)必须证实两件事:

第一:见证真主独一无二,应受崇拜;

第二:见证穆罕默德是真主的使者。

如果一个人承认并接受以上两点,即“除安拉外绝无应受崇拜的主,穆罕默德是安拉的使者。”然后把它宣誓出来,那么他从此就是一个穆斯林了。

作为穆斯林,要完整理解“作证词”的含义,并真诚接受其包含的内容,一生中至少要宣誓(示)一遍。但最好能时时刻刻都去念诵,如在清晨起床后,或在夜里入眠时等。所有清真寺每天都要进行五次宣礼,在每次宣礼中都会重复这句作证词。圣训(贵圣穆罕默德的言行录)中告诉我们:如果一个人在临终时宣誓了这一作证词,安拉将为他应许天园。

许多不了解伊斯兰的人对“安拉”这个词有误解，往往用上帝（God）来表示，犹如在阿拉姆《旧约》中提到安拉时用埃拉（Elah）一词或埃拉黑木（Elohim）一词一样。阿拉伯语使用安拉（Allah）一词是最为恰当的。在伊斯兰中“安拉”是造物主独有的名字，恰如希伯来语中用“耶和华”（YHWH）称谓造物主一样。但在希伯来语中“耶和华”还表示“他是谁”，而在阿拉伯语中“安拉”只表示“真正的、值得崇拜的独一主”。因此，讲阿拉伯语的犹太人和基督教徒也常用“安拉”表示“最崇高的主宰”。

1、除安拉外，任何物不应受崇拜

“作证词”的第一部分说明：人，从内心到躯体，再从躯体的外部活动到内心的思想意识，都必须实现对独一主宰的崇拜。在伊斯兰的信仰中，除了安拉外没有任何物能够接受人们的崇拜，任何物也绝对不能同安拉一起受崇拜。安拉是唯一应受崇拜的，在这方面，安拉没有伙伴可以与他一起享受人类及万物的崇拜。总而言之，崇拜只归于独一的安拉，唯有安拉才可接受崇拜是“作证词”的基本内容，承认安拉独一无二是伊斯兰信仰的基石。这“作证词”也是历代先知和使者奉命传达的基本信息，从伊布拉欣、伊斯哈格、伊斯玛仪、穆萨，以及希伯来众先知到尔萨（耶稣）、穆罕默德（愿安拉赐福于所有先知），他们都传达同一个信息，即安拉独一，唯安拉应受崇拜。例如穆萨说：

“以色列阿，你要听。耶和华我们神是独一的主。”[《申命记》6：4]

一千五百年之后，耶稣也重复这句话：

“耶稣回答说，第一要紧的，就是说，以色列阿，你要听。主我们神，是独一的主。”[《马可福音》12：29]

“耶稣说，撒但退去吧。（撒但就是抵挡的意思，乃魔鬼的别名）因为经上记着说，当拜主你的神，单要事奉他。”[《马太福音》4：10]

在先知耶稣600年之后，先知穆罕默德在麦加也向人们宣告：

“你们所当崇拜的，是唯一的主宰；除他外，绝无应受崇拜的。”[《古兰经》2：163]

所有的先知都明确宣布：“我的宗族啊！你们要崇拜真主，除他之外，绝无应受你们崇拜的。”[《古兰经》7：59，7：73，11：50，11：80，23：32]

但我们要明白：口头的承认和宣示，并不足以使我们成为一个真正的穆斯林，要想成为一个名副其实的穆斯林，我们还得不折不扣地践行安拉规定，并由先知传达的实践性功修。这样我们就得谈谈“作证词”的第二部分：穆罕默德是安拉的使者。

2、穆罕默德是安拉的使者

贵圣穆罕默德生于公元570年。他的祖先可以追溯到伊斯玛仪圣人。而伊斯玛仪是伊布拉欣圣人的儿子。“作证词”的第二部分的要旨就是：穆罕默德是安拉的一位先知，也是安拉派遣的一位使者。他的地位高于之前的穆萨和尔萨。与以前的所有先知使者一样，他也是凡人，但他与凡人不同的是，他肩负着神圣的使命。他是安拉从人类中选拔出来传达神圣使命的精英，他的使命不仅仅局限于他的部落或民族。穆斯林坚信：先知穆罕默德带来的是安拉最后的启示，他也是安拉派遣的最后一位先知和使者。穆斯林在见证他的圣品的同时，还完全相信他传达的

