

内容: 没有。

由 AbdurRahman Mahdi ( 2011 IslamReligion.com 编辑)

发布时间 12 Sep 2011 - 最后修改时间 12 Sep 2011

种类: [文章](#) > [伊斯兰制度](#) > [健康与营养](#)

公元988年，基辅罗斯公国统治者弗拉基米尔接受洗礼，宣布皈依东正教，并将其定为国教。据说，比起附近伏尔加保加利亚的清真寺的简朴风格，他的使臣们更热衷于拜占庭的大教堂的金碧辉煌，尤其是君士坦丁堡的圣索菲亚大教堂（现伊斯坦布尔的哈雅 索菲亚清真大寺）。不过，统治者选择基督教而不选择伊斯兰，更明显的原因是如编年史家所说 俄国人酷爱饮酒，而伊斯兰禁酒的规定在他们看来实在牺牲太多



。哎，看起来对美酒琼浆的，特别是对伏特加的欲望，从那时起就已经困扰着俄国人民了。

但2000年一项调查结果显示<sup>[1]</sup>，三分之二的俄罗斯人死于醉酒，其中一半以上饮酒严重超标。俄罗斯人平均寿命57.4岁，位居欧洲最低。虽然心脏病、意外事故和自杀的总人数占男性死亡比例的75%以上，但这些人去世时很少有不醉的。《俄罗斯日报》报道，针对莫斯科和乌德穆尔特共和国20 55岁男子长达三年的调查结果显示：

“ 杀人凶手和被杀者、溺死者、自杀者、司机、交通事故中死亡的司机和行人、心脏病和溃疡发作而死者等等世者，几乎都与人人饮酒有关。 ”

尽管调查结果非常令人沮丧，但这并不应该说明酒精就是俄罗斯人的标志。正如俄罗斯国家穆斯林组织副主席契尔年科先生所说：

“ 就算你说伏特加或葡萄酒是俄罗斯文化的重要标志，但我却可以是不饮酒的俄罗斯好公民，俄罗斯大多数社会问题都是酒精消费造成的。如果我们能把伊斯兰的社会价值介绍给俄罗斯一些，那么，整个社会和国家都会变得更强大。 ”

再看看冷战期间苏联的强大对手 美国。我们发现，在提到与酒相关的死亡和伤害时，美国的情况也令人沮丧。1988年美国医学协会调查显示，饮酒恶习造成约10万人死亡，858亿美元的经济损失，25%-40%的医院床位被酒精并发症患者占据。饮酒也是美国交通事故的主要因素，据政府统计，仅1996年就有17126人死于酒后驾驶。同时饮酒也是美国家庭破裂的主要因素。另外，美国疾病预防控制中心2006年的调查报告显示，美国13个州三分之一的自杀者血液里含有酒精。但生理学分析，酒精也不是美国人的标志。远离酒精后的美国人，在伊斯兰氛围中却有另一番景象：

“ 在沙特，我们的患病率降低，意外伤害减少，无纪律事件减少，体质增强了。事实上，没有酒，可以有很好治疗效果。 ” (海湾战争盟军指挥官诺曼 施华蔻将军,向美国国会解释无酒精对美国士兵的益处。1991年6月13日)

酒精不但会对成年人造成伤害，还会对胎儿造成巨大伤害。胎儿酒精综合症就是胎儿在子宫中因酒精而导致的疾病。据统计，平均每千个婴儿中就有一两个婴儿患这种疾病，导致慢性的身体和神经性伤害。德国一项十年调查结果显示[2]，胎儿酒精综合症包括持久性脑损伤和临时性身体畸形，如小头畸形和发育迟缓等。要避免胎儿酒精综合症，不仅孕妇要禁酒，怀孕前准父亲也要提前数月戒酒。

《古兰经》说：

“你们将戒除吗？”（《古兰经》5:91）

事实上，自杀、杀人、家庭暴力、严重的人身伤害、恶意破坏、*自虐*和*胎儿虐待*等，所有的恶果都是由饮酒造成的。而遵守伊斯兰法律的穆斯林或者实施伊斯兰法地区的人们，却可以避免很多酒精造成的伤害。尽管酒是一种病菌，由恶魔亲自传播，但虔诚的穆斯林对它还是有免疫力的，就算这种病菌被瓶售、被广告、是人之欲望所好、被官方授权传播、被用来增加国民收入、造成交通事故、被无菌消毒、会诱人自杀、会破坏家庭、会增加罪恶...[3]

“信道的人们啊！饮酒（麻醉品及所有含酒精的饮料）、赌博、拜像、求签，只是一种秽行，只是恶魔的行为，故当远离，以便你们成功。恶魔惟愿你们因饮酒和赌博而互相仇恨，并且阻止你们记念真主，和谨守拜功。你们将戒除[饮酒、赌博等秽行]吗？”（《古兰经》5:90-91）

---

Endnotes:

[1] 莫斯科《俄罗斯日报》2000年5月19日。

[2] 伦敦《美联社》1993年4月8日。

[3] 原载于南非德班国际伊斯兰宣教中心出版的小册子《满腔热血》。

本文网址:

<http://www.islamreligion.com/cn/articles/454>

Copyright 2006-2011 [www.IslamReligion.com](http://www.IslamReligion.com). 版权所有.