

内容: 三个知耻害羞的实例，积极追随先知的脚步。

由 温木

发布时间 12 Mar 2012 - 最后修改时间 12 Mar 2012

种类: [文章](#) > [功修与实践](#) > [伊斯兰的道德与实践](#)

在安拉面前害羞

穆圣说：“每个宗教都有一个特点，伊斯兰的特点就是知耻害羞。”（穆宛塔圣训集）

知耻知羞，能保护一个人，不至于其放纵私欲，不至于其凝视非礼，这意味着一个知耻知羞的人知道如何表达自己的言语，如何展现自己的行为，因为谁都不希望他人用异样的眼光诧异地注视自己。知耻知羞的美德能鼓励人言谈举止适当，时时保持与安拉的关系。穆圣曾对圣门弟子说：

“你们要在安拉面前害羞，依据他的公正来害羞。”

圣门弟子们说，“安拉的使者啊！我们确是害羞的，一切赞颂全归真主。”

穆圣说：“不是这个意思。我的意思是你们要保护你们的思想和口舌，时刻提醒自己死亡和苦难来临，希冀永恒后世的归宿，远离今世的浮华，在安拉面前表现得害羞，依据安拉的公正而表现得谦虚。”（提尔米济圣训集）

知耻害羞体现在生活的方方面面。时时意识到真主的存在，有助于我们态度谦虚，言行举止适宜得体。只有一个人感觉到真主在见证着他的一言一行时，他就会改进道德行为与道德实践，就会乐于行善而羞于作恶，就会做最完美的自己，保持身体的洁净和灵魂的一尘不染。穆圣说：“害羞来自信仰，信仰在天堂。”（《艾哈迈德圣训集》）

喜筵

回想麦地那时光，穆圣与宰奈卜结婚时，邀请人们参加喜筵。喜宴在早上，就餐后人们陆续离开，而有一部分客人却滞留下来不肯离去，他们认为新郎不发话，就应该等到最后再走。穆圣也不好意思下送客令，就和侍卫伊本·阿巴斯离开了房间，去了阿伊莎的房里，等待人们离开。回来时，看他们还在，就再次出门，这时人们才意识到该离开了。人们都离开后，穆圣进屋，拉上窗帘，关了门。（《布哈里圣训实录》）

故事的意思是，家是私人领地，应羞于邀请他人进入。穆圣客气地请他们离开，教给我们怎样做不失礼。他用非语言方式告诉人们应该离开了，一次是离开私人空间，另一次是非语言姿势使人意识到邀请已结束。

穆萨和扎弗拉

这是关于先知穆萨的故事。很久以前，有两个女孩在井边徘徊，等待人们给他们的羊饮完水，好叫她们给她们自己的羊喂水。之后有人帮忙，她们很快给羊喂了水，高高兴兴地赶着羊

群回家了。女孩的父亲年迈，她们也没有兄弟帮忙干活。最繁重活就是从井里提水，供牲畜饮用。这一天很幸运，她们很早就回到了家。父亲惊讶为何今天这么早，女儿们告诉他是异乡人帮助了他们。于是父亲让她们寻找此人并邀请他到家里做客。回到井边，女孩害羞地走近他。在他听力范围之内，她替父亲发出邀请，并说父亲想要感谢他。他低着头回答她，说为了安拉而帮助，不需要回报。但意识到这也是主的襄助，他便应答了邀请。她走在前面，风吹动衣裙，露出了小腿，于是他让她走在后面，走到路口时让她在后面指路。

到家时，父亲款待他并询问来自何方。此人告诉他是埃及逃亡者。带他回来的女儿轻声告诉父亲：“雇用他，他是强壮的和可信的。”

父亲问她何以得知他强壮，她说他举起了放在井上的石盖，其他人都移不动。何以可信？她说，他要我走在后面，避免看到羞体。当与我说话时，他尊敬并害羞地低着头。”

这就是先知穆萨（愿主福安之）的故事。他误杀人后逃离埃及，女孩们的父亲是米地安部落敬畏安拉的人，无子嗣，只有两个女儿。经文强调了接近穆萨时女孩的礼貌：

“那两个女子中的一个，羞涩地来对他说。”（《古兰经》28:25）

女孩名叫扎弗拉，接近穆萨和穆萨不多看她的方式，描述了异性之间的适当程度。没有女伴也没有旁人看到，但两人都有着极大的礼貌。这是敬畏主的人的行为。当父亲提议穆萨娶妻时，穆萨认为彼此般配，他也具备让人托付终身的品德和能力，于是，穆萨接受并答应牧羊十年作为聘礼。

本文网址:

<http://www.islamreligion.com/cn/articles/398>

Copyright 2006-2011 www.IslamReligion.com. 版权所有.