一切信息。而他传达的信息其实早就从人祖阿丹时代已经开始了。此外，先知穆罕默德还是人类学习和效法的最佳楷模。他的生平历史是穆斯林取之不尽，用之不竭的精神财富。

伊斯兰的第二个基础 礼拜

内容：
现在我们简单介绍伊斯兰的第二个基础 礼拜。我们将探讨什么是礼拜？它的精神意义何在？另外再谈谈宣礼和星期五的聚礼。

由 IslamReligion.com

发布时间 06 Dec 2009 - 最后修改时间 14 Dec 2009

种类: [文章](#) > [功修与实践](#) > [伊斯兰的五大支柱及其它功修](#)

作为伊斯兰支柱之二的礼拜是每一个穆斯林每天必修五次的功课。拜功简单易行，但需长期坚持，它不是心血来潮后大搞一番的一时的功修。每天五次礼拜的时间分别是：

- 1、黎明破晓至日出之前；
- 2、在太阳偏西之后直至物影长达到该物之一倍时；
- 3、晌礼结束时起至太阳落山之前；
- 4、太阳落山以后至红霞散尽；
- 5、红霞散尽时起至次日黎明升起前。



阿卜杜拉 哈吉 穆罕默德，在克里夫兰霍普金斯国际机场利用等候售票的片刻做礼拜。2005年5月4日。
(美联社图片)

每次礼拜大概只需五分钟时间，但礼拜者只要愿意还可以延长礼拜时间。只要地方干净，随处都可以礼拜，不管是在清真寺里，还是在自己的家里，也不管是在单位的办公室里、工厂的车间里，还是在去上班的路上。可以单独礼，也可以同众礼。在战场上、在生病时、在旅途

中等特殊的环境里、特殊的情况下，伊斯兰还允许人们以特殊的方式完成礼拜。

在规定的时间内完成礼拜，有助于信士接近真主，并意识到生活中是不能没有信仰的。这样礼拜就在人们的生活中发挥出了其重要作用。穆斯林的一天是这样开始的：用洁净的水清洁自身，净身静心后再站在安拉的面前礼拜祈祷。礼拜的主要仪式有用阿拉伯语诵读几段《古兰经》文，还有一系列的动作如站立、鞠躬、叩头、打坐等。借拜中诵读《古兰经》文和完成一系列的動作，来表达穆斯林对安拉的毕恭毕敬和完全顺服。各种动作表达穆斯林对安拉的顺从，而诵读经文则警示自己勿忘对安拉的承诺。礼拜还提醒人们相信末日及末日的审判，提醒他必定会如此这样站到安拉面前，陈述自己的一生。黎明刚刚破晓，穆斯林便站在安拉面前，以礼拜开始自己的每一天。在一天的其它时间，还四次中断世俗生活，花费不多的时间站在安拉御前悔罪、祈祷，就这样三番五次地提醒自己：崇拜安拉才是生活的真正目标、终极目标。

五次礼拜实际就是一天生活的提醒、告诫，它要人们在日常生活中不忘记念安拉，以此缓解来自工作和家庭的压力，摆脱生活中的种种不如意。礼拜还强化信仰，教导人事事仰赖安拉，相信死后的复生与末日的审判，让信仰贯穿于生活中。穆斯林礼拜时，朝向麦加 圣洁城市的天房克尔白（这是先知伊布拉欣和他的儿子伊斯玛仪修建的古代圣殿）。结束礼拜时再次重复“见证词”，并说“和平词”结束：“愿安拉赐你们平安，并慈爱你们”如此两次。

虽然教律允许单独礼拜，但集体礼拜是更受嘉奖和鼓励的。集体礼拜时，礼拜者朝向天房，排班站在领拜师之后。每一个清真寺都会有一个宣礼员，宣礼员的责任是站在高处呼喊人们前来礼拜。现在用扩音器进行宣礼。宣礼词的内容是：

