

内容: 获得幸福的方法。

由 Ayed Al-Qarni

发布时间 21 Jul 2014 - 最后修改时间 22 Nov 2015

种类: [文章](#) > [伊斯兰的优越性](#) > [真正的幸福和内心的宁静](#)

无论是有信仰的人还是不信任何宗教的人，人人都渴望幸福。但信仰不同，对幸福的理解不同，追求幸福的方法亦不同。只有信仰造物主的人才会获得真正的幸福，不信真主的人，他所追求的幸福是虚妄的。下面是信士获得幸福的小贴士：



1. 活在当下。否则，思想会分散，困惑与焦虑会增多。用圣训说就是：“入夜不盼早晨，早起不盼入夜。”（《布哈里圣训实录》）
2. 忘记该忘却的过去，珍惜正拥有的现在。
3. 不迷信未来，不放弃现在。均衡生活，充分准备，做好随时面对大限（死亡）的准备。
4. 不被批评动摇，善用他人的批评完善自我。
5. 信主行善，幸福到来。
6. 记主、念主、求主，和平、宁静、舒适。
7. 一切事情，均依前定而发生。
8. 行善不图回报。
9. 尽最大努力，做最坏打算。
10. 一切存在皆合理，无论你理解与否。
11. 前定的就是最好的。
12. 计数感谢真主恩典。
13. 铭记自己是最好的。
14. 困难一定会过去，困难定能得到解决。

15. 与艰难相伴的确是容易，我们需要做的只是祈祷并拜主，忍耐并感恩。
16. 磨难强化内心，激发正能量。
17. 勿被琐事羁绊。
18. 铭记真主至赦。
19. 态度温和，避免发怒。
20. 吃饱穿暖就是幸福，不被物质困扰。“在天上你们的给养和应许的赏罚。”（《古兰经》51:22）
21. 表面担心的事情通常不会发生。
22. 见他人之磨难，要感知自己的恩典。
23. 真主慈悯坚韧者，要让自己更坚韧。
24. 穆圣教导祈祷词，困难时刻更记念。
25. 业勤于勤荒于嬉。
26. 流言止于智者，不听信不散播。
27. 恶意仇恨乃大敌，无益身心。
28. 忍耐困难，赎回过错。

本文网址:

<http://www.islamreligion.com/cn/articles/2407>

Copyright 2006-2015 [www.IslamReligion.com](http://www.IslamReligion.com). 版权所有.