

阿布杜 拉蒂夫 阿卜杜拉，前新教徒，美国籍（2/2）：伊斯兰改变了我的生活！

内容: 伊斯兰是如何完全改变了阿卜杜 拉蒂夫的生活，并给了他一个清晰的人生之旅的蓝图。

由 阿布杜 拉蒂夫 阿卜杜拉

发布时间 15 Apr 2013 - 最后修改时间 15 Apr 2013

种类: [文章](#) > [新穆斯林归信故事](#) > [男士](#)

作为一名职业社会学家，我的大部分时间都花在了工作及思考社会疾病与困境上。由于对伊斯兰的更多了解，我得出的结论是，很多社会弊病的产生与人们的身体健康问题，没有关系，而与人们不良的行为道德不无关系。既然伊斯兰是一种健全的、指引我们生活每一个领域的生活方式，那么它就能够对症下药，解决一切社会问题。通过这一实践，伊斯兰融入了我的日常生活，而且我也开始感受到伊斯兰不同于其他宗教的缘由。只有伊斯兰能够提供生活方方面面的知识和指导，只有伊斯兰能在生命的每个维度——身体、精神、心理、金融等方面提供一条实现健康、幸福的道路，只有伊斯兰能为我们提供一个清晰的人生目标和价值趋向，也只有伊斯兰能向我们展示如何生存以及奉献社会，而不只是夸夸其谈。伊斯兰是每个人所需要的，尽管许多人还没有找到它，或正在寻找它。它是通往实现人生价值和意义、身心健康和幸福的道路。因为，它是来自于万物所仰赖的全能的造物主——安拉的正路。

直到我真正成为穆斯林以后，我才清楚地意识到生活的意义——实现对造物主安拉的崇拜。它不仅显示了这个宗教信仰的神圣性，而且显示了从一个简单的问候、穿衣、睡觉、起居等各个方面去纪念安拉的一种生活方式。伊斯兰教导我们，只有通过不断地纪念安拉，我们所做的一切才会成为因安拉而做的善功，我们的一举一动自然而然也就成为了一种崇拜行为——功修。由此，我们的精神，我们的思想，我们的行为就会脱离低级趣味或毫无意义，而专注于行善。我们源源不断地受恩泽于安拉的力量、怜悯和恩典，所以，通过对安拉的不断地纪念，我们在生活的各个方面就会变得更强大，生活会更美好，我们的身心也会更健康。

理解伊斯兰的有些方面，对我而言，仍然存在困难。不过，感赞安拉，他改变了我的生活，并使我仍继续生活在美国，印沙安拉（Insha-Allah，若安拉意欲），我会成为一个优秀的穆斯林的。作为一名中产阶级的美国白人，伊斯兰文化的许多方面与我过去的的生活有很大的不同。事实上，当我最终把我宣读“舍哈德”（shahada，信仰的证词）成为穆斯林的消息向我的家人表明时，他们所有的质疑和焦点几乎都集中在了文化的差异上——婚姻、社会生活、家庭等等。他们很少去关心我对神的信仰及其宗教实践。在我的家人、朋友和同事们看来，我成为穆斯林是难以理解的，是一种消极的改变。而我认为他们则需要更多的伊斯兰教育。我明白，我应该通过我自己的努力，与他们共享伊斯兰这一真理。这应该是我永无止境的使命，因为我们获得知识的多少是无限制的，但分享我们所拥有的正确知识是我们每个人的职责。

获得正确的知识是一个穆斯林成长的关键。因此，我找了一个教我如何将伊斯兰应用于日常生活的老师，使我的生活完全改变，并帮助我解答宗教和生活各个方面遇到的困惑和难题。遇上一位知识渊博的人，每当你有疑问的时候可以求助于他，这对新穆斯林来说是一个很好的帮助，除此之外，每一个新穆斯林应该用自己的方式去寻找真知。伊斯兰并不像曾经的基督教和犹太教那样的教条化，它是安拉通过先知穆罕默德及其圣门弟子奠定的一条清晰的正路，穆斯林学者们将真知传承了下来。

在我们这个时代，这个社会，辨别路径往往是很困难的，尤其是当我们面对那些来自表面上不敌对伊斯兰而实则不然的人们的问题和疑虑时。那些普遍缺乏信仰的人会对信仰也是贬损有加。在这经常受到世俗的诱惑和攻击的环境中，安身立命是很不容易的。但当我们拥有正确的知识的支撑，和经验丰富并能够将伊斯兰的教诲应用于的生活中的老师时，一切都会易如反掌。正如安拉在《古兰经》中所描述的：真理来临时，虚妄就消失。由此，我们能够懂得如何将伊斯兰正确地应用于我们自己的生活中，从而得到安拉莫大的赐福。诚然，对于每个人最大的考验，就是拥有真正的信仰和正确的知识，以及如何将之应用在自己的生活当中。行为是否符合教义，只取决于我们是否得到正确的引导。

我的伊斯兰之旅虽然很短暂，但使我经历了人生的改变。过去经历的这一切变化，使我愈加感赞全能的安拉。安拉的这种仁慈只是让世人完全理性地定时地崇拜他，自愿地顺从他。这应该是我为伊斯兰进行奋斗的“吉哈德”的一部分。我们每天每时每刻必须努力奋斗，只为了追求安拉的喜悦，因为我们只求助于他。

回顾我归信伊斯兰之前的生活，反思我寻求的不同道路，回想我曾寻求答案而不得：上帝到底是谁？我们如何才能接近他？现在想起来，真的很感慨，有时我甚至会流下了眼泪，因为现在我知道真相了。通过伊斯兰，我知道为什么如此多的人不关心信仰，为什么有如此多的人对现实充满恐惧？离开安拉的生活是非常可怕的。我知道，因为我曾经拥有相同程度的恐惧。然而，现在我有最终的“自助”程序。这是无我的自助计划。这是把所有的一切都放在适当的位置的道路。现在，生命是有意义的。现在，生活是有秩序的。现在，我知道我为什么要在这里，我要去的地方，我想要什么样的生活，我怎么去生活，什么是不仅仅对我，而且对每个人最重要的。我只希望并祈祷，那些还没有找到正路的人们，能够和我有同样的感受。一切赞颂全归安拉，众世界的主。

本文网址:

<http://www.islamreligion.com/cn/articles/635>

Copyright 2006-2013 www.IslamReligion.com. 版权所有.