

伊斯兰控制传染病的策略

内容: 以伊斯兰的方式应对21世纪的传染疾病。

由 Aisha Stacey (2015 IslamReligion.com)

发布时间 05 Jan 2015 - 最后修改时间 30 Mar 2020

种类: [文章](#) > [伊斯兰制度](#) > [健康与营养](#)

最近几年，世界各国的卫生专家越来越重视对传染病的预防和研究。在全球范围内禽流感 and 萨斯病毒的全面爆发流行，挑战各国的应对能力。怎样控制传染病流行？这一问题已经摆在世界各国领导人和卫生官员的议事日程上。各国政府在制定有关应对的政策。无论在发达国家还是在发展中国家，卫生官员集中注意力研究传染病爆发的原因及传播途径，制定相应的策略，同时强化基础设施的建设。



随着全球化进程的不断发展，如何制止传染病的传播已经成为各国面临的巨大挑战。简便快捷的空中旅行使得各种传染病迅速地跨地区、跨国界而传播开来。与全球气候变暖、冲突、饥荒、人口膨胀、森林退化以及生化恐怖主义的威胁一样，传染病也是世界各国面临的严重挑战。由于媒体的持续不断的报道，早在2003—2004年期间，我们这些普通人也意识到猪流感、禽流感以及萨斯病毒等传染病的危害，当时有8098人成为萨斯病毒的受害者[1]。这三种疾病的流行，使得公众更加留心传染病的传播与防治情况。然而，世界上著名的传染病数据库吉定信息[2]提供的数据显示，自从1972年以来，全球共发生20起传染病事件。

一旦发生传染病事件，官方应普及宣传得当的措施，主要是勤洗手，打喷嚏或咳嗽时，遮住嘴巴，并用纸巾适当擦洗；或者待在家里，远离公共场合。如果发生萨斯病毒一样的传染病，还可以采取检疫等措施。关于伊斯兰应对疾病的方法，我们已经做过详细的论述，那就是伊斯兰是一个极其重视其教民健康的宗教。

伊斯兰是纯洁的信仰体系，它非常注重个人与大众的身体、情感以及精神的健康。当然关心社会上每个个体的健康是重要的，但保护社区安宁、保护弱势群体的健康更是重中之重。早在1400年以前，先知穆罕默德（愿主福安之）教育其弟子注重清洁卫生，他提倡的健康教育依然适应于21世纪的今天。

从先知穆罕默德（愿主福安之）的圣训中，我们可以找到证据证明伊斯兰如何对待咳嗽与打喷嚏。当时先知叮嘱信士打喷嚏的时候，要遮住脸部[3]，未经遮拦的喷嚏、咳嗽夹杂着唾液，唾液携带病菌迅速在空气中传播，可能滴入人的眼睛，也有可能落在别人身上，造成病菌的传播。

根据美国疾病控制中心的一份研究报告，萨斯病毒可以通过被感染者的咳嗽或打喷嚏产生的唾液传播。众所周知，被感染人咳嗽或打喷嚏时，他的唾液会喷洒到一定范围内（大约一米左右）。这样被感染者的唾液往往会感染站在他附近的人的口部、鼻孔或眼睛的黏膜。如果某

一人一旦用手触及被污染的物体的表面，又用自己的被感染的手触摸嘴巴、鼻孔或者眼睛，他极有可能被病毒感染。而萨斯病毒在空气中传播的范围可能会更大。

伊斯兰是一个十分注重清洁卫生的宗教，“的确，真主喜欢那些向他忏悔的人和清洁自身的人。”

（《古兰经》2:222）在先知穆罕默德（愿主福安之）的圣训中提到清洁是信仰的一半，因此，保持身体的清洁是十分重要的。伊斯兰要求每天礼拜，清洁数次就是为了这个目的。一般用肥皂清洗羞体。礼拜之前，穆斯林必须注意搞好清洁。他们要洗双手、脸部（包括刷牙、呛鼻）、双臂和双脚，每天至少清洗五次。先知穆罕默德（愿主福安之）要求信士礼拜之前要洗手，饭前饭后要洗手[4]，早晨醒来时也要洗手。[5]

控制流行性感冒包括控制猪流感、禽流感疾病时，首先采取的措施就是勤洗手。世界卫生组织和CDC推荐的预防措施是：当某人打喷嚏或咳嗽时，用纸巾盖住嘴巴和鼻子，把使用过的纸巾放进垃圾箱。用清水和香皂洗手，特别是咳嗽或打喷嚏之后。避免接触眼睛、嘴巴和鼻子，以免病菌借助人体的器官传播。如果一旦生病，最好待在家里，不要外出。CDC说，留在家里，不要去学校或上班，减少与周围人的联系，以免感染病菌。

伊斯兰所采取的控制疾病传播的方法还包括隔离和检疫。先知穆罕默德（愿主福安之）很早就制定了现代政府普遍采用的控制疾病传播的战略措施。他要求人们不要到疫区旅行，他还要求疫区的人们留在原地，不要外出。他说：“如果你们听说某地有瘟疫，不要进入那个地区；如果某地爆发瘟疫，而你们恰好在那个地区，那么不要离开。”[6]

在萨斯病毒爆发期间，检疫部门的官员安排人员采取适当措施，防止疾病传播。这些措施包括医学检疫和严格的旅行限制。CDC说，隔离是必须采取的措施，因为隔离不但是对患者的保护，也是为了保护公众的健康。依照法律的规定，世界各国的政府强迫患者和传染病携带者停留在检疫区或在隔离区，因为这一措施能够控制疾病的传播。

伊斯兰所设计的关于控制传染病的方式方法有利于全人类的利益，要求个人必须遵循的清洁卫生的方法有利于提升个人和大众的健康水平。按照伊斯兰的方式去做，就能有效控制传染病。勤洗手、打喷嚏或咳嗽时遮住嘴巴和鼻子、不舒服时自愿隔离、严格限制旅行等等，都是行之有效的办法，是综合性的、具有战略性的健康措施。在21世纪，采纳这些防疫措施，顺从先知穆罕默德（愿主福安之）的教诲，若安拉意欲，必定能起到防患于未然的作用。

脚注:

[1] <http://www.cdc.gov/ncidod/sars/basics.htm>

[2] <http://www.gideononline.com/index.htm>

[3] 哈肯，《两大圣训补遗录》辑录。

[4] 《艾布·达乌德圣训集》辑录。

[5] 《布哈里圣训实录》辑录。

[6] 《布哈里圣训实录》、《穆斯林圣训实录》辑录。

本文网址:

<http://www.islamreligion.com/cn/articles/2534>

Copyright 2006-2015 www.IslamReligion.com. 版权所有.