Allahu Akbar （安拉至大）

Allahu Akbar （安拉至大）

Allahu Akbar （安拉至大）

Allahu Akbar （安拉至大）

Ash-hadu an-laa ilaaha ill-Allah （我见证：除安拉外绝无应受崇拜的主）

Ash-hadu an-laa ilaaha ill-Allah （我见证：除安拉外绝无应受崇拜的主）

Ash-hadu anna Muhammad-ar-Rasool-ullah （我见证：穆罕默德是安拉的使者）

Ash-hadu anna Muhammad-ar-Rasool-ullah （我见证：穆罕默德是安拉的使者）

Hayya ‘ alas-Salah （快来礼拜吧）

Hayya ‘ alas-Salah （快来礼拜吧）

Hayya ‘ alal-Falah （快来得成功吧）

Hayya ‘ alal-Falah （快来得成功吧）

Allahu Akbar （安拉至大）

Allahu Akbar （安拉至大）

La ilaaha ill-Allah （除安拉外绝无应受崇拜的主）



新泽西州伊斯兰协会下属的努尔 伊玛尼伊斯兰学校的学生在南不伦瑞克郊区的一个清真寺做礼拜。2003年5月13日，星期二。在美国从城市到郊区，这样的穆斯林社区已经很普遍了。（美联社图片）

星期五是穆斯林参加聚礼的日子，这是穆斯林社区的集体礼拜，每周一次。聚礼具有以下几个特点：

- 1、它是在晌礼拜时间进行的；
- 2、它只允许由领拜师领拜，集体礼，不允许个人单独礼。西方国家，应允许穆斯林调整这一天的工作时间，使他们能够参加聚礼拜。
- 3、聚礼日不像安息日、休息日一样。聚礼日是穆斯林表达忠诚和顺从的日子。在这一天，穆斯林应该像平日一样照常进行他们的工作。但在聚礼拜的时间，必须放下手中的工作，去完成聚礼的义务，（一定要让他们有时间参加礼拜）礼拜结束后，照样可以进行正常的活动或工作。
- 4、尽可能到清真寺参加聚礼，如果附近没有或找不到清真寺，那么可以在租来的房间或公园完成。
- 5、礼拜时间一到，宣礼员念宣礼词，伊玛目面向礼拜大众进行演讲。演讲和听讲是聚礼日功修的一部分。伊玛目演讲时，参加礼拜的人应认真听讲。在西方，伊玛目一般用英语演讲，但也有用阿拉伯语演讲的，当然，在用阿拉伯语演讲之前或之后，有必要用当地的语言简单陈述演讲内容。
- 6、演讲词分两部分。演讲一般由赞颂安拉和祝福先知穆罕默德开始。
- 7、演讲结束后，伊玛目带领人们礼拜（两拜），每一拜中诵读《古兰经 开端章》和其他章节。礼完这两拜，聚礼日的必定拜也就结束了。

还有两次特殊的集体礼拜，也有演讲。一次是开斋节的会礼，一次是朝觐时（或宰牲节）的会礼。

虽然夜间拜不是必定的礼拜，但该拜功是受强调的圣行，因此，一般虔诚的穆斯林在夜间也履行这一拜功。

伊斯兰的第三个基础天课

内容：
现在我们简单介绍一下伊斯兰的第三基础 天课。我们谈谈什么是天课？天课有何意义？伊斯兰有

着怎样的经济观？

由 IslamReligion.com

发布时间 06 Dec 2009 - 最后修改时间 10 Jun 2018

种类: [文章](#) > [功修与实践](#) > [伊斯兰的五大支柱及其它功修](#)

伊斯兰规定的天课制度，是为了平衡穆斯林的经济分配。作为一名有经济能力的穆斯林，把自己的一部分财物分配给需要财物的人，是他做人的品性之一。天课又具有“强制性”，富裕的人从安拉赐予他的财富中，拿出一小部分来帮助那些需要帮助的人是他的义务。有些人缺乏普世之爱，只知道聚敛钱财，放高利贷赚取更多利息。伊斯兰的规定恰恰与此相反，伊斯兰鼓励与他人分享财富，帮助他人，使自己与他人成为有利于社会建设的积极因素。



众所周知“天课”在阿拉伯语中的含义就是“洁净”，因为只有天课才能清洁人贪婪之心。爱财是人之常情，但贪财则会减弱人对安拉的信仰。按人们拥有的不同财富，交纳的天课的数目也不一样。需要交纳天课的财富包括金、银、钱币、牲畜、农产品、商品。拥有这些财富达到一定的数额并且期满一年后，都要交纳一定比例的天课。比如金银和钱币的天课率是百分之二点五（2.5%）。

