

内容: 那么, 我们应如何处理悲伤?

由 J. 哈什米 (2013 IslamReligion.com)

发布时间 13 May 2013 - 最后修改时间 13 May 2013

种类: [文章](#) > [功修与实践](#) > [伊斯兰的道德与实践](#)

本文中的所有论述, 可归结为以下几个问题: 当灾难来袭的时候, 我们该如何处理悲伤? 大地上的每个人在其生活中都将面临一些悲伤, 且一些人的遭遇胜过另一些人的遭遇。人们以不同的方式看待着悲伤, 但作为信士应该如何看待悲伤?

首先, 作为一位信士应该认识到, 福祸均来自于安拉。《古兰经》云:

“祸福都是真主所降的。” (《古兰经》4:78)

既然这一切都来自安拉, 那么我们应该认识到, 安拉是至爱的 (Al-Wadud) 和仁爱的 (Al-Barr)。因此, 安拉所命令的一切都是有益于我们的, 只是我们不能立刻看到是什么。全能的安拉说:

“.....也许你们厌恶某件事, 而那件事对你们是有益的; 或许你们喜爱某件事, 而那件事对于你们是有害的。真主知道, 你们确不知道。” (《古兰经》2:216)

伊斯兰大学者伊玛目哈桑 巴士拉说:

“不要怨恨灾难的到来和灾难的发生。也许你所厌恶的, 会拯救你; 也许你所喜爱的, 则是你的末日。”

例如, 一个人被解雇了, 这也许是一种获得一份更好的工作的开始, 只是他可能不会这样选择。我们知道, 安拉通过灾难可以赦免一个人的罪责。据麦斯欧德 本 萨德 本 马立克传述, 他的父亲说:

“安拉的使者啊! 在今世, 谁是最经受考验和磨难的人?” 他回答说: “众先知, 及像他们的人 (即虔诚者和敬畏者)。一个人将会依照他的虔诚和信仰而经受考验。如果他是一个信仰坚定的人, 他就会受到更严峻的考验。同样, 如果他是一个信仰薄弱的人, 他只会经受相应的考验。一个人只有饱经磨难, 其罪责才会被获释。” (《伊本 汗巴尼圣训集》, 第2901段圣训)

法德尔 本 萨哈尔说:

“有智慧的人不应忽视灾难中的赐福, 因为它 (灾难) 涤除罪恶, 消除过失, 让人学会坚韧, 在健康之时让人记起恩典, 号召人去忏悔, 并鼓励人去施舍。”

信士当灾难来临时, 应该归依安拉。只有这样, 才会使他清晰地知道, 他活着只是为了崇拜独一的安拉。这实际上也是我们存在的意义和生活的目的。安拉在《古兰经》中说:

“我创造精灵和人类, 只为要他们崇拜我。” (《古兰经》51:56)

通常, 当身体健康和生活富足的时候, 人们就会忘记去崇拜他的主宰。而当灾难来临的时候, 人们才会记起祈祷。因此, 通过这种经受磨难的方式, 提醒我们去实践我们被造的目的。伊斯兰大学者伊本 泰米叶说: “使人归向安拉的灾难胜过使人忘记安拉的恩典。”

伊玛目苏福扬说：

“一个人所厌恶的胜过他所喜悦的，因为他所厌恶的会使他祈求安拉，而他所喜欢的会让他忽视（祈祷）。 ”

因此，当灾难袭来时，我们应该感赞安拉：“一切赞颂全归安拉”（Al-Hamdu Lillah）。先知穆罕默德（愿主福安之）说：

“信士的情况是多么美好啊！凡事对他都是好的：他遇到恩典时感谢安拉，这对他无疑是好的；他遭受磨难时表现坚忍，这无疑对他更有益。”（《穆斯林圣训实录》）

当大学者伊本 泰米叶被误判入狱时，他认为这是他的敌人给他的一种祝福。谢赫利用这段时间更加地崇拜安拉。他说：

“我的敌人能奈我何？……监禁是独居幽静（崇拜安拉的机会），砍头是为教殉身，流放是漫游大地。”

先知穆罕默德说：

“一个穆斯林在遭遇灾难后只要念：‘我们属于安拉，我们必将归于安拉。安拉啊！在此次灾难中求你保护我，并给我补偿更好的。’安拉一定会以更好的补偿他。”（《穆斯林圣训实录》）

我们应该铭记，安拉只考验他所喜爱的仆人。先知说：

“最大的报酬伴随着考验。安拉所喜爱的仆人，必经受考验。凡接受者，便获得了安拉的喜悦。”（《提尔密济圣训集》）

先知又说：

“通往乐园的路上，四周布满荆棘。”

灾难和悲伤是今世我们的罪过得以宽恕的一种方式，由此，我们在后世就不再为这些罪过而受到惩罚。先知穆罕默德说：

“考验将继续降临信道的男女 对于他们自己，他们的子嗣，他们的财富 直到他们在其中没有任何罪责的情况下与安拉相遇。”（《提尔密济圣训集》）

安拉降灾难于我们不是为了摧毁我们，也不是粉碎我们的意志，更不是要结束我们，而只是为了考验我们，试验我们的忍耐和信仰。如果不是因为考验和磨难，人们就会出现傲慢自大、得意忘形、冷酷无情，而这些将会导致人们坠入火狱的深渊。所以，至仁主降此疗法于我们，以治愈我们心中的这些疾病，并涤除导致我们犯罪的所有邪恶念头。

在今世生活中，当一些灾难袭击我们的时候，我们应该铭记，安拉将会补偿我们，但我们必须表现出坚韧。最终的报酬，即使不在今世出现，必会在后世恩赐。在此，我们应该得到安慰。艾布 苏福扬在穆斯林保卫战中失去了眼睛，他要先知向安拉祈祷使他的视力恢复。先知问他，他的眼睛是宁愿在今世还是后世，艾布 苏福扬回答说，他宁愿在后世补偿。艾布 苏福扬之后又失去了他的另一只眼睛。

安拉说：

“我把我的慈恩降给我所意欲者，我不会让行善者徒劳无酬。后世的报酬，

对于信道而且敬畏的人，将是更好的。”（《古兰经》12:56-57）

信士从不绝望于安拉的怜悯，而只是认为这只是安拉的一个考验。事实上，阿拉伯语“易卜劣斯”（Iblis，恶魔、撒旦）一词，源自“阿布拉斯”（ablasa）一词的根词，意思是“绝望”。当灾难袭击恶魔（当先知阿丹被造时，他被“降级”）时，他不认为这是来自安拉的益处，而对安拉的仁慈的绝望，于是开始了他的享乐的生活方式。同样，当灾难袭击一些人们的时候，他们借酒消愁，或用其他罪恶的东西来消除他们的悲痛。但是信士不会绝望，而是归依安拉，崇拜安拉。安拉使世人消除疑虑：

“誓以上午，誓以黑夜，当其寂静的时候，你的主没有弃绝你，也没有怨恨你；后世于你，确比今世更好；你的主将来必赏赐你，以至你喜悦。”（《古兰经》93:1-5）

本文网址:

<http://www.islamreligion.com/cn/articles/1850>

Copyright 2006-2013 www.IslamReligion.com. 版权所有.