## ラマダ ンと 戒(前): 戒

:

明:ラマダ ン月の 戒について。

目: 事禁 行 とその 践践の五ヶ条」とその他の崇 行

より: M"アミ ル"アリ 博士

⊟06 Aug 2012

集日 22 May 2016



ラマダ ンとはイスラ ムの太 における9月のことで、29日 もしくは30日 の期 のことを指します。イスラ ムの月は、日没 すぐに西方で新月が されることによって 始します。ムスリムたちはシャアバ ン月(イスラ ム の8月)の29日に西の地平 で新月を しに行きます。もし月が されれば、その次の日の出から 戒を始めますが、もし月が されなかったのなら、シャアバ ン月(その前の月)の30日目を え、ラマダ ンはその翌日から始まります

# ラマダ ンと 戒の重要性

神はクルア ンの中でこう言っています。

つまり、ラマダ ン月はクルア ンの月とも呼ばれます。それゆえムスリムはこの月にクルア ンを 繁に朗 します。

### サウム (戒)

サウム ( 戒) は日の出に始まり、日没に わります。ムスリムは日の出前に起き、サフル (夜明け前の食事)を食べ、 戒に え十分な量の み物を みます。そして日の出前には、 食を止めます。日が出ている は、 食も性行 もしてはいけません。更にムスリムたちはイスラ ムの教えに しく わなければならず、 えなければ 戒の めを果たしたことにはなりません。

ラマダン月の 戒は、思春期を ぎた全ムスリムに される宗教行 です。生理中、または の 出血中の女性は、それらが わるまで 戒を中断します。また、病 の人や旅行中の人も 戒 を中止します。

ムスリムが 戒をするのは、神が彼らにそう命じたからです。しかし、彼らは 戒には、 空腹や喉の乾き、性的 を自制し、よりモラルのある人 になり、 造主により になるため の となるという利点もあることを 感します。 戒中であっても、仕事をすることは され ています。

戒は、日没 にナツメヤシを食べるか、水やジュ スを むことによって解かれます。しかし禁忌とされている食べ物や み物は 戒を明けるために使われません。マグリブのサラ (日没 の礼 ) がその に行われ、その に本格的な食事があります。しばらく休んでから、ムスリムたちはイシャ のサラ (夜の礼) に行き、そのあと特 な夜 礼 であるタラ ウィフがとり行われます。

### タラ ウィ フ

いつも通りの夜の礼 の には、集 礼 が行われます。 的に、ハ フィズ、つまりクルア ンをアラビア ですべて した人がその礼 を きます。彼はクルア ンを少しずつ 番に、 朗 していき、ラマダ ン中またはラマダ ンの わる にクルア ンを全て朗 します。この礼 に参加する全てのムスリムが、この月の わりまでにクルア ンを最初から最 まで くことができるのです。ハ フィズがいなければ、その集 の中でクルア ンを最も しているものがその能力に じて朗 します。多くのイスラ ム学者たちはスンナ( 言者ムハンマド [彼の上に神の慈悲と祝福あれ] の言行)から、彼がラマダ ン中でラマダ ンではないときでも夜中に一人で礼 していたとしています。また彼の 大な教友たちも同じようにしていたとされています。

## ラマダ ン中の 容さ

ラマダ ン中は、善行を行う者にいつもより多くの祝福が与えられます。この期 中は人々はより 容で、 で、 しくなり、より多くの善行を行おうとします。 者たちは食べ物や衣服、金 を裕福なムスリムから受け取ります。多くのムスリムは、 戒を解き、食事をとるためにモスクに行きます。近所の人々はモスクに果物や 食物を届け、 友 に ちた夕食を しむのです。

イスラ ム共同体の中で良く知られた寄付者たちは、 者に喜 を求められます。ザカ と呼ばれる を清める喜 や寄付がこの 期に支 われますが、それはムスリムたちが神から何倍もの 酬を期待しているからなのです。

この 事のウェブアドレス:

https://www.islamreligion.com/jp/articles/624

著作 2006-2015 断 を禁じます。 2006 - 2023 IslamReligion.com. 断 を禁じます。