如同礼拜一样，天课也可分为个人义务与社区义务。富裕的穆斯林用天课解决那些贫困人的需求，表达对安拉的崇拜与感谢。伊斯兰认为财富的所有者不是人而是安拉。认为财富是通过自己的努力得来的，或追求金钱的目的是为提升自己身价，这样的想法和作法都是受谴责的，在安拉看来，在这样的动机之下追求财富数量的增加是没有多大意义的，这些财富也不会有益于其拥有者，无论是在今世还是在后世。伊斯兰所鼓励的是获取财富，利己济人，只有在这样的举意下，获取的财富越多越有意义。

先知说：“一个人

，他总是说：‘我的财富，我的财富。’除了你作为施舍施散出去从而储存在安拉那里的、还有你喝了的、吃了的和使用了的以外，你还有什么财富呢？”

在伊斯兰看来，财富只不过是安拉赐予人的礼物而已。安拉可以使一个人富裕，也可以使一个人贫穷。富裕的人有责任出纳天课，有需求的人有资格接受天课。富人的财富中有穷人的权利。天课提醒人们自己拥有的财富是来自于安拉的，是属于安拉的，是安拉相信他才赐予他的。规定天课的目的就是为了考验人们的信仰，遏制人们贪婪的本性，以培养人的慷慨大方，舍己为人的美德。并不是说安拉需要或接受天课。安拉广恩博慈，无求于人类。安拉已承诺要原谅帮助困苦者，但唯一条件是以安拉之名交纳天课。交纳天课只是服从安拉命令，不能也不应该要求世俗的利益，更不能沽名钓誉，追求慈善家的名誉。交纳天课时不能伤害接受天课者的尊严，更不能让人家觉得“我帮助你，我有恩于你。”

有资格享受天课的人在安拉的经典中早有谕示。伊斯兰教法规定可以用天课帮助穷人、孤儿、寡妇、释奴、负债者以及其他有需求的人。在《古兰经》第九章第六十节中有详细的论述。天课诞生于1400年以前，在穆斯林社会中其功能相当于当今社会保障的功能。

犹太教和基督教都没有把释奴提高到宗教功修的水平。伊斯兰的独特性在于用经济手段帮

助奴隶获得自由，并把它提高到宗教功修的高度，鼓励人们以此来获得安拉的喜悦。

在四大哈里发时代，是由政府出面征收和支出天课的。在当下的穆斯林世界，基本上是人自愿交纳天课的，在某些国家也由政府出面管理。在穆斯林人口比较分散的非伊斯兰国家，穆斯林可以委托伊斯兰慈善机构或清真寺分配自己交纳的天课，或者直接交给穷人。一般情况下，宗教机构不征收天课，但在某些清真寺有捐款箱，穆斯林可以自由地把天课放到那里。与天课不同的是，施舍可在私下甚至秘密地完成，这样更好，更能表示自己意念之纯洁。

天课是属于信仰的法定性施舍，凡是穆斯林都必须遵守。此外，还有一般随意性质的自由施舍。《古兰经》和圣训在多处强调这种施舍，这也是为了满足穷人的需要。《古兰经》强调给款待贫民，给穷人衣食方面的帮助。《古兰经》告诉我们谁给别人便利，安拉就给谁便利，谁帮助别人越多，安拉就帮助谁越多，乐于助人的人，安拉永远关心他。

伊斯兰的第四个基础 斋戒

内容:
现在我们来介绍伊斯兰的第四个基础 “赖买丹”月之斋戒、斋戒的益处以及世界各大宗教对斋戒概念的界定。

由 IslamReligion.com

发布时间 06 Dec 2009 - 最后修改时间 19 Apr 2020

种类: [文章](#) > [功修与实践](#) > [伊斯兰的五大支柱及其它功修](#)

斋戒不独是穆斯林的功修。数个世纪以来，斋戒一直是基督教、犹太教、中国儒教、印度教等宗教履行的功修。安拉在《古兰经》中提到这一事实：



“信道的人们啊！斋戒已成为你们的定制，犹如它曾为前人的定制一样，以便你们敬畏。”（《古兰经》2：183）

生活在美洲的一些土著人也履行斋戒，其目的是为了灾难发生或表示对所犯罪恶的忏悔。出于同样的目的，北美土著人整个部落实行斋戒。墨西哥的土著人和秘鲁的印加人同样在他们的神灵面前举行悔罪的斋戒。在过去的历史长河中某些民族例如亚述人、巴比伦人也有类似的斋戒，其动机与美洲土著人相似。犹太人奉行斋戒也是为了忏悔罪行、洁净自身，他们还庆祝一年一度的赎罪节，在赎罪日这一天，他们不吃不饮。

