

# 先知尤努斯的故事

评论:

属性: 穆斯林祈祷的方法及原因

种类: [文章](#) [功修与实践](#) [伊斯兰的五大支柱及其它功修](#)

由: Aisha Stacey (?2014 IslamReligion.com)

发布时间: 01 Dec 2014

最后修改时间: 14 Feb 2022



时下，在各种媒体的报道中，关于伊斯兰和穆斯林的报道占据了很大篇幅。但遗憾的是，仅仅因为伊斯兰的基本信条和穆斯林的恪守信仰，穆斯林便被媒体简单草率地描绘为狂热分子或宗教极端分子，这一不正确的或被片面解释了的信息广泛传播着。在非穆斯林看来，伊斯兰的基本信仰呈现一种与众不同的特征，而实际上，这些基本特征就是崇拜真主的表现，体现穆斯林的虔诚意识。穆斯林见证万物非主，惟有真主，他们相信穆罕默德是真主的使者。他们还斋戒、缴纳天课，对于那些有能力到麦加朝觐的人，还有一生至少一次到麦加进行朝觐。还有，穆斯林一日五次的礼拜等等。

五次！有人听到五次礼拜，他们表示惊讶，一天五次礼拜，需要多少时间？24小时之内，怎样分配礼拜时间？还有一些人，他们也有他们祈祷真主的仪式，这些人询问伊斯兰礼拜的规则和制度。他们说，真主会接受任何时候、任何地点的礼拜。根据穆斯林的观点，这一说法是对的。真主的确接受任何时间、任何地点的礼拜，穆斯林在白昼与夜晚的任何时候都可向真主祈求，捧起双手哀告真主的相助、仁慈和饶恕。

然而，这不是穆斯林所说的祈祷行为，这一行为叫“都阿”（祷告），这和基督教徒的祷告有点形似，祈求真主的相助，承认真主的伟大。至于穆斯林的祈祷是由一套固定的动作和念词组成，这些念词和动作贯穿在整个礼拜过程中。真主在《古兰经》中说：

“????????????????????”??????51:56?

所以，对于一个穆斯林来说，礼拜就成了他的生活的一部分。在固定的时间礼拜，就会提醒我们生活为什么有意义。礼拜帮助我们直接对准自己的思想，提醒我们要纪念真主，远离犯罪的行为。穆圣提到礼拜的重要性时，告诉我们礼拜的功能之一在于消除犯罪，他为此打了一个精妙的比喻，他说：“如果某人门前有一条河，他一天在河里洗五次澡，你们说他身上还会有污垢吗？”他们回答：“他身上不会有污垢了。”穆圣说：“一天五次的礼拜，就是这个样子。借礼拜，真主消除这个人的罪恶。”[\[1\]](#)

礼拜是崇拜真主的形式之一，在伊斯兰教中占据特别重要的地位，这是真主要求人们必须履行的命令。礼拜不是天使传达给穆圣的，而是穆圣在一次独特的登宵旅行中，真主亲自命令于他的。真主命令他和他的追随者每天要礼五十次拜，但最终减少到一天五次礼拜。而五次礼拜的报酬相当于五十次的礼拜。[\[2\]](#)

礼拜次数的减少说明了真主对人类的慈爱。每天五次礼拜，花费不多的时间，而得到的报酬确实好像在连续礼拜的报酬一样。

穆斯林每天祈祷五次。男人应该尽可能到清真寺或男人聚集的场合礼拜。妇女则选择在家里礼拜。信士们独自站立或与别人一起站立，他们在家里、工作场所、公园或清真寺站立。他们站立、鞠躬、叩头还有打坐。他们有时高声念诵、有时低声念诵，但他们所诵读的内容是一样的。当一个穆斯林祈祷的时候，他用阿拉伯语向真主表达，全球穆斯林礼拜时，内容同一，动作同一。穆斯林在礼拜的仪式中团结起来。

礼拜的时候，穆斯林面向沙特阿拉伯的麦加，因为天房就在那里。如果人生病或受伤，可以坐着甚至躺着礼拜。祈祷的领拜师，即伊玛目，不是真主和人之间的媒介，而是一位背诵了很多《古兰经》文的人。妇女也可以聚集在一起礼拜。当穆斯林一起礼拜时，他们应该肩并肩整齐地站在一起。他们彼此紧紧靠在一起，表明他们的团结。人与人之间的差别表现在他们的虔诚程度上。国王也站在门口礼拜，白人和黑人彼此相连，阿拉

伯人与欧洲人并立在一起，信士举起双手触摸双耳，说：“真主至大”，这意味着礼拜开始了，所有与世俗世界有关的事务抛到脑后，在几分钟时间连续做这样的动作。每个人在祈祷中表示完全顺从真主。很有意思的是，阿拉伯语中礼拜用“萨拉 (*Salat*)”表达，它的意思是连接之意。接着诵读《古兰经》开端章，接着诵读《古兰经》其他章节，然后完成一系列鞠躬叩头的动作，在这过程中，穆斯林诵读真主伟大、荣耀神圣的言辞。

在叩头的过程中，前额触地，此时信士比任何时候更接近真主。叩头的时候就是一个表达自己祈求的时候，请求真主的相助、仁慈或饶恕。（可以用自己熟知的语言表达）在礼拜快要结束时，穆斯林坐在一起，举起双手向真主祈祷，请求真主祝福先知穆罕默德和易卜拉欣，礼拜就用这样的语言结束：“愿真主赐予你和平与福分”，说这句话的时候，头向右转，重复此话，头向左转。

祈祷就此结束，世俗事务又回到眼前。然而，就这短短的几分钟，信士就和真主在一起。无论男女穆斯林，单独礼拜还是集体礼拜，这是个人与真主交流的宝贵一刻。这是幸福、宁静、和平的时刻。祈祷就是提醒、就是心理安慰，每天每一时刻，在这个世界上，穆斯林都在祈祷真主，在寻求近主的感受。他们感受真主之爱、仁慈和宁静，因为他们清楚真主的存在是千真万确的。

---

脚注:

[1] 《布哈里圣训集》、《穆斯林圣训集》。

[2] 有关先知登宵的资料可以在此网站查找：<http://www.islamreligion.com/articles/1511/>

<https://www.islamreligion.com/cn/articles/2642>

Copyright 2006-2015 版权所有。 2006 - 2023 IslamReligion.com. 版权所有。