

## 知耻害羞（1/3）：纵观

评论:

属性: 与西方不同的伊斯兰知耻观念。

种类: [文章](#) [功修与实践](#) [伊斯兰的道德与实践](#)

由: IslamReligion.com

发布时间: 12 Mar 2012

最后修改时间: 18 Mar 2012



知耻害羞在造物主和被造物之间扮演着非常重要的角色。所有的先知和使者都鼓励其追随者要有知耻害羞之心，正如穆圣（愿主福安之）所说：“所有先知的第一训诫是：如果你没有羞耻，你就为所欲为吧。”《布哈里圣训实录》

知耻害羞，是谦虚的一种体现，它让人免于邪恶，知耻害羞是一种品质，它让人避免互相伤害。伊斯兰道德观念认为，害羞不只是言谈举止上的检点，展现在公众面前，它更是信仰的体现，展现在安拉面前。因此，任何害羞的言谈都应源自内心，就像信仰源自

心底。对此，穆圣告诉我们：“害羞是信仰的组成部分。”

（《布哈里圣训实录》、《穆斯林圣训实录》）

就拿言谈来说吧，它需要温和适中，不燥不急。声大如雷的人，只能说他不善于控制声音，最终必受其害。愤怒亦是如此。不受控制的愤怒，会伤害他人的身心，还会剥去知耻的面纱，暴露出可耻的自己。穆圣说：“强者不凭实力，真正的强者是在生气发怒时能控制自己的人。”（《布哈里圣训实录》）

真正的强者是在安拉面前有害羞之心者，因为他知道安拉至知万物，监视万物，无论人公开的作为还是私下的秘密，都避不开安拉的监视，因此，他会因违犯安拉的命令感到羞愧。这种羞耻之心，谦虚之心，需要训练。它关乎信仰，因此，时刻意识到安拉的存在，能增加人的害羞度。

伊斯兰将害羞分为先天和后天两种。先天的害羞，男女都具备，比如遮羞。《古兰经》告诉我们，阿丹和哈娃吃了禁果，羞体暴露之际，努力遮住了羞体，便有了羞耻之心。

伊斯兰学者认为，害羞是人与动物的本质区别。动物无羞耻，跟随本能，为所欲为。因此，人的羞耻心越少，人越无人性，人的羞耻心越多，人性越强。伊斯兰的道德规范，让人有羞耻感，无论是进屋前的请求许可，大小便时的远离人群，还是人平时的言行举止，着装打扮，伊斯兰都有规范指导。与懂得害羞的人在一起能学习他们的知耻美德，至少在遇到他们而自己心生歹念时会感到害羞，从而迷途知返。正如穆圣所说：“我建议你们对崇高的安拉感到害羞，你们也对虔诚的人感到害羞。”（艾哈迈德）

恐于陌生人的注意也能促使人具有羞耻感，这是一种天性，君不见陌生人面前孩子是如何地害羞，他会躲在妈妈的裙子或爸爸的腿后面。远离他人特别是对异性的注视，实际