为了表示忏悔和洁净自身，早期的基督教徒也履行斋戒。基督教徒在最初的两个世纪里，每当教堂举行圣餐、洗礼、牧师接受圣职等活动时，斋戒就是其中的一项内容。后来基督教规定斋戒成为必修的功修。公元六世纪，基督教大斋期限延长为40天，每天只允许吃一顿饭。基督教宗教革新以后，大多数新教教徒仍保持斋戒的仪式，他们在一些特殊的情况下，把斋戒作

为一项可选择履行的功修。只有保守的新教徒谴责各种宗教仪式，也谴责传统上一直保持的斋戒。

基督教斋戒的时间是圣灰日（星期三）和耶稣受难日(Good Friday)（星期五）。美国新教中的大部分圣公会教徒和路得教徒仍实行斋戒。正统而保守的犹太教徒、罗马天主教徒也有必须履行斋戒的规定。

在西方，斋戒还有另外一种表现形式：绝食。现代，印度独立运动之父莫汉达斯 卡拉姆昌德 甘地把斋戒作为一种政治武器加以使用，他用斋戒教育追随他的人遵守非暴力不合作运动的斗争准则。

1400多年以来，伊斯兰是唯一自始至终强调斋戒的宗教。人往往会因为自私和各种欲望的诱惑而远离造物主。尤其是人内心深处存在骄傲、贪婪、嫉妒、愤怒等属性，更与伊斯兰的教诲格格不入。从人的本性上来讲，这些属性是很正常的，是难以抑制的，但是，人应该努力奋斗以改造这些不良的属性。伊斯兰要求穆斯林定期斋戒就是为了纯洁其灵魂，在其难以克制的、野性的属性上安放上一付笼头，不使其信马由缰，不受约束。人们在对待这些属性时常常走向两个极端：有的人放纵自我，就象蒙昧时代的人一样走向野蛮，或沉浸于物欲的享受中而不可自拔；有的人彻底戒除这些情感或情绪，结果又导致禁欲主义的产生。

伊斯兰的第四个基础 斋戒，在每年阴历九月举行，即伊斯兰历九月“赖买丹”月。

“赖买丹月中，开始降示《古兰经》，指导世人，昭示明证，以便遵循正道，分别真伪，故在此月中，你们应当斋戒”（《古兰经》2：185）

安拉以他无限的仁慈免除了病人、旅行者以及其他无能力斋戒的人的责任。

斋戒这一功修帮助穆斯林实现自我控制、更好地理解安拉赐予我们人类的各种恩典、更加主动有效地帮助生活困难的人。伊斯兰规定的斋戒就是指每天从黎明起至日落，停止吃、饮、房事，戒除妄言秽语及一切不敬安拉的言语行为。鉴于斋月的圣洁，凡是伊斯兰所禁止的各种享受或各种活动理所当然地也在这一月份中加以禁止。在这一月中，凡是顺从安拉旨意的人都应克制自己的欲望。这种责任感和忍耐精神会强化我们的信念。这样通过斋戒人们锻炼出控制自我的能力。一个以斋戒自律的人就有可能随时意识到自己的罪行，一个有高尚品德的人不会养成说谎的习惯，面对异性的诱惑时会断然转脸。这样的人不可能传播谣言、浪费时间。经受了一天饥饿的人更容易想到那些正在遭受饥饿的人、会想到贫困中挣扎的八亿人，会想到美国十分之一的家庭正在在遭受饥饿或即将面临饥饿。毕竟只有亲身感受到饥饿的人才会关注那些遭受饥饿的人们。基于这些因素，斋月也成为施舍与慈善的月份。

