

内容: 劝谏会导向真主的喜悦。

由 阿依舍

发布时间 03 Feb 2014 - 最后修改时间 03 Feb 2014

种类: [文章](#) > [功修与实践](#) > [伊斯兰的道德与实践](#)

每一个穆斯林在做一件事之前，都会提及真主的尊名，他会念“比斯明俩”（以真主的名义开始）以便祈求真主在他所做的事情中赐予吉庆，无论在做大事时，还是在重复生活中不经意的一个习惯性动作时，诸如洗手和进食等。一个穆斯林进餐完毕时首先要做的就是赞美和感谢真主，而说

“艾力哈目杜令俩”（一切赞颂，全归真主），也就是说承认真主才是提供给我们所有生活资源的主宰，恩典无论多与少，我们都要感赞真主、感谢真主。

真主说：

“大地上的动物，没有一个不是由真主担负其给养的。”（《古兰经》：1：6）

食物是人们日常生活中至关重要的东西，它支撑着我们并给我们充足的能量。“民以食为天”，确实，我们的大量的时间都耗费在获得生活物资、准备食物以及食用食物中。一些人真主给他的财富的多，另一些人真主给的少，其中的道理我们的理解所不能及，因为我们不知道我们存在的这种状况是一种考验还是一种荣耀或谦卑的象征。但是，每一个穆斯林都清楚的是，他要一视同仁地感谢真主赏赐的每一口饭菜和每一次盛宴。

用餐完毕后，感谢真主并做祈祷是使者（愿主福安之）的圣行之一。使者（愿主福安之）说：“一切赞颂全归真主，美好的、吉庆的赞颂。我们的主啊！我们无法报答你的恩赐，我们渴望你的恩典，我们不能没有你的恩惠。” [1]

或者说：“主啊！求你在食物中给我们吉庆，并赐给我们更好的食物。” [2]

使者（愿主福安之）告诉我们说：“真主喜悦当吃食物后感赞了他，当喝水后感赞了他的仆民。” [3] 取得真主的喜悦是真正的信士所追求的目标。

清洁是信仰的一部分

伊斯兰非常重视清洁。礼拜者身体不洁净就不能做礼拜，使者（愿主福安之）的圣行包括让穆斯林保持身心的清洁。伊斯兰是一种完整的生活方式，真主在古兰经中说：

“真主的确喜爱悔罪的人，的确喜爱洁净的人。”（《古兰经》：2：222）

为此，在饭后洗手、漱口，如果可能的话刷牙，这是非常重要的事。

使者（愿主福安之）劝告我们无论处于任何情况都要饭前饭后洗手，洗手时可以只用清水洗，但有些学者主张最好用香皂或洗手液洗，并建议饭后漱口。当使者（愿主福安之）在一个名叫萨哈巴地区的时候，他们跟前只有一些大麦面饼，使者和他的圣门弟子们洗手漱口后才吃了面饼。 [4]

伊斯兰早在1400多年前就已经重视口腔卫生，使者（愿主福安之）教导他的民众要重视刷

牙。他鼓励人们用一种名叫“密斯瓦克”的牙刷树枝刷牙。这是一种富有矿物质的可用来刷牙的天然树枝，它可以有效防止牙龈出血，清除细菌，清新口腔气味。使者（愿主福安之）说：“你用刷牙棍（斯瓦克），因为它可以清洁牙齿还可以取主喜悦。我如果不是害怕给我的民众带来烦难，我一定会命令他们在每蕃拜前用刷牙棍（斯瓦克）。[5]

忠告是一种仁慈

真主派遣使者只是为了怜悯众世界，也是为了全美真主的宗教，因为他的使命就是教授给我们如何取悦真主和敬拜真主。真主说：

“他对于你们是好耳朵，他信仰真主，信任信士们，他是你们中信道者的慈恩。”（《古兰经》9:61）

有关饮食方面的忠告是他的教导的一部分。如前所述，饮食礼节包括进餐前、进餐时以及进餐后。使者（愿主福安之）也建议我们用同样的方式饮水。他提到用温和地喝三口水胜于大口喝水，他提醒我们不要在器皿里吹气，因为，那样唾沫会污染容器里的水。[6]

阅读有关伊斯兰中固有的关于良好道德品行的论述，我们会更加清楚地意识到伊斯兰是一种完整的生活方式，每一个穆斯林在生活中的一举一动都有可能转化为博取真主的喜悦和回赐的功修，因为即便是吃喝这种普通的行为都可以被视为崇拜真主的契机。

伊斯兰的饮食礼节来自《古兰经》中真主的御言和伟大的使者的圣行。

Endnotes:

[1] 《布哈里圣训实录》。

[2] 《铁密兹圣训集》。

[3] 《穆斯林圣训集》。

[4] 《布哈里圣训实录》。

[5] 《布哈里圣训实录》、《穆斯林圣训实录》。

[6] 《布哈里圣训实录》。

本文网址:

<http://www.islamreligion.com/cn/articles/2101>

Copyright 2006-2013 www.IslamReligion.com. 版权所有.