超级妈妈

评论:

属性: 成为超级妈妈的途径。

种类: 文章 当前问题 妇女

由: Aisha Stacey

发布时间: 06 Jun 2011

最后修改时间: 15 Aug 2023

朱迪丝·华纳在《完美的疯狂》（水源书局出版）一书中告诉我们，她在研究期间发现：

1. 70%的美国妈妈说自己“压力非常大”。

2. 30%的年轻妈妈常沮丧抱怨。

发光就要变成金子？女性发现，扮演并非安拉为她们注定的角色，并非如吹嘘的那样有趣。

长期与自己和自然规律作斗争，坚决成为女强人的西方女性，发现自己已经坐在了不会停止的旋转木马上，升职简直是要命。化妆和头发必须做的完美；身材必须苗条；孩子

必须成绩好、智商高；房子必须一尘不染……，所有这些“必须”必须在工作和休息之间挤出来的时间中完成。

比升职更让人纠结的是压力和完美主义。“我看到许多妈妈用撞墙来缓解痛苦，还服用安眠药、抗抑郁药、抗焦虑药等，那是急切的完美主义愈演愈烈的自残现象。”

慢性头疼的生活意义是什么？这样的生活只有压力和孤独。女强人目标难以实现，不是因为女性无能，而是因为她们未能看到“遵循自然规律和扮演天性的角色”才是真正的成功。同时扮演好妈妈、妻子和职业女性的角色，着实困难，同时并不令人羡慕，除了确实有必要之外，顾家主妇的角色才应该是她们的优选。

伊斯兰也把女性定义为女强人，但意义却截然不同。伊斯兰认为妻子和母亲的角色才是最为重要的。伊斯兰将婚姻视为宗教的一半。伊斯兰说的很清楚，天堂在母亲的脚下。这不仅仅是认可，它更清楚地说明女性应扮演的角色，更清楚地说明她们的应享的权利和应尽的义务。

在培养孩子的过程中，母亲的作用远远大于父亲。她肩负培养孩子的情绪、行为和智力发展的职责，更重要的是她要给孩子们灌输伊斯兰的信仰，尤其是在孩子成长的早期。当女性明白她们在伊斯兰教义和生活中的角色时，她就理解了抚养孩子的全部责任。就像安拉在《古兰经》中说：

“??????????????????????????????????”(?????66:6)

安静祥和的穆斯林女性的生活，正在被鼓吹为文明的西方生活方式所影响。1962年，赛勒玛·哈法尔看到西方姐妹的生活后，在大马士革《日报》上说：

“真遗憾，女性失去了她们最宝贵的东西。天性给了她们独特的温柔和幸福，可是枯燥的例行公事却让她们丧失了天伦之乐。家庭不再有母亲照看时的其乐融融。家是灵感、仁慈和创造的源泉，个人和社会的幸福只有在家中才能找到。”

今天的女性常被迫做出艰难选择。她们感觉必须出去工作才能维持家庭的开支。但是，在我们谴责当今社会压力和要求，谴责它们破坏家庭价值，让准超级妈妈的遭遇痛苦和苦恼之前，先去看一下那不切实际的理想化的21世纪女性的生活是怎样的。

另一方面，作为穆斯林女性，应该只接受经训的引导，不能被“时代已变”之类的口号所愚弄。

先知穆罕默德（愿主福安之）是为全时代、全世界、全人类派遣的先知，指导方针来自全能的安拉的启示，完美而超越一切。安拉说的很清楚，女性的责任首先是服从造物主，然后是辅佐丈夫，建设家庭。伊斯兰绝不阻止女性继续学习、工作或在外活动，只有是为了家庭的幸福。

伊斯兰重视婚姻，婚姻的重要性在《古兰经》中说的很清楚：

“???”(?????30:21)

孩子是婚姻的结晶，祖国的花朵，社会的未来。还有什么比母亲的角色更伟大的吗？扮演这个角色的女性怎么不是女强人呢?因此，了解自己宗教的穆斯林女性，心境坦然，胸无忧虑。真的，全能的安拉知道什么对仆人是最好的。

妇女们必须要清醒，因为社会的未来就在她们手中。要成为西方鼓吹的女强人，只有压

力和焦虑，别无其他。不幸的是，许多非西方女性却对这些熟视无睹。这是消费主义和无节制的老路，不会有任何结果。没有实质，只会感觉到空虚和缺失。不要跟随西方思潮，让我们记住教训。

西方女性苦苦追求的生活，并不是我们所需要的。女性的需要，是顺从全能的安拉。别无其他。如果能实现这一目标，我们就是当之无愧的女强人，真正的超级妈妈。

本文网址:

https://www.islamreligion.com/index.php/cn/articles/1468

Copyright 2006-2015 版权所有。 2006 - 2023 IslamReligion.com. 版权所有。