日落之后，人们开了斋，他们享受着丰盛的晚餐，在阿拉伯语中称为“伊夫塔尔”（Iftaar）。不少家庭和朋友们一起分享夜间丰盛的大餐，包括享用特别的食物和只有在此月才享用的甜食。人们在夜间赶往清真寺参加礼拜，诵读斋月里特有的祷词。有些人背诵全部《古兰经》以示虔诚。在斋月的夜间人们可以听到朗诵《古兰经》的声音。家家户户在黎明之前吃罢第一餐然后至到日落才吃第二餐。斋月即将结束时，穆斯林举办庆祝《古兰经》开始降示之夜“高贵之夜”的活动。斋月结束后的第一天，是穆斯林重大的两个节日之一——开斋节（Eid al-Fitr）。这天，全世界的穆斯林都要举行一个重要的庆祝活动——开斋节会礼，以表示对安拉的感恩，对斋月的眷恋。这天，人们还会给孩子们各种礼物。当然穆斯林在这天还有一个义务，即帮助穷人过好节日，教律规定，凡是经济状况较好的穆斯林，每个人都必须交纳“开斋捐”（Zakat-ul-fitr）——一种专归穷人的特殊施舍，因此，这天也是穷人们极度兴奋的一天。

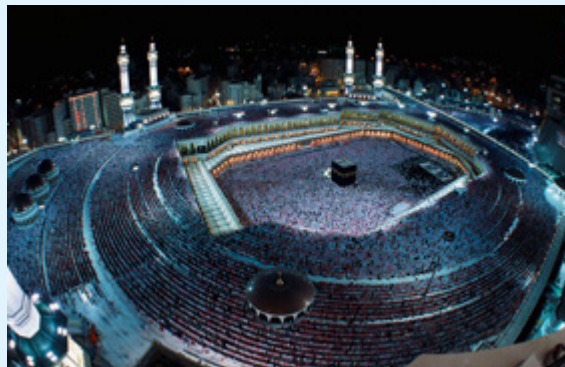
内容: 朝觐是伊斯兰的五大基本功修之第五项功修，它由一系列的仪式组成，具有无以伦比的精神意义。

由 IslamReligion.com

发布时间 06 Dec 2009 - 最后修改时间 14 Dec 2009

种类: [文章](#) > [功修与实践](#) > [伊斯兰的五大支柱及其它功修](#)

罕吉（前往麦加朝觐）是穆斯林应履行的伊斯兰五大基本功修之第五项基本功修。伊斯兰中的朝觐功课，并不是拜谒圣陵或圣地，也不是拜谒某一个被神话了的人物，更不是拜谒曾发生过奇迹的某一地方，即使人们看到有些穆斯林这样做了也罢。伊斯兰的朝觐是谒见位于沙特阿拉伯麦加城的那座古老的天房克尔白（中国穆斯林习惯上把克尔白称为“天房”）。克尔白是古圣易卜拉欣为崇拜安拉而修建的圣洁之所，安拉以“安拉的房屋”命名它，麦加因克尔白而尊贵，克尔白在以后（先知穆罕默德时期）成为全世界穆斯林礼拜（salah



）的朝向。朝觐的仪式，除沿袭了古圣易卜拉欣留下的仪式外，还加上了使者穆罕默德（愿主福安之）的圣行。

朝觐是一项很有价值很有意义的功课。朝觐可以看是一次洗心革面的机会，正义朝觐的最终结果将是以往的罪过既往不咎，朝觐者的心灵得以净化，精神得以升华。前往圣洁的麦加城朝觐，是每一个穆斯林梦寐以求的，每一个具备条件的穆斯林一生中应完成一次的主命。朝觐的时间始于赖买丹月结束两个月以后，即伊斯兰历的十二月（祖勒 罕吉月）的上旬，具体从该月八日开始，结束于该月十三日。麦加是全世界穆斯林一年一次聚会的中心地，来自世界各地的穆斯林，不论种族、语言、肤色、地位和文化，齐集克尔白面前，用同一种声音赞颂安拉，用同一种仪式净化信仰，同时，人们相互交流，相互了解，增进友谊，显示出穆斯林平等友爱、精诚团结、步调一致的精神风貌。体验到伊斯兰世界的种族和谐，这可能是马尔科姆十世在他的历史性朝觐中获得的最大收获：

