

伊斯兰与健康（1/4）：一种全面的方式

评论:

属性: 伊斯兰是一种生活方式，它对健康有积极意义。

种类: [文章](#) [伊斯兰制度](#) [健康与营养](#)

由: Aisha Stacey (?2014 IslamReligion.com)

发布时间: 17 Mar 2014

最后修改时间: 19 Jun 2022



像“穆斯林”（服从的人）和“塞俩目”（和平

）一样，“伊斯兰”这个词也源于“赛来麦”，“赛莱麦”有“和平”、“平安”、“安全”之意，同样也有顺从和服从真主之意。这种安全是顺从唯一的真主所固有的特性。当一个人顺从安拉的意志时，内心就会有和平与安宁感，也就必定知道安拉是一切存在和将要存在事物的创造者，对于宇宙万物是全能的。伴随着这种顺从和相关礼节，真正的永久的和平才会降临，才会触手可及。

从人类在大地上繁衍生息的那一刻起，安拉就通过派遣众先知不断地给人类带来它的信息，向人类显示自己。真主没有伴侣没有子女，人类崇拜真主不需要中介。尽管它带给不同民族和地区的法律和制度不尽相同，但所有使者的使命都是一脉相承的，即：你们当崇拜我，你们将得到今后两世的幸福。当先知穆罕默德在公元7世纪到来时，它同样是召唤人们信仰独一的主宰，但与以往的先知使者不同的是，他是在向全人类宣传。那个

信息现在已经完美了，并且是启示给所有时代和所有空间的。

伊斯兰之所以已被全美，是为了所有事物的利益，它不是阿拉伯人的宗教，尽管先知穆罕默德是阿拉伯人；它不是亚洲或第三世界的宗教，尽管那里穆斯林很多，但它是全人类各大洲的宗教，涵盖各个民族和种族。纽约、悉尼、开普敦、柏林都有穆斯林，就像开罗、吉隆坡和迪拜会有穆斯林一样。与丰富多彩的世界一样，穆斯林也是多种多样各种肤色的。伊斯兰不是接受随意承诺的宗教，它是一种全面的生活方式。

真主创造世界，没有任随它不稳定、不安全，恰好相反，他派遣了向导，降下了坚实的绳索，通过紧抓这个绳索，卑微的人类能够变得伟大并获得永久的和平。穆斯林努力顺从真主的命令，通过追随真主给他们的生活指导——《古兰经》和先知穆罕默德的圣训来顺从真主的命令。

《古兰经》是一部引导之书，先知穆罕默德的圣训解释甚至详述了这个引导。作为一种完整的生活方式，伊斯兰强调维持健康的重要性，并提供了一些方法和途径来应对有害于健康的事物。《古兰经》是一部智慧之书，其中充满了真主的奇迹和荣耀，它是真主慈恩和公正的证明。

真主用他无限的恩典给我们提供了一种全面的生活方法，这种生活方法涵盖了方方面面，精神的、情感的和身体的。真主的创造只为一个目的——让他人类崇拜他。

“????????????????????”??????51?56?

伊斯兰的包罗万象使生活的方方面面，从睡觉到穿洗，从礼拜到工作，都可以成为功修行为。真正顺从真主的人，会为真主给他生活中无数的恩泽而感激，并因为他的慷慨、亲善和仁慈而渴望感谢他、赞颂他。先知穆罕默德告诉我们，在任何处境下都应该感谢真主，无论我们的处境是好还是坏。事实上，真主是公正的，无论信士处于何种处境下，他都知道其中必有恩典和奥妙。

“????????????????????”?????????????

