

## В поисках душевного покоя: К внутренней гармонии через подчинение Богу (часть 4 из 4)

**Описание:** Подчинение Всемогущему Богу ведет к истинному душевному покою. Подчиниться означает жить ради Него, вспоминать Его, и предпочитать вечность этой жизни.

Авторство: Доктор Билал Филипс (записал из аудио лекции Абу Усман)

Опубликовано 05 Jul 2010 - Последние изменения 05 Jul 2010

Категория: [Статьи](#) > [Достоинства Ислама](#) > [Истинное счастье и умиротворенность](#)

---

Удел каждого из нас уже определен. Даже работая с раннего утра до поздней ночи, даже превратившись в безумного трудоголика, человек получит не больше (разумеется, и не меньше), чем предписал ему Господь. Пророк Мухаммад, да благословит его Аллах и приветствует, в своем хадисе говорит:

«Кто сделает вечность своей целью, тому Господь поможет в делах, наделит его богатством веры, и мирское покорится ему» (*Ибн Маджа, Ибн Хиббан*)

Так, человек достигает душевного богатства. Именно такое богатство, а не материальное обладает подлинной ценностью. В чем же заключается богатство души? Это довольство – залог мира и покоя, когда человек покоряется Богу. Это и есть ислам.

Пустить ислам в свое сердце и жить по его принципам – вот что становится причиной возникновения душевной гармонии. Господь обогатит душу такого человека верой, и мир покажется ему чем-то второстепенным, недостойным затраты на него сил. Таково обещание нашего пророка, да благословит его Аллах и приветствует.

Верующему человеку несложно расставить приоритеты. Он всегда предпочтет Вечность мирской жизни. А стремление к Раю непременно отразится в его поступках, словах, и станет преобладать над остальным.

Если при встрече с родными, близкими, знакомыми мы предпочитаем обсуждать новейшие модели автомобилей, богатые и красивые дома, путешествие, планы на отпуск или выходные, деньги, а то и вовсе сплетничать, это ясно говорит о том, что, к сожалению, приоритетом для нас является вовсе не Вечность. Иначе бы это отразилось в нашей речи. Спросите себя: «О чем я люблю беседовать?». Честный ответ и откроет, что для вас наиболее важно.

Если цель – мирская жизнь, задумайтесь и постарайтесь переосмыслить свое существование. Ведь только так вы достигните душевного мира и равновесия. Господь говорит:

**«Они уверовали, и их сердца утешаются поминанием Аллаха»  
(Коран 13:28)**

Все, что мы делаем в исламе, включает поминание Бога.

**«Скажи (о, Мухаммад): «Воистину, моя молитва, мое поклонение [Аллаху], жизнь моя и смерть — во власти Аллаха, Господа [обитателей] миров...» (Коран 6:162)**

Таков путь к достижению внутреннего покоя и гармонии: поминание Бога во всех аспектах нашей жизни.

Поминание (зикр - *арабск.*) вовсе не означает сидеть в комнате и беспрестанно повторять: «Аллах, Аллах, Аллах...». Да, это имя Бога, но зачем повторять его многократно? Например, Ваше имя Мухаммад. Если кто-то придет к Вам и станет твердить: «Мухаммад, Мухаммад, Мухаммад», разве не покажется это странным? Что «Мухаммад»? Может, он чего-то хочет?

Нет, не так мусульмане поминуют Бога. И ритуальных танцев тоже не исполняют, потому что не так это делал посланник Аллаха.

Само существование пророка Мухаммада изо дня в день, из года в год было поминанием Аллаха. Дела, слова, жизнь и смерть - во всем проявлялось поминание и покорность воле Бога.

Подведем итог. Решив подняться по лестнице, ведущей к душевному покою, человек преодолевает несколько ступеней:

1. Определить проблемы в нашей жизни.
2. Признать их препятствием на пути к душевной гармонии.
3. Понять, какие препятствия подвластны нам, какие - нет.
4. Сосредоточиться на преодолении тех препятствий, что подвластны нам.

Поднимаясь ступень за ступенью, мы изменим нашу сущность. Тогда Господь переменит мир вокруг нас, научит и поможет обращаться с ним. И в любой суматохе в нашей душе станет царить мир и покой.

Что бы ни произошло, мы будем знать - это судьба, испытание, но в нем благо для нас, даже если пока мы не можем его разглядеть. Господь привел нас в мир, полный испытаний. Преодоление их означает духовный рост и приближает нас к Раю. Принимая все, как есть, принимая Господа сердцем, мы достигаем душевного равновесия, мира и покоя.

Адрес этой статьи:

<http://www.islamreligion.com/ru/articles/637>

Copyright © 2006-2011 [www.IslamReligion.com](http://www.IslamReligion.com). Все права защищены