

# La Felicidad y la verdadera paz interior

**Descripción:** Cómo el Islam define la felicidad y la paz interior. La Felicidad y la verdadera paz interior.

Por islam-guide.com

Publicado 31 Mar 2008 - Última modificación 21 Oct 2010

Categoría: [Artículos](#) > [Los beneficios del Islam](#) > [Verdadera felicidad y paz interior](#)

---

La verdadera felicidad y la paz se pueden encontrar mediante el cumplimiento de los mandamientos del Creador y Señor de los mundos. Dios dijo en el Corán:



**"¿No es acaso con el recuerdo de Dios que se tranquilizan los corazones?" (Corán 13:28)**

Por otro lado, quien se aparte de las enseñanzas del Corán tendrá en este mundo una vida de dificultad. Dios dijo:

**"Pero quien se aparte de mi recuerdo,[\[1\]](#) por cierto que tendrá una vida mísera y el Día del Juicio le haremos comparecer ciego..." (Corán 20:124)**

Esto tal vez explique porque algunas personas cometen suicidio siendo que disfrutaban de la comodidad material que el dinero puede comprar. Por ejemplo, veamos a Cat Stevens (ahora Yusuf Islam), un famoso cantante Pop que solía ganar más de \$150.000 dólares por cada show. Después de que se convirtió al Islam encontró la verdadera felicidad y paz que no había encontrado en medio del éxito material.[\[2\]](#)

---

Endnotes:

[\[1\]](#) El Recuerdo es el Corán. Quien se aparta del Corán es aquel que no cree en él, ni actúa de acuerdo a sus enseñanzas.

[2] La dirección postal actual de Cat Stevens (Yusuf Islam), en caso de que se desee comunicar con él para preguntarle sobre cómo se siente después de su conversión al Islam, es: 2 Digswell Street, London N7 8JX, United Kingdom.

Dirección web del artículo:

<http://www.islamreligion.com/es/articles/244>

Copyright © 2006-2011 [IslamReligion.com](http://www.IslamReligion.com). Todos los derechos reservados.