“机场里成千上万的人，穿着同一种装束，准备离开吉达。你可能是国王或一位农民，无人知晓。有些政要只是很谨慎地向我示意。我们开始高呼“响应词”：Labbayka! (Allahumma) Labbayka!（主啊！我应召来了！我应召来了！。）这里有白色人种、黑人人种、棕色人种、黄色人种，有蓝眼睛的、黄头发的，还有像我一样的红色卷发的，此时皆为兄弟，人人都用同一种方式赞颂着安拉，安拉面前人人平等……”

从那一刹那起，我开始重新认识

“白人”。所谓“白人”只不过是肤色不同，他像其他人一样，是普普通通的人；没有理由对他们的行为和态度妄加刻画。而在美国，“白人”比黑人，比其他有色人种享有更特殊的地位。但在穆斯林世界，我所看到的白人显出更多更真诚的兄弟情义。从那天早晨开始，在我的脑海中对白人的认识有了根本性的转变。

来自世界各地数百万计的朝觐者，从蓝眼睛黄头发到黑皮肤的非洲人，一律穿着白色的戒衣，履行同一种功课，更显示出全世界穆斯林精诚团结的精神和亲如兄弟的感情。而在我的记忆中，美国是不容黑人和其他有色人种的。美国人有必要了解伊斯兰，因为只有这一信仰才能

从根本上消除美国社会的种族歧视问题。通过我在穆斯林世界的旅行中所见所闻，以及同一些美国穆斯林的交谈，我发现人们一致这样认为，是伊斯兰改变了他们对“白人”的看法。而在这之前，我从来没有看到过不同肤色的人彼此真诚地称兄道弟，情同手足，彼此尊重。”

因此，朝觐使全世界穆斯林统一为一个国际化的大家庭。每年有超过两百万人参加朝觐，朝觐成为一个强有力的统一力量，使数百万背景不同的人履行统一的崇拜仪式。在穆斯林社会，参加过朝觐的人，被人们尊称为“哈吉”（hajji，朝觐者），这是一种文化，而非宗教习俗。总之，朝觐是信主独一、拜主独一的一种实践活动，所有朝觐者的目的只是崇拜安拉，服从安拉的命令。

通往麦加的路上，设有戒关，朝觐者经过这些戒关或经过戒关附近时，要举意受戒（ihram），正式进入朝觐状态。之后，朝觐者必须遵守一些“戒律”，尽管这些“戒律”在平素是许可的，如戴帽子、剪指甲、男子穿常服等。受戒后，男子须脱掉常服，换上专门的戒衣，戒衣是两块未经缝制的白布。每年的伊历十二月，圣城麦加迎来世界各地的虔诚的朝觐者。戒关共有五处：麦加西北沿海方向的“艾勒 朱哈凡”，是从埃及方向来的朝觐者的戒关；南部的“耶莱姆莱姆”，是从也门方向来的朝觐者的戒关；其它三个戒关分别位于北部和东部，是从麦地那、伊拉克和内志（今沙特阿拉伯利雅得地区）方向来的朝觐者的戒关。朴素的戒衣意味着，在安拉面前人人平等，无任何世间阻隔。受戒后，朝觐者进入麦加，准备履行朝觐功课。伊历12月7日，朝觐者为正朝举意受戒，朝觐仪式就此开始，从8日到12日，完成一系列朝觐功课，期间游访麦加周围的若干圣地 阿尔法、穆兹代理法、米那，随后射石、宰牲（或献牲），以纪念古圣易卜拉欣以子向安拉献身的千古绝唱。然后剃发或剪发开戒。然后再次到克尔白天房环游七圈，在赛法、麦尔沃两山之间奔走七次。朝觐功课至此全部完成。通过对朝觐仪式历史沿革及其精神意义的讨论，我们对伊斯兰的这一基本功课有了一定的了解。

朝觐除一年一度的正朝（Hajj，或大朝）外，还有一种叫“副朝”（umrah，或小朝），每年的正朝以外的任何时间都可到麦加进行。副朝只完正朝的部分仪式，正朝则要求完成教法所规定的全部仪式。正朝时，朝觐者以副朝受戒开始。朝觐者到达麦加，环游克尔白7圈，若方便可抚摩黑石，可在“易卜拉欣立足处”礼两拜，饮“渗渗泉”水，在赛法和麦尔沃两座小山之间奔走7次，剃头或剪发完成副朝。

本文网址:

<http://www.islamreligion.com/cn/articles/193/viewall/>

Copyright 2006-2015 www.IslamReligion.com. 